



Vallsta SK inbjuder till
Hälsinglands 3-dagars etapp 3
Onsdag 3/7 2019



Samling:	Arbrå Simhall
Parkering:	Vid Arbrå skola/simhall
Dusch:	Innomhus
Anmälan:	Direktanmälan på plats
Start:	Fri start mellan 18.00 – 19.30
Avgift:	30 kr (faktureras klubbvis) Ingen avgift för Ö1 eller deltagare från arrangerande klubbar
Stämplingssystem:	SportIdent (SI-pinnar finnas att låna)
Karta:	Arvik-Tomtjärn ritad 2015 rev 2019 1:7500 Arbrå Skola ritad 2015 skala 1:2000.
Kartbyte:	För Öppen motion 7 och Öppen motion 9 är det kartbyte från Arvik-Tomtjärn till Arbrå skol karta
Kontrolldefinitioner:	Endast tryckta på kartan
Kontaktperson:	Erik Andersson 070-5341838

Banor	Längd	Svårighetsgrad	Kartskala
Öppen motion 1	1.6 km	Vit	1:7500
Öppen motion 3	1.9 km	Gul	1:7500
Öppen motion 5	2.6 km	Orange	1:7500
Öppen motion 7	3.0 km	Blå	1:7500/ 1:2000
Öppen motion 9	3.9 km	Svart	1:7500/ 1:2000