Inbjudan till Medel-DM 30 juni 2019

Klasser:	D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D45, H45, D55, H55, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80 Öppen 1, Öppen 3, Öppen 5, Öppen 7 , Inskolning, U1, U2
Samling:	I Stig 2 km från Sidensjö kyrka efter vägen Sidensjö - Grindnäset
Elektronisk stämpling:	Tävlingen kommer att genomföras med Sportident **elektroniska stämplingssystem för samtliga deltagare**. Anmäld löpare utan SI-pinne debiteras hyrpinne. Kostnad 30:- Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 600:-. Ej tömd eller mål- stämplad SI-pinne medför diskvalifikation.
Anmälan:	Anmälan via Eventor senast söndagen 23 juni. Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift via Eventor senast torsdagen den 27 juni kl. 20.00.
Avgifter:	Ungdomar t.o.m. HD16 80:-, övriga 150:-. Gäller även öppna klasser. Avgifterna faktureras efter tävlingen.
Öppna klasser, Inskolning:	Öppen 1, Öppen 3, Öppen 5, Öppen 7 , Inskolning. Anmälan vid TC. Stämpelstart mellan 11.00 – 12.30
Parkering:	Vid TC. Avgift 20 :-
Start:	Första ordinarie start kl. **11.00,** efteranmälda startar först. SI-pinnen **töms** av löparen **vid start.** Stämpelstart för inskolning och öppna klasser.
Mål:	Målgång sker genom stämpling på någon av kontrollstämplarna på mållinjen.
Miniknat:	Anmälan vid TC. Start mellan 10.00 – 11.00
Startlista, PM och resultat:	Finns att hämta på vår hemsida http://www.sidensjo.se.
Karta:	Skala 1:10 000, för klasserna HD45 och äldre 1:7500, 5 m ekvidistans, rekognoserad 2017, digital tryck.
Terrängbeskrivning:	Lättlöpt öppen terräng, måttligt kuperat. HD10, HD12 i stigrikt område
Service:	Sjukvård och lättare förtäring.
Tävlingsledare:	Per Bengtsson
Banläggare:	Jörgen Edin, 070-6912107, 0660-260374
Bankontrollant:	Inger Edin
Tävlingskontrollant:	Per-Anders Westin ÅOF.
Tävlingsregler:	SOFT:s

Välkommen till Sidensjö.