

PM

Höglands-OL

tisdag den 25 juni 2019

Samling: Ekeby hembygdsgård. Vägvisning från landsvägen mellan Boxholm och Mjölby, ca 5 km norr om Boxholms centrum vid Öringe. Därifrån 5 minuters bilfärd. Parkering helt nära arenan.

Start: Fri start 17.00 - 18.30. Avstånd till start 300 meter.
OBS: Deltagare tar med sin karta från arenan. Obemannad startstämpling.

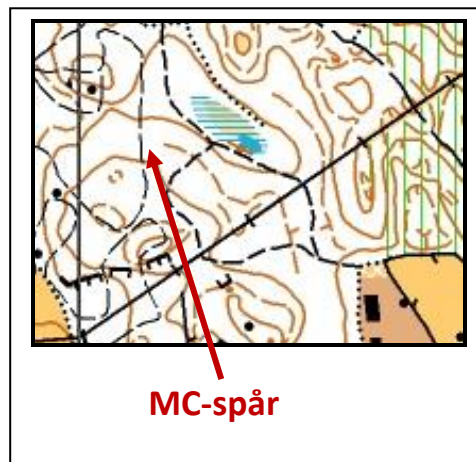
Karta och terräng Ekeby-Öringe. Ekvidistans 5 meter. Nyritad träningskarta.
OBS: kontrolldefinition endast på karta.

Terrängen har stor variation. Norra delen öppen barrskog, stignattig, måttligt kuperad, med bitvis detaljrika partier. Mestadels god löpbarhet, bitvis stembundet och markris efter gallringar. Södra delen relativt kuperad grusåsterräng med mycket stigar och god löpbarhet.

OBS: I den södra delen finns gott om MC-spår, markerade med särskilt tecken (tunna streck liknande släpstig, se kartklipp). I södra delen finns också beroende på vägval någon taggråd att passera. Dock ingen boskap att tampa med! På några ställen är släpstigar lite otydliga pga uppvuxet gräs mm.

Banläggare/ Mats Lönngren, Anders Montelius
kartritäre

Klasser:	ÖM 1	2,0 km vit
	ÖM 3	2,7 km gul
	ÖM 5	2,8 km orange/röd
	ÖM 6	4,0 km röd
	ÖM 7	2,7 km blå
	ÖM 8	4,9 km blå/svart
	ÖM 9	7,1 km blå/svart



Skala: 1:7 500

Stämpling: Sportident. OBS: Små skärmar!

Dusch: Duschmöjlighet vid BOK:s klubbstuga Vivåsen (skidstadion) 10 km från TC.

Anmälan: Anmälan på plats.

Avgift: 50 kr (17 år och äldre), ungdomar 20 kr. **Kontant eller Swish: 123 223 28 25**

Info: Mats Lönngren lonngren@mikom.se eller 0733 60 90 40

Välkomna till en spännande terräng!

Boxholms OK