



PM Morokulien 2-dagars 2019

	Etapp 1 lördag 6 Juli	Etapp 2 söndag 7 Juli
Samling	Jössestugan, Arvika. Vägvisning från RV61, östra infarten till Arvika.	Storås, Morokulien. Merket fra RV2 ved grensen.
Parkering	Ca 700 meter från arenan	Ca 800 meter å gå til samlingsplass
Klubbkuvert/lagspose /tävlingskassör	<p>Finns vid direktanmälan. Innehåller hyrbricka/leiebricke. Löpare som ska springa två dagar behåller samma bricka två dagar.</p> <p>OBS! Inga kartor i lagspose, dessa finns vid start. Kartor för Inskolning, U1, U2, D10, H10, D12 och H12 finns anslagna på arenan Skuggningskartor för Insk, U1 och U2 finns vid start.</p> <p>Klubbar från andra länder än Norge och Sverige uppmanas betala avgifter kontant till tävlingskassör som finns vid direktanmälan</p>	
Direktanmälan	Anmälan från kl 11:00 till 13:00, starttider se nedan. För ungdom upp till 16 år 75 kr, alla andra 130 kr. Betalning kan göras med kontanter, Swish och Vipps.	Påmelding fra kl 10:00 till 12:00, starttider se under. For ungdom opp til 16 år 75 kr, alle andre 130 kr. Betalning kan göras med kontanter, Swish och Vipps.
Strukna och sammanslagna klasser	<p>H21-Kort og H40-Kort til H21-Kort (H40-Kort-bana)</p> <p>D65 og D75 til D65 (D75-bana)</p> <p>D16 utgår (går til D17-20).</p> <p>D40-Kort utgår, D70 utgår, D80 utgår</p>	
Terräng	<p>Bitvis stark kupering, detaljrikt og huvudsakligen god framkomlighet men med stenig botten. Kontrollerna sitter bitvis tett. Var oppmärksam på kontrollisiffran. Det har tillkommit en del vilt- og fyrhjulingsstigar som inte finns med på kartan.</p> <p>Observera att tävlingsområdet är justerat jämfört med inbjudan och att det inte är så kuperat som tidigare angetts på väg till start.</p>	<p>Løpet starter i Norge og ender i Sverige!</p> <p>Stort sett er det granskog med mye fin bunn. Deler av terrenget har noe tettere vegetasjon. Dette gjelder særlig slutten av løypene og midtveis i de lengste løypene</p> <p>Da starten er endel høyere enn mål vil de kortere løypene ha mindre med stigning. De lenger løypene må påregne tyngre paritier.</p> <p>Vær oppmerksom! Postene sitter tett i enkelte områder.</p> <p>Inn mot mål krysser en elva Veksa. Vær oppmerksom!</p>
Stämplingssystem	SportIdent båda dagarna. Alla typer av SI-brickor kan användas. Hyrbricka 50 kr för två dagar. Brickhyra debiteras ej för ungdomar upp till och med 12 år. Borttappad bricka debiteras med 400 kr.	

Start	Första start i tävlingsklasser 12:00. Fri start i motions-, kort- och nybörjarklasser 11:30-13:30. Inskolningsklass, U1 och U2 start från kl 11:00. Avstånd till start 1200m	Jaktstart i alle konkurranseklasser og kort-klasser. Første starttid er kl. 11.00. H10 og D10 har minuttstart, men starter sammen med jaktstarten. Opprop ca 3min før starttid. Jaktstarten varer i 20min pr klasse. (Fellesstart for de er lengre bak enn 20min eller ikke fikk godkjent E1). Inskolning/N-åpen, U1 og U2 har fri starttid mellom kl. 10.00 og kl. 12.30. ÖM-klasser har fri starttid mellom kl.10.30 og kl 12.30. Det er to starter Start 1: 100m (Inskolning/N-åpen) Start 2: 1400m (alle andre klasser)
Nummerlappar	Bärs av D/H 17-20, D/H 21, H60 og D45. Finns vid starten.	De 5 stk beste fra dag 1 i alle jaktstartklasser. Finnes ved starten
Kontrollbeskrivning	Påtryckta på kartan. Finns även lösa.	
Karta	Rackstadkartan som användes vid O-ringen 2017. Skala 1:7 500 for D/H45 och äldre samt i öppna klasser, övriga 1:10 000. Ekv 5 m Certifierad färgutskrift	Morokulien. Utgitt 2017. 1:7 500 for D/H45 og eldre. Øvrige 1:10 000 Ekv 5m Godkjent fargeutskrift
Liveresultat & GPS-tracking	Liveresultat publiceras på liveresultat.orientering.se Kartor läggs ut i Livelox (livelox.com)	
Vätska	Vid målgång, självservering.	
Maxtid	2 timmar per etapp	
Toalett och dusch	Toalett: endast vid arenan. Begränsad tillgång till dusch vid arenan. Bad i Racken eller våtklut för flertalet.	Toalett bare på samlingsplass. Ingen dusj. Ingen bademuligheter i nærheten, men mange fine bademuligheter i Eda.

Prisutdelning	Inskolning hämtar sina priser ved prisutdelningen direkt efter målgång. Priser till alla. Två lottade priser i öppna motionsklasser, meddelas av speaker. Övriga klasser: Bara priser efter totalresultat andra dag	Inskolning/N-åpen får sine premier direkte etter målgang. Premier til alle. Alle klasser opp til 12 år (inkl U1 og U2). Premier til alle. Felles utdeling. Speaker kommer med tidspunkt. Klassene 13-16 år. Premier til 1/3. Felles utdeling. Speaker kommer med tidspunkt. D/H21 og D/H17-20. Premier til 1/8. Felles utdeling. Speaker kommer med tidspunkt. Øvrige konkurranseklasser og kort-klasser over 16 år. Premie til totalvinner. Hentes ved premiebordet. ØM-klasser. To uttrekte premier. Annonseres av speaker. Vinneren av H60 og D45 sammenlagt blir kåret til årets GRENSELOS. Annonseres av speaker.
Service	Kiosk, sjukvård, barnpassning och miniknat/småttroll på arenan båda dagarna. Miniknat/småttroll avgift 30 kr/dag och möjligt att starta hela arrangementets tid. Betalning kan göras med både Swish och Vipps	
Allmänna regler	SOFT:s tävlingsregler. Skuggning tillåten i U1, U2 och Inskolning. Skuggningskartor för Insk, U1 och U2 finns vid start.	NOF,s regler gjelder. Skygging tillatt i U1, U2 og Inskolning/N-åpen. Skyggekart finnes ved start.
Huvudfunktionärer		
<i>Tävlingsledare</i>	Fredrik Karlsson, +46 (0)70 6883730	Eivind Lande +47 97751954 og Jon Ivar Bergersen
<i>Banläggare</i>	Kristin Johansson	Jon Ivar Bergersen og Eivind Lande
<i>Bankontrollant</i>	Jenny Gullqvist	
<i>Pressvärdar</i>	Fredrik Karlsson +46 (0)70 6883730	
<i>Tävlingsjury</i>	Christina Gabrielsson, Västvärmlands OK Per-Martin Svärd, IK Vikings OK Magnus Nordström, Kils OK	

Välkommen hälsar OK Jösse, Åmotfors OK och Eidskog O-lag