



PM



Hjärtligt välkommen till Havs-OL lång, dag 2

Sternö badplats söndagen den 30 juni 2019

Samling	Sternö badplats, Karlshamn.
Vägvisning	Avfart vid trafikplats Karlshamn V, nr 51, därefter vägvisning.
Anmälan	Via Eventor senast söndag den 23 juni kl 23:59. Ungdom 60 kr och vuxen 130 kr. Till Inskolning, U1, U2 och Öppna Motionsklasser gäller ordinarie anmälningsavgift även tävlingsdagen.
Efteranmälan	Via Eventor mot 50 % höjd avgift t o m torsdag den 27 juni kl 20:00, därefter lottas startlistan.
Sista-minuten-anmälan (i mån av plats)	På tävlingsdagen i sekretariatet senast kl 10:30, mot 100 % höjd avgift, så länge kartorna räcker.
Parkering	Max 1000 meter till arenan.
Sammanlagda klasser	H35 och H21 till H21.
Strukna klasser	Följande klasser har strukits, p g a inga anmälningar: H21K, H20, H17-20K, D16K, H16K, H14K, H12K, D80, D85 och H85. I dessa klasser går det alltså inte att efteranmäla sig.
Start	Första start kl 10:00. Efteranmälda lottas in bland övriga startande. Startstämpling för Inskolning, U-klasser och Öppna klasser. Till start 1 – Följ orange-vit snitsel 1300 meter. D16, D17-20K, D18, D20, D21, D21K, D35, D40, D45, H16, H18, H20, H21, H40, H45, H50, H55, H60, H65, ÖM6, ÖM8 och ÖM9. Till start 2 – Följ orange-blå snitsel 100 meter. D10, D12K, D12, D14K, D14, D50, D55, D60, D65, D70, D75, H10, H12, H14, H70, H75, H80, Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4, ÖM5 och ÖM7.

Utländska löpare	Utländska löpare skall betala tävlingsavgiften kontant i sekretariatet på tävlingsdagen.
Regler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Karta	Skala 1:7 500 för DH45 och äldre samt ÖM1-8, övriga har 1:10 000. Ekvidistans 5 meter. Nyritad karta enligt ny kartnorm. Blå meridianer.
Terrängbeskrivning	Mycket detaljrik kustterräng, måttlig kupering med en del partier med stora höjdskillnader. Terrängen är mycket omväxlande, storstammig bokskog, hållmarkspartier, tallskog, småskuren klippterräng vid kusten. En mils orörd strandlinje.
Förbjudna områden	Som vanligt är det absolut förbjudet att beträda tomtmark.
Otydliga stigar	Otydliga stigar markeras med vit snitsel (ej markerat på kartan).
Elkabel påverkar	Elkabeln kan påverka att kompassen slår fel.
Diesel	I norra delen luktar det diesel från bergrum, små stolpar sticker upp ur marken.
Stämpling	SportIdent. Ljud- och ljussignal ska registreras. Stiftklämma skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Deltagaren uppmanas kontrollera att angivet SI-nummer enligt startlistan stämmer. Hyrbricka lånas ut vid sekretariatet, kostnad 30 kr faktureras i efterhand. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr. Tömning och check-in av brickan skall göras innan start!
Kontrollbeskrivning	Lösa kontrollbeskrivningar samt tryckta på tävlingskartan.
Klädsel	Heltäckande klädsel enligt SOFT:s tävlingsregler.
Vätska	Vätska för de längre banorna (över 6 km), markerad på kontrollbeskrivningen. Efter målgång finns vätska för samtliga löpare.
Öppen Motion	Inskolning, U1, U2, ÖM1-ÖM9. Försäljning på arenan kl 09:00 – 11:00. Start kl 09:45 – 11:30. Du stoppar själv kartan i plastfickan. Mer information på separat PM.
Maxtid	2,5 timmar.
Miljötänk plastfickor	Vi återanvänder plastfickorna. Tacksam för om du tar ut kartan och lägger plastfickan i avsedd låda efter målgång.
Viltrapport	Rapportera om du har observerat älg, rådjur eller vildsvin. Lämnas efter målgång.
Miniknat	Start på arenan mellan kl 09:00 och 10:00. Stigmännen tillhandahåller SI-bricka, eftersom bricka som ska användas i tävlingen inte kan användas vid knatteknatet!
Barnpassning	På arenan mellan kl 09:00 och 13:00.

Toalett	Finns på arenan och vid start 1.
Dusch	Dusch hänvisas till Vaggahallen p g a naturreservat, se karta på arenan.
Marketenteri	Marketenteri finns på arenan som erbjuder varma och kalla drycker, smörgåsar, hamburgare och korv, kaffebröd, frukt. Dessutom kommer en glass- och godisförsäljare att finnas på arenan.
Sjukvård	Hjärtstartare finns på arenan. I begränsad omfattning finns även material för egenvård.
Prisutdelning	Pokaler och varupriser i ungdomsklasserna. DH18-21 placeringspris. Utlottade priser bland alla godkända löpare i samband med målgång.
Sportförsäljning	SM Sport Orientering www.smsport.nu finns på arenan.
Tävlingsledare	Lars-Gunnar Bengtsson tel 0768-810612 och Åke Larsson tel 0768-703814.
Banläggare	Per Nilsson.
Bankontrollant	Göran Andersson.
Tävlingskontrollant	Eric Tenland.
Tävlingsjury	Josefine Jungstrand (juryordförande) samt två medlemmar från Ronneby OK.

Lycka till!

**Välkommen till Havs-OL 2020
onsdagen den 1 juli och torsdagen den 2 juli
på Hälleviksbadet!**

Stigmännen Karlshamns OK

Boende	I centrala Karlshamn finns ett flertal boendeanternativ, både hotell och vandrarhem. Boka ditt boende i god tid.
Tältning – Camping	Kolleviks Camping. Tel 0454-19280. www.kollevikscamping.se
Klubbstugor	Klubbstugor. Tel 073-6562365.
HittaUt	Stigmännen arrangerar HittaUt under maj – oktober 2019. Över 100 checkpoints är placerade runt Karlshamn och i Karlshamns skärgård. Kartan och deltagandet är gratis – du ser på vår hemsida var du kan hämta din karta, bl a på Turistbyrå , den finns även på arenan. 10 checkpoints är placerade på Tjärö, även på Hanö har vi checkpoints. Båda öarna når du med Skärgårdstrafiken. Ta chansen att besöka Blekinge skärgård – framröstad som en av Sveriges vackraste platser! Varje registrerad checkpoint ger en lottsedel i vår uppskattade prisutlottning.
Utflyktsmål	Eriksberg Vilt & Natur, 2016 framröstad till Årets turistmål i Sverige, Sveriges största safaripark. Där inne över tusen djur. Du har möjlighet att se visenter, mufflon, kron- och dovhjort, vildsvin och ett av Sveriges största bestånd av röda näckrosor. www.eriksberg.se Skärgårdsturer, Karlshamns Turistbyrå tel 0454-81203. www.blekingetrafiken.se Kreativum, upptäckarcentrum i naturens och teknikens värld, www.kreativum.se Mörrums Kronolaxfiske tel 0454-50123. www.sveaskog.se/morrum-lax/ Besök även Karlshamns kommuns hemsida www.karlshamn.se