motionsorientering

UMEÅ OK hälsar välkomna till motionsorientering på Hässingberget den 4 juli

SAMLING:
Parkeringen Hässingsbergets naturreservat, vägvisning från Skravelsjö samt från väg mellan Umåker och Klabböle. Obs! Vägen är smal, åk därför helst via Umåker för att undvika onödiga vändningar!

START:
Starta när du vill mellan 18.00-19.00. Avstånd till start ca 700 m. Kontrollerna tas in 20.30

BANOR:	**INSKOLNING**	2,1 km	grön	Nybörjare
	ÖM1	2,1 km	vit	Nybörjare
	ÖM3	2,8 km	gul	Lätt
	ÖM5	3,1 km	orange	Medel
	ÖM7	3,1 km	blå	Utmanande
	ÖM8	4,2 km	svart	Svår
	ÖM9	6,9 km	svart	Svår

ANMÄLAN: Senast 3/7 kl. 21.00 via http://eventor.orientering.se, klicka på Typ av tävling" och inkludera "Närtävlingar". Ange bricknummer i anmälan. Anmälan kan också ske vid samlingplatsen, men räkna då med kötid.

KOSTNAD: Ungdomar under 16 år, ingen avgift,
studenter 30 SEK och övriga 50 SEK.
Betalning kontant eller med Swish 1231872001 vid samlingsplatsen.

STÄMPLING: SportIdent. SportIdent finns att låna för dig som inte har en egen.

KONTROLLER:
Är utmärkta med stor orange-vit skärm och SportIdentenhet för stämpling.

FRÅGOR: Kontakta Robert Widmark på 070-5235681

www.motionsorientering.se

UMEÅ ORIENTERINGSKLUBB