



## Slutligt PM

Välkommen till Läna IFs PreO-tävling  
Öppet dag-DM för Uppland och  
Västmanland 2019



- TC och P:** Vid Läna IF:s klubbstuga belägen vid Läna skola. Vit vägskylt "Läna IF" utmed väg 282 i Läna samhälle. Avståndet från E4 avfarten 187 öster om Uppsala till Läna är 14 km. **Parkering i anslutning till TC se bifogad karta.**
- Tävlingsregler:** SOFT:s regler för precisionsorientering. Endast A-klass finns. Falska kontroller kan förekomma
- Kartor:** Uppförstorade kartutsnitt ur Läna IF:s kartdatabas som bearbetats för PreO 2019 med hjälp av laserdata. Detaljer har lagts till och höjdkurvor justerats samt hjälpkurvor inlagts på vissa platser. Punkthöjder kan vara mindre än 1m över omgivningen. Avståndet mellan meridianerna **varierar** för att underlätta kompassläggning.
- Kartorna har skalan 1:3000 med ekvidistansen 2,5 m.**
- A-kluster** **På kontrollerna A8 – A11**
- Start** Första ordinarie start är 18:30. Starten är belägen 1300 m från TC.
- OBS!** **Karta utvisande vägen till start fås i sekretariatet.**
- De som har svårt att gå kan erbjudas skjuts till starten.  
Det går också enkelt att cykla till starten.  
Permobilerna kör från TC till starten.
- Tidkontroll** Tidkontrollen är belägen efter målgång. Avstånd till kö 10 m. Efter tidkontrollen blir det samma väg tillbaka till TC.
- Tidtagning.** **Tid på banan tas endast med Sportident. Medtag egen SI-pinne.** SI-pinnen avläses i sekretariatet vid återkomsten efter genomförd tävling då den tävlande lämnar in sitt startkort.
- Lånepinnar i begränsat antal finns att hyra för 20 kronor och kvitteras ut i sekretariatet innan man går till start. Borttappad pinne debiteras med 600 kronor

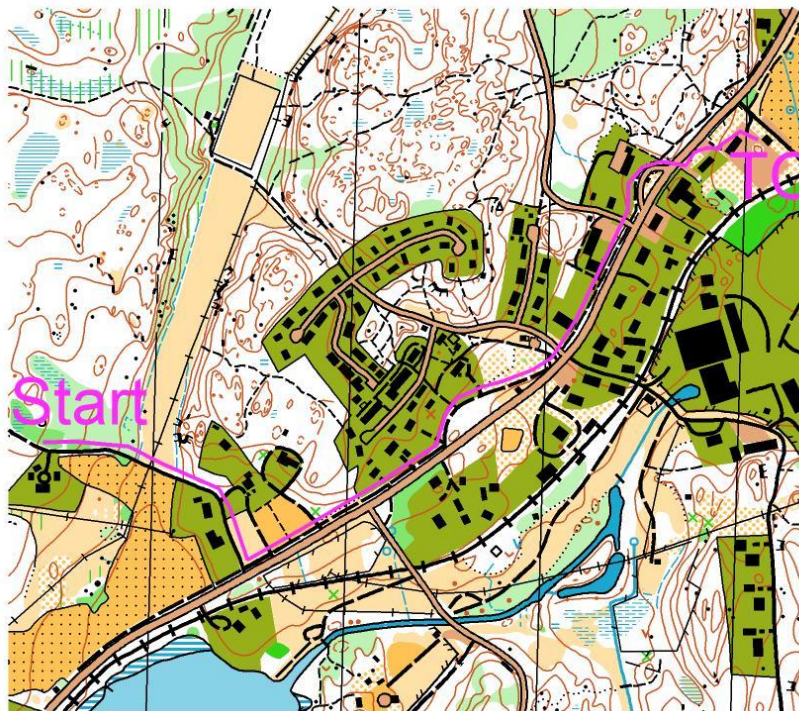
<b>Banlängd och maxtid</b>	Banan mäter 550 m och maxtiden är 89 min.
<b>Tidkontroll</b>	Det finns sex alternativa skärmar. A=Alfa, B=Bravo, C=Charlie, D=Delta, E=Echo och F=Foxtrot. Deltagarna får <b>två kartor samtidigt</b> , när Du svarat på den första bläddrar Du själv fram till den andra. Tiden tas när Du svarat på båda. <b>Total maxtid är 90 sek.</b> Du meddelas när det är 20 sek kvar till maxtiden. Strafftiden för varje fel svar är 90 sek
<b>Förbjudet område</b>	Endast skogsbilvägen med vändplan och stigen norrut från vändplan är tillåtet område.
<b>Anmälningsavgift:</b>	Vuxna <b>130:-</b> och ungdom t.o.m. 16 år 75:- Avgiften faktureras efter tävlingen. <b>Utländska deltagare betalar direkt till kassan på arenan</b>
<b>Service:</b>	<b>TC är förlagt både inom och utomhus.</b> Liten marka med smörgås och dryck finns (kaffe och te). Två toaletter som inte är handikappanpassade finns inomhus i klubbstugan. Handikapptoalett finns i tält utomhus.
<b>Mygg</b>	Det har ibland varit mycket mygg i området. Ta med myggstift!
<b>Tävlingsledare:</b>	Sören Eriksson 076 117 84 55
<b>Banläggare:</b>	Jonas Eriksson 073 504 97 95
<b>Bankontrollanter</b>	Sören Eriksson och Gunnela Gustafson 070 536 09 19
<b>Jury:</b>	Nils-Ove Andersson OK Rodhen Lars Silvervret OK Hedströmmen
<b>Tävlingskontrollant</b>	Rolf Karlsson Surahammars SOK

**VÄLKOMNA**  
önskar  
**Länna IF**

# Bilaga



Karta 1. Parkering vid TC



Karta 2. Gångvägen till starten