

Tisdag 2 juli 2019



Välkommen på Motionsorientering i Rasbo



För vem?: ALLA som vill prova på orientering. Instruktorer finns på plats för att hjälpa dig Även erfarna orienterare är välkomna.

Var: I Gåvsta, <https://kartor.eniro.se/m/87beg>
Parkering i anslutning till Hall 2000

När: Start mellan kl18.00-19.00, du startar när du vill maxtid 1,5 h

Banor: ÖM1, Vit, Mycket lätt 2 km
ÖM3, Gul, lätt 3 km
ÖM4, Gul, lätt 5 km
ÖM5, orange, medel 3,5 km
ÖM7, violett, svår 3 km
ÖM8, violett, svår 5 km

Anmälan: På plats eller via Eventor

Karta: Får du av arrangören till en kostnad av 50 kr från 17 år.
Ingen avgift för ungdomar upp till 16 år.
Betalning på plats via swish (eller kontant)

Kontroller: Består av hängande orienteringsskärm och stämplingsenhet för registrering.

Terräng: Varierad skogsmark med stigar och vägar.

**För mer information om arrangemanget kontakta Rasbo IK,
Ola Mörlin 0703-688 966 eller ola.morlin@gmail.com**