

UMEÅ OK hälsar välkomna till motionsorientering vid V Myrbäck den 11 juli 2019

SAMLING:

Parkeringen Västra Myrbäck, vägvisning från vägen mellan Sörfors och Överboda

START:

Starta när du vill mellan 18.00-19.00. Avstånd till start 100 m. Kontrollerna tas in efter 21.00

BANOR: INSKOLNING 2,1 km grön Nybörjare

Inskolning 1.4 km

ÖM1 1,8 km vit

ÖM3 2,6 km gul Lätt

ÖM4 3,4 km orange Medel

ÖM5 3,6 km blå

ÖM7 3,6 km blå Utmanande

ÖM8 4,9 km svart Svår

ÖM9 7,0 km svart Svår

ANMÄLAN: PÅ plats eller Senast 3/7 kl. 21.00 via <http://eventor.orientering.se>, klicka på Typ av tävling" och inkludera "Närtävlingar". Ange bricknummer i anmälan.

Anmälan kan också ske vid samlingsplatsen.

KOSTNAD: Ungdomar under 16 år, ingen avgift, studenter 30 SEK och övriga 50 SEK.

Betalning kontant eller med Swish 1231872001 vid samlingsplatsen.

STÄMPLING: SportIdent. SportIdent finns att låna för dig som inte har en egen.

KONTROLLER:

Är utmärkta med stor orange-vit skärm och SportIdentenhet för stämpling.

FRÅGOR: Kontakta Börje Ljungberg tel 070-3227690

www.motionsorientering.se