



Inbjudan till motionsorientering
5-kvällars etapp 2
Torsdag 4 juli

Samling:	Råglannaparken, Främmestad. Vägvisning från väg 186 mellan Grästorp och Nossebro och från Främmestads samhälle.
Start:	Klockan **18.00-19.00**
Anmälan:	På plats från 17.30
Startavgift:	50 kr. Klubbanslutna faktureras i efterhand. Övriga kontant betalning eller swish vid anmälan.
Stämpling:	Sportident. Samtliga banor har startstämpling. Begränsat antal SI-brickor finns för utlåning.
Banor:	Öppen 1 ca. 2,0 km – Vit svårighet Öppen 3 ca. 3,0 km – Gul svårighet Öppen 7 ca. 3,0 km – Blå svårighet Öppen 8 ca. 4,0 km – Blå svårighet Öppen 9 ca. 6,0 km – Blå svårighet
Övrigt:	**Enkel servering finns!** Ingen dusch
Kontakt:	Ingrid Jessen, tel 0708-770877 ingridjessen54@gmail.com

Välkomna!