PM

Sakoträning

OKFlundrehof

Tisdagen den 2:e juli 17:30- 18:30

Samling: Badplatsen vid Sjölanda

Vägvisning: Från gamla vägen mellan Trollhättan och Sjuntorp

Banor: Enligt bestämmelse för SAKO-träning: 2,3 km Gul −

 2,8 km Orange/Röd − 4,3km Blå/Svart − 6,5 km Blå/Svart.

Anmälan På plats i sekretariatet

Avgift Frivillig anmälningsavgift 20 kr betalas på plats

 Start 17:30-18:30, vid TC

 Karta Gammal karta, men delvis reviderad 2019

 Terräng Skogsmark med måttlig kupering, mestadels bra framkomlighet, med stort inslag av kulturmark, vägar och stigar.

 Stämplingssystem SportIdent

 Bad vid badplatsen

Välkomna!

OK Flundrehof