



PM för Norrlandsmästerskap sprint 2011-08-12

- Samling:** Vallhovsskolan i Sandviken
- Vägvisning:** Skärm på Gävlevägen vid korsningen Gävlevägen – Västerled. Även skärm längsmed Västerled.
- Parkering:** 0-400m. Vid brist på plats kan det bli ca 700m att gå. P-avgift: 20kr
- Start:** Första ordinarie start kl 19.00. Efteranmälda startar före. Avstånd TC-start 500m. Ingen toa vid start.
- Nummerlappar:** I elitklasserna. Finns vid starten.
- Öppna banor:** Ö1, Ö4 och Ö8 samt inskolning och U-klasser. Försäljning mellan 18-19 och fri starttid 19.00-19.45
- Miniknat:** Finns vid TC. Start mellan 18.00 och 19.45. Ta med sportident-pinne. Ingen kostnad.
- Barnpassning:** I anslutning till Miniknat. Ingen kostnad.
- Stämplingssystem:** Sportident. Kostnad för eventuell hyrbricka är 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 300kr. Tömning och checkning sker i anslutning till starten.
- Angivelser:** Lösa kontrollangivelser samt tryckta på kartan.
- Målgång:** Målgång sker genom målstämpling

- Publikkontroll:** Samtliga ungdomsklasser (utom inskolning och U1), samtliga elitklasser samt H35-H65 och D35-D50 passerar vid TC. Var vänlig och lämna plats runt publikkontrollen så ni inte stör löpare som skall passera där.
- Karta:** Vallhov. Skala 1:5000 för samtliga klasser utom för HD65 och äldre som har 1:4000. Ekvidistans 2,5m. Kartan är framställd med stadskartan från 2009 som grundmaterial. Kartritare stadskartan:Karl-Erik Engblom. Revidering till sprintnorm 2011: Karl-Erik Engblom samt Björn Ljunggren.
- Karttryck:** Digital utskrift hos Kartsam (Håkan Holmberg) på plastpapper. Dvs, kartan ligger inte i plastficka.
- Lokala tecken:** Svart kryss: Större lekredskap på lekplats. Även svart kryss på kontrollangivelse
- Kontroller:** Samtliga kontroller är av enklare träbock med stor skärm och kodsiffra, en sportidentenhet och stiftklämma. Se publikkontrollen eller sista kontrollen. I vissa områden sitter kontrollerna mycket tätt. Var noggrann med att kontrollera kodsiffran.
- Företräde:** Om många löpare skulle komma samtidigt till en kontroll har i första hand elitlöpare, i andra hand ungdomar, företräde.
- Förbjudna områden:** Vänligen respektera förbjudna områden. Viss tomtmark och vissa förbjudna grönområden (häckar/planteringar) är snitslade med gul/blå snitsel.
- Terrängbeskrivning:** En blandning av villaområde, lägenhetsområde och radhusområde med en del skogspartier och öppna gräsytor. I vissa områden är det väldigt smala gångvägar och smala gräsytor. Visa hänsyn mot boende i området och visa försiktighet när ni springer runt hushörn.

Trafik:	Inga stora vägar kommer att passeras. Däremot kan det vara aktuellt att springa längs med några trafikerade vägar. Det kan dock förekomma biltrafik in- och ut- från bostadsområdena som tävlingen går i.
Tävlingsregler:	Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller med komplettering av NM-tävlingsreglerna.
Heltäckande klädsel:	<u>Tävlande skall bära heltäckande tävlingsklädsel.</u>
Dusch:	Inomhus vid Vallhovsskolans idrottshall.
Toaletter:	Finns i omklädningsrum samt en toavagn utanför idrottshallen.
Marka:	Enklare marka finns inne i idrottshallen.
Prisutdelning:	Så snart tävlingen är avslutad. NM-plaketter till de 3 främsta norrlandsorienterarna i NM-klasserna. I klasserna HD35 och äldre utdelas enbart en NM-plakett i guld. Presentkort i elitklasser samt hederspriser i ungdomsklasserna.
Tävlingsledare:	Joakim Ingelsson (Björn Ljunggren på tävlingsdagen)
Banläggare:	Björn Ljunggren
Tävlingskontrollant:	Mikael Ingelsson Ockelbo OK
Bankontrollant:	Kent Olsson OK Hammaren
Tävlingsjury:	Lars Jansson Gästriklands OF, Peter Sjöbom Medelpads OF och Richard Holmgren Norrbottens OF

Väl mött önskar OK Hammaren!