



PM

Gustavsbergs OK DAG-KM BJÖRNÖ 2019

Samling	Vid Torpe Infjärd kl 18.
Allmänna färdmedel	För tidtabeller, se www.sl.se .
Parkering	Parkering vid den allmänna parkering Björnö.
Direktanmälan	U1 till U4.
Karta	Björnö.
Kontrollbeskrivningar	Kontrollbeskrivningar finns tryckta på kartan.
Terrängbeskrivnin	Området innehåller mycket varierande terräng med vildmarkskänsla och måttlig kupering. Uppe på bergen är det ofta hållmarker med god framkomlighet men även skärgårdsliknande finskuren terräng med brantkanter och mer svårspunget. Nedanför höjdpartierna växlar det ofta till barrskog men även partier med gräs. Området genomkorsas av ett par grusvägar och större stigar. Inom området finns det inslag av kulturmark.
Start	Första start kl 18.30. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att använda startstämpling om det strular. 1600 meter till start.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Startlista	Kommer att finnas på Eventor senast den tisdag kl 12.00.
Stämpling	Sportident används. Utstämpling ska ske efter målgång, detta gäller även för löpare som brutit.
Maxtid	2 timmar
Överdragskläder	Obs, ingen transport av överdragskläder från starten.
Bad	Bad vid Torpe infjärd.
Toaletter	Toalett vid parkering och Torpesand.
Servering	Ta med egen picknick!
Övrigt	Anmälan till denna tävling medför publicering i start- och resultatlista på internet. Karta och banor kommer att läggas upp i Livelox.
Banläggare	Simon Frisk
Tävlingsledning	Peter Landén



Information	Peter Landén: 070-516 71 28, Peter.Landen@fhs.se

Välkomna till dag-KM på BJÖRNÖ!