



FK Herkules inbjuder till
Herkules Skogsåd
nationell medeldistans-OL
söndagen den 22 september 2019

**Tävlingsklasser**

D10 H10 D35 H35
D12 H12 D40 H40
D14 H14 D45 H45
D16 H16 D50 H50
D18 H18 D55 H55
D20 H20 D60 H60
D21 H21 D65 H65
D70 H70
D75 H75
D80 H80
D85 H85
D90 H90

Kortklasser

D12kort H12kort
D14kort H14kort
D16kort H16kort

Övriga klasser

Inskolning
U1
U2

Ö1 (2,5 km vit)
Ö3 (3,0 km gul)
Ö5 (3,5 km orange)
Ö7 (3,0 km blå)
Ö8 (4,5 km svart)
Ö10 (1,5 km blå)

- Arena:** Vid Sisjöns badplats i Mölndal.
- Samling:** Vägvisning från Fässbergsmotet på Söderleden i Mölndal
- Parkering:** Följ vakternas anvisningar. Avgift 20:- kontant eller swish. Avstånd från parkering till arenan är 500-1500 m.
- Start:** Första ordinarie start 11:00. En startplats, avstånd 500 m.
- Sport-Ident:** Eget nummer anges i anmälan. Hyrbricka à 25:- tilldelas dem som saknar egen. Borttappad bricka faktureras med 400:-
- Karta:** Sisjön, komplett reviderad 2018 av Carl-Henry Andersson. Konverterad till nya kartnormen ISOM 2017.
- Terräng:** Stadsnära, stigrik blandskog med inslag av sankmarker och tätare områden.
Måttlig kupering och i huvudsak god framkomlighet.

- Anmälan:** I Eventor senast söndag 15 september 23:59.
Avgifter 140:- för vuxna och 75:- upp till DH16.
- Efteranmälan:** I Eventor senast torsdag 19 september 23:59.
Avgifter 210:- för vuxna och 112:50 upp till DH16.
- Direktanmälan:** På arenan till Inskolning, U1, U2 och öppna banor.
Avgifter 140:- för vuxna och 75:- upp till DH16.
- Priser:** Antal priser i DH10-DH21 beror på antalet deltagare.
Pris till segrarna i DH35-DH90.
Pris till alla i Inskolning, U1 & U2.
- Service:** Barnpassning.
Miniknat.
Varmdusch utomhus eller bad i Sisjön.
Servering med hembakat och grill.
Sportförsäljning av SM Sport.
- Tävlingsledare:** Laila B. Höglund, 0707-103880
- Banläggare:** Stefan Hammar, 0708-420257
- Tävl.kontroll:** Jan Carlsson, IFK Göteborg
- Bankontroll:** Christer Westberg, IFK Göteborg

Varmt välkomna!