

PM Sprint Vålådalens 3-dagars 5 juli 2019

Samling:	Campusområdet i Östersund, TC enligt bifogad karta
Parkering:	Parkering sker vid de vanliga parkeringsplatserna som finns i området. De flesta p-platserna är avgiftsbelagda.
Starttider:	Fri starttid mellan 15.00-18.00. Anmälan via Eventor fram 2019-07-01, efter det efteranmälan till och med 2019-07-04. Avgift är 75 kr för ungdom och 130 för 17 år och äldre. Debiteras klubben alternativt Swish eller kontanter. Klubblösa betalar kontant eller Swish. Swishnummer: 123 489 67 34
Start:	Första start 15:00, sista start 18.00. Fri starttid gäller för alla. Avstånd till start är 50 meter för samtliga.
SI-pinnar:	Hämtas vid arenan. Hyra för SI-Pinne 30 kr/dag. Ej återlämnad pinne efter dag 3 debiteras med 400 kr.
PM:	Finns på Eventor och anslaget vid arenan.
Kartskala:	H/D 10 - H/D 40, Inskolning, U1, U2 ÖM1 - ÖM9 1:4000. H/D 45 - H/D 80 samt ÖM7 1:3000 Kontrolldefinitioner finns på kartan och lösa vid start.
Terräng:	Park och vägar/gator i och runt Campusområdet, centrala Östersund.
Banlängder:	Banlängder enligt SOFTs rekommendationer.
Nummerlapp:	Inga nummerlappar för sprinttävlingen. Nummerlappar lämnas ut vid start för övriga etapper av tävlingen.
Tävlingsregler:	SOFT:s regler inklusive sprintreglerna gäller. Dessa finns på eventor och är även bifogade detta PM.
Banvakter:	Vi vill informera att banvakter finns ute på kritiska avsnitt längs banan. Brott mot reglerna kommer behandlas av tävlingsledningen och vid behov av juryn.
Stämpling:	Skär med SI-pinne (ej touch free).
Mål:	Målgång sker genom stämpling på mållinjen.
Vätska:	Vid mål.

Klädsel:	Enligt SOFT:s regler – kortbyxor är tillåtna.
Tävlingsjury:	Utses bland de tävlande om ärende kräver jurybeslut.
Miniknat:	Finns ej på fredag i Östersund. Vi hjälper varandra. Kommer att finnas i Vålådalen lördag och söndag.
Priser:	Till ungdomarna. För övriga – se PM Vålådalen
Toaletter:	Finns i området, följ skyltar.
Dusch:	Frösö Sportstuga. Ligger 4 km från TC. Bastu dusch finns
Tävlingsledare:	Niclas Lidström, 0708-100 666
Biträdande tävl. Ledare:	Torulf Bäckman
Banläggare:	Fredrik Martinsson
Bankontrollant:	Tom Brantheim