



PM

Öppen Motion

Hjärtligt välkommen till Havs-OL lång, dag 2 Sternö badplats lördagen den 30 juni 2019

Försäljning	På arenan kl 09:00 – 11:00
Start	Start mellan kl 09:45 – 11:30. Du stoppar själv kartan i plastfickan.
Start 1	För ÖM 6, ÖM 8 och ÖM 9. Följ orange-vit snitsel 1300 meter.
Start 2	Inskolning, U1, U2, ÖM 1, ÖM 2, ÖM 3, ÖM 4, ÖM 5 och ÖM 7. Följ orange-blå snitsel 100 meter.

Klasser	Banlängd	Svårighet	Start	Kartskala
Inskolning	1450 meter	mycket lätt	2	1:7 500
U1	2260 meter	lätt	2	1:7 500
U2	2650 meter	lätt	2	1:7 500
ÖM 1	2650 meter	lätt	2	1:7 500
ÖM 2	3890 meter	lätt	2	1:7 500
ÖM 3	3070 meter	lätt	2	1:7 500
ÖM 4	5140 meter	medel	2	1:7 500
ÖM 5	3610 meter	medel	2	1:7 500
ÖM 6	6020 meter	medel	1	1:7 500
ÖM 7	3160 meter	svår	2	1:7 500
ÖM 8	4480 meter	svår	1	1:7 500
ÖM 9	7480 meter	svår	1	1:10 000

Anmälningavgift	t o m 16 år	60 kronor
	fr o m 17 år	130 kronor
	Gärna fakturering tillsammans med övriga medlemmar i din klubb. För deltagare från icke-svenska klubbar samt för deltagare som inte är medlem i någon orienteringsklubb tas kontant betalning.	

Stämpling	Elektroniskt stämplingssystem, SportIdent. Ljud- och ljussignal ska registreras. Stiftklämman skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Bricka kan hyras för 30 kr, ej återlämnad bricka debiteras 500 kr. Tömning och check-in av brickan skall göras innan start samt startstämpling!
------------------	--

Karta	Skala 1:7 500 för ÖM 1 - 8 och skala 1:10 000 för ÖM 9. Ekvidistans 5 meter. Nyritad karta enligt ny kartnorm. Blå meridianer.
Förbjudna områden	Som vanligt är det absolut förbjudet att beträda tomtmark.
Kontrollbeskrivning	Endast lösa kontrollbeskrivningar samt tryckta på tävlingskartan.
Klädsel	Heltäckande klädsel enligt SOFT:s tävlingsregler.
Vätska	Efter målgång finns vätska för samtliga löpare.
Maxtid	2,5 timmar.
Miljötänk plastfickor	Vi återanvänder plastfickorna. Tacksam för om du tar ut kartan och lägger plastfickan i avsedd låda efter målgång.
Övrig information	Se PM för ordinarie klasser.

Lycka till i skogen!

Stigmännen Karlshamns OK