PM Medeldistans Vålådalens 3-dagars lördag 6 juli 2019

Samling:	Nulltjärn, 3 km väster om Vålådalens Fjällstation.
Parkering:	Vid anvisad parkering vid Nulltjärn, ca 200 m från arenan.
Husvagnar/husbilar:	Vid idrottsplatsen, Vålådalens Fjällstation, för daggäster och camping. Husbilar och husvagnar parkerar nedanför tennisplanen alternativt vid sporthallen. Anmäl och betala i receptionen på Vålådalens Fjällstation.
Camping:	Gäster som önskar camping parkerar vid idrottsplatsen och anmäler sig i receptionen och erlägger avgiften där. Campingen sker ovanför idrottsplatsen. Tillgång till toalett och dusch är vid sporthallen och bastun.
Anmälan:	Till ordinarie pris fram till 1 juli, förhöjd avgift efter det.
Öppna banor:	Anmälan fram till 12:00. Fri start 11–12.30. Avgift är 75 kr för ungdom och 130 för 17 år och äldre, per dag. Debiteras klubben alternativt Swish eller kontanter. Klubblösa betalar kontant eller Swish. Swishnummer: 123 489 67 34.
Start:	Första start 11:00. Följ skyltning från arenan. Start 1, 900 m: DH14-DH80, ÖM 5-9. Start 2, 1 100 m: DH10, DH12, U1, U2, Inskolning, ÖM 1, ÖM 3.
Överdragskläder:	Överdragskläder kan lämnas vid starten, dessa fraktas till målet.
SI-pinnar:	Hyrpinnar som ej är hämtade vid sprinten hämtas vid arenan. Hyra för SI-Pinne 30 kr/dag. Ej återlämnad pinne debiteras med 400 kr.
PM/startlista:	Finns på Eventor och anslaget på arenan.
Kartskala:	För HD10-HD40, Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM6, ÖM8 samt ÖM9 gäller 1:10 000. För HD45-HD80 samt ÖM7 gäller 1:7 500. Kontrolldefinitioner finns på kartan och lösa vid starten.
Terräng:	Lättlöpt skogsterräng med stort inslag av myrmark. Måttlig till stark kupering. Ett fåtal stigar finns i området. Området har varit undantaget från skogsbruk under lång tid och vindfällda träd har

	fått ligga kvar. Endast sammanhängande områden med vindfällen är redovisade på kartan.
Vätskekontroller:	Inga vätskekontroller finns.
Otydliga stigar:	Otydliga stigar är snitslade med vit snitsel.
Kartkomplettering:	På samtliga tävlingskartor finns redovisat en ca 100 m snitslad sträcka, denna är redovisad med lila streckad linje. Kartkompletteringen berör framförallt de som startar vid start 2.
Tävlingsregler:	SOFT:s regelverk gäller.
Klädsel:	SOFT:s regelverk gäller.
Stämpling:	Sker med SI-pinne (ej touch free).
Mål:	Målgång sker genom stämpling på mållinjen. Målet är vid arenan för alla klasser.
Maxtid:	Maxtid är 3 timmar.
Jury:	Utses bland de tävlande om ärende kräver jurybeslut.
Dusch/toaletter:	Toaletter finns vid tävlingsarenan samt på väg till start. Dusch vid Fjällstationen.
Priser:	Till ungdomarna 2 st Vålådalspris lottas ut bland samtliga deltagare, undantaget ungdomar och vinnarna i HD21, som fullföljt alla tre dagarna. Vinnarna måste finnas närvarande vid prisutdelningen. Vid icke närvaro görs ny lottning. Vålådalspris ges även till bästa herre och dam i HD21. Beräknas på bästa platssiffra efter tre dagar. Pristagaren måste finnas närvarande vid prisutdelningen. Priset innebär logi och helpension för två dagar för två personer på Vålådalens Fjällstation att nyttja på av pristagaren lämplig tidpunkt.
Fika/mat:	Mat, dryck och annat finns att köpa på Fjällstationen. Ingen mat eller dryck kommer att säljas vid arenan.
Tävlingsledare:	Torulf Bäckman: 070-509 49 29
Banläggare:	Erica Johansson
Bankontrollant:	Tom Brantheim