

PM Järladubbeln 2011

13 augusti Nationell medeldistans
14 augusti Nationell långdistans, UP-deltävling

Samling: Velamsunds gård, Nacka kommun. Vägvisning från Värmdövägen mellan Boo Kyrka och Insjön. Därifrån cirka 2500 meter till infart mot arenan. Samåk gärna eller åk kommunalt, tänk på miljön! Buss 421 mot Vikingshill avgår från Orminge Centrum en gång i timmen, stig av vid hållplats Fösabacken, därifrån ca 1000 meter till Arenan.

Parkering: På gärde i anslutning till Arenan. Avgift 20 kr. OBS: All trafik till parkering infart från Vikingshillsvägen.

Start: **lördag:** Första start 10.00, efteranmälda startar före i respektive klass.
Start 1: 800 meter, orange-vit snitsel för samtliga klasser. **OBS, inga toaletter vid start.**

Söndag: Första start 10.00, efteranmälda startar före i respektive klass.
Start 1: 1500 meter, orange-vit snitsel för samtliga klasser. ***På väg till start kommer man under en 150 meter lång sträcka möta löpare på banor, håll till höger för att undvika kollision. Respektera avspärrning för Förbjudet område!***

Skuggning: Tillåten i Utvecklingsklasser, svart-vita skuggningskartor finns att tillgå vid starten.

Öppna klasser: **lördag,** anmälan vid Direktanmälan från 09.00 till 11.00
Klasser: Inskolning, U1, U2, ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7 samt ÖM 8
Fri starttid mellan 10.00 och 11:30

söndag: anmälan vid Direktanmälan från 09.00 till 11.00
Klasser: Inskolning, U1, U2, ÖM 1 till ÖM 9
Fri starttid mellan 10.00 och 11:30

Nummerlappar: lördag i klasserna HD21, söndag klasserna HD12-16.
Självserving vid start.

Karta: Skala 1:10 000 i samtliga klasser utom på söndagens långdistans för klasserna HD16-35 (ej HD16K), då dessa har 1:15000. Ekvidistans 2,5m, reviderad 2011 av Bertil Lundkvist. Utskrift BL-idrottsservice.

Banlängder: Finns angivna på startlistorna samt på kontrollbeskrivningarna.

Kartvändning: På söndagens långdistans tillämpar H21 kartvändning vid kontroll i skogen. Båda kartorna fås vid start och i samma plastficka.

Kontrollbeskrivningar: Både lösa innan start samt förtryckta på kartan.

Terrängbeskrivning: Måttligt kuperad skärgårdsterräng med inslag av kulturmark. Medeldistansen går i ett stigrikt område. Långdistansen utnyttjar ett område med delvis vildmarkskaraktär och färre antal stigar, dessutom med delvis stark kupering. Framkomligheten är god.

Förbjudet område: Tomtmark och område som är markerade som förbjudet område är absolut förbjudet att beträda. **På lördagens medeldistans kommer tävlingsområdet i kontakt med skjutbanor där det kan förekomma skjutning. Runt de aktuella skjutbaneområdena har vi dragit heldragen blågul snitsel. Detta är också markerat som förbjudet område på kartan. Det är absolut förbjudet att beträda det avsnitlade förbjudna området.**

Snitslad del: På söndagens långdistans har samtliga klasser en del på banan som är snitslad, detta mellan två kontroller cirka 400 meter.

Stängsel och taggtråd: Kan förekomma vid passage av gården. Iakttag försiktighet vid passering.

Avbruten tävling: Löpare som brutit måste stämpla ut vid målvagnen.

Maxtid: lördag 2 timmar och på söndagen 2,5 timmar för samtliga klasser.

Stämpelsystem: SportIdent, behov av hyrbricka anges i anmälan. Hyra SportIdent-bricka 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr. Kontrollera ljud- och ljussignal. Fungerar inte enheten, stämpla manuellt med stiftklämma i reservruta på kartan.

Vätska: I direkt anslutning till målgång båda dagarna. På söndagens långdistans för samtliga klasser på banan, i samband med snitslad del och i form av vatten. Markerat på kartan.

Tävlingsregler: SOFTs tävlingsregler gäller.

Service: Barnpassning (20 kr) samt miniknat (20 kr) finns på arenan.

Försäljning: Välsorterad servering med fika, godis och grill samt sportförsäljning av OL-specialisten, www.olspecialisten.se

Dusch och toaletter: I anslutning till arenan. Toaletter även vid start på söndagens långdistans.

Sjukvård: Finns på arenan.

Tävlingservice: I anslutning till sekretariatet finns service för upplysningar, utlämning av hyrbrickor, viltrapport och klagomål.

Prisutdelning: Så snart klasser är färdiga, meddelas av speaker. Priser i ungdomsklasser och upp till HD21. Antalet priser anslås vid resultaten.

Start- och resultatlistor: Anslås på arenan och på www.jarla.com samt Eventor och Winsplits Online.

Tävlingsledare: Petter Jönsson (070-4602559)

Banläggare: Anders Asplund (lör), Rolf Karlsson (sön)

Bankontrollant: Börje Pahlén

Tävlingskontrollant: Håkan Henmyr

Tävlingservice: Nisse Nilsson