

Provlöpning O-Ringen Torsdagen 11/7

Förutsättningar

Provlöpning O-Ringen bana - avlyst för icke-arrangörsföreningsmedlemmar!

Du får bara vara med om du tillhör en O-Ringen arrangör inför nästa år.

Hela träningen äger av förklarliga skäl rum i avlyst område.

Du får ABSOLUT inte använda någon GPS klocka - efteråt kan vi be dig att rita in din löpväg på kartan.

Du får inte heller ta med dig någon karta efter träningen - vi kommer samla in alla kartor.

Du ska inte heller gå runt och berätta i din omgivning och till dina kompisar i andra klubbar vad du har sprungit.

Vi vill ju att O-Ringen blir en rättvis tävling för alla och att ingen kan komma med insider-information. Om vi inte sköter oss, då riskerar vi dessutom att vi måste göra om allt.

Träningen kan också ses som en gammal hederlig sommaralliansträning.

Samling

Samling: Följ grusvägen från Parkering Pattons Hage

Parkering

Parkeringen vid Pattonshage längs Vårdsätravägen efter Norby mot Vårdsätra.

alternativt parkeringen vid Stora Djurgården, dvs den övre parkeringen vid Brukshundsklubben. Det är inte OK att parkera nere vid brukshundsklubben.

– Cykla om möjligt

Start

Mellan 13-19, målet stängs kl 20.

Banor

Svårighet	Längd (km)	Skala	Kartstorlek
Vit	2.5	10000	A4
Gul	5	10000	A4
Orange	3.3	10000	A4
Röd	4.1	7500	A4
Röd	5.5	10000	A4
Violett	4.9	10000	A4
Blå	2.7	7500	A4
Svart	3.5	7500	A4
Svart	4.8	7500	A3
Svart	6.3	10000	A3
Svart	8.2	10000	A3
Svart	9.9	15000	A3

Start

Avstånd till start 600 - 2300 m

Kontroller

Markerade med målad träpinne, kodsiffra + snitsel. Inget stämplingssystem.

Karta

Kartskala se ovanstående tabell.

Kontrolldefinition finns endast på kartan. Ta med egen plastficka.

Kartavgift

Avgift för utskrift av karta tas på 20 kr. Swishas eller kontant betalning på arenan.

Kontaktpersoner

Johan Ohlström 070-6187242

Dorothe Spillmann 073-9342025

Välkomna!