



FK Boken inbjuder till

DM – Stafett

med U-klasser, inskolning och öppna motionsklasser

Söndagen den 1 september 2019

Klassindelning och preliminära banlängder:

Klass	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Kommentar
DH10	Vit 2,5 (rak)	Vit 2,5 (rak)	-	Första sträckan får löpas av 3 löpare
DH12	Gul 3,0 (rak)	Gul 3,0 (rak)	-	Första sträckan får löpas av 3 löpare
D13-16	Orange 4,0	Orange 4,0	Violett 4,5	Mittensträckan får löpas av 3 löpare
H13-16	Orange 4,0	Orange 4,0	Violett 5,5	Mittensträckan får löpas av 3 löpare
D20	5	4,5	5	
H20	7	6	7	
D21	6	5	6	
H21	10	8	10	
D120	4,5	4,5	4,5	Min 35 år
H120	6	6	6	Min 35 år
D150	3,5	3,5	3,5	Min 45 år
H150	5,5	5,5	5,5	Min 45 år
H180	3,5	3,5	3,5	Min 55 år
DH Äldre	3	3	3	Min D55/H65 *)
Öppen Motion Kort	3	3	3	Ej DM-status
Öppen Motion Lång	5,5	5,5	5,5	Ej DM-status

*) alternativa lagsammansättningar för klassen DH Äldre:

210 år	3 herrar
200 år	2 herrar och 1 dam
190 år	1 herre och 2 damer
180 år	3 damer

Individuella klasser U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 och ÖM9

Stämplingssystem Sportident. Bricka finns att hyra för 25 kr.

Anmälan Tävlingsklasser Senast söndagen den 25 augusti klockan 23:59 i Eventor.
Antal löpare på parallellsträckor måste anges vid anmälan.

Motionsklasser Senast torsdagen den 29 augusti klockan 20:00 i Eventor

Efteranmälan Tävlingsklasser Senast torsdagen den 29 augusti klockan 20:00 i Eventor.
Antal löpare på parallellsträckor måste anges vid anmälan.

Motionsklasser Tävlingsdagen senast klockan 11:30 på arenan

Anmälan o efteranmälan Kan i undantagsfall även ske via anmalan@fkboken.se.

Laguppställningar Sista tidpunkt för anmälan av lagändring/inlämning av lagsammansättning är lördag kl 20:00 dagen före tävlingsdagen. I undantagsfall tillåts ändringar tävlingsdagens morgon senast kl 09:00. Möjlighet till lagändring finns under lördagens tävling. Bricknummerändring på tävlingsdagen debiteras med 25 kr.

Avgift Öppna klasser

	Ordinarie	Efteranmälan
Öppen Motion 17 år-	140 kr	210 kr
Öppen Motion -16 år	70 kr	70 kr

Samlingsplats	Ugglebadet Perstorp. Vägvisning från väg 21 i centrala Perstorp samt från väg 108 efter rondellen vid norra infarten.
Parkering	Avstånd till arenan max 100 meter. Ingen avgift.
Starttid	Tävlingsklasser Första start 10:00. Motionsklasser Fri start mellan 09:45 och 12:00.
Startplats	På arenan.
Karta	Spjutserödsbladet ritad 2019 av Fredrik Nilsson. Kartnorm ISOM2017. Ekvidistans 2,5 meter. Laserutskrift.
Kartskala	1 : 10 000 DH10, DH12, DH13-16, DH20, DH21, DH120, ÖM K, ÖM L, ÖM9 1 : 7 500 DH150, H180, DH Äldre, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8
Terräng	• <i>Terrängtyp:</i> Stigrik skogsmark med inslag av kulturmark. • <i>Kupering:</i> Svag till måttlig. • <i>Framkomlighet:</i> God med mindre områden med tätare skog.
Klädsel	Heltäckande klädsel.
Dusch	Omklädning och varm dusch inomhus i anslutning till arenan.
Marka	Välförsett utbud.
Sportförsäljning	Finns.
Miniknat	09:30 – 11:00. Ingen avgift.
Barnpassning	09:30 – 12:00. Ingen avgift.
Priser	Plaketter i DM-klasserna. Priser i ungdomsklasserna DH10 – DH16. Samtliga deltagare erhåller pris i Inskolning, U1, U2 och Ö12. Priser lottas ut i öppna motionsklasser.
Tävlingsledare	Sören Andersson tel 0705 33 56 13, e-post rolfsorenand@gmail.com
Bitr. tävlingsledare	Peter Larsson, tel 0709 15 80 81, e-post peter.larsson@evtab.nu
Banläggare	Håkan Palm, tel 0730 43 67 49, e-post hakan.b.palm@telia.com
Pressansvarig	Frida Palm, tel 0435 359 05, frida.lm.palm@telia.com
Ban- och tävlingsk.	Erik Pronin, FK Åsen, tel 0737 52 18 81.
Upplysningar	Tävlingsledaren
Tävlingsjury	Skånes OF samt ??
Camping	Solängens camping belägen intill Ugglebadet, http://www.solangenscamping.se/?sida=camping



Välkomna önskar FK Boken!