Inbjudan
DM i Medeldistans
Lördagen 7 september

Klasser:
H10, H12, H14, H16, H18, H21
H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85, H90
D10, D12, D14, D16, D18, D21
D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85, D90
Inskolning, U1, U2
Ö1 vit, Ö3 gul, Ö5 orange, Ö7 blå, Ö8 svart, Ö10 gul, Ö18 svart
Beroende på deltagarantal kan klasser komma att slås samman enligt SOFT´s regler. En klass har DM-status när minst två löpare kommer till start.

Anmälan:
Senast söndag 1 september kl. 23.59 via Eventor

Efteranmälan:
Senast onsdag 4 september kl. 23.59 via Eventor.

Direktanmälan:
Vakansplatser i tävlingsklass
Alla öppna klasser, U1, U2 och inskolning.
Anmälan från 10.00 på TC.
Start mellan 10.30 – 12.00.

Stämpelsystem:
Sportident.
Hyra av bricka 30:- borttappad bricka debiteras 525:-

Avgifter:
Vuxna 120:-, ungdom tom 16 år 60:-.
Efteranmälan 50% förhöjd avgift.
Inskolningen, U1, U2, Ö ingen förhöjd avgift.
Efteranmälan till tävlingsklass på tävlingsdagen 100% förhöjd avgift.

Start:
Första ordinarie start: 11:00
Avstånd till start: 1300 m (väg och stig)

Parkering/Samling:
På parkeringen vid Kallstensgården (fd Nalles) vid Gamla Örebrovägen, väg 572, strax väster om Arboga. Vägvisning från rondellen vid Vinbäcken.
Parkering i anslutning till TC.
P-avgift. 20:- betalas på väg till TC.

Karta:
Skala: HD45 och uppåt 1:7 500. Övriga 1:10 000
Ö3-Ö10 1:7 500, Ö1 och Ö18 1:10 000, ekv 5 m
Nyritad 2018 av C-G Garpenlund

Terrängbeskrivning:
Mestadels lättlöpt skogsmark med bra sikt och bitvis stenbundet. Svag till måttlig kupering. Sammanhängande stig-/vägnät för ungdom tom HD12.

Dusch/Toa:
Toalett på TC och ett fåtal vid start.
Dusch erbjuds i Arboga OK´s klubbstugan på Vinbäcksleden 9.

Service:
Marka med hamburgare, mackor, kakor och dryck.
Hjärtstartare och förband finns i markan.

Priser:
Ungdomsklasserna får pris enligt VOF´s anvisningar.
Plaketter till segraren i klasser som har minst 2 startande.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare	Roland Notstam	070-525 91 22
Bitr. Tävlingsledare Tävlingskontrollant	Peder Wickström	070-375 15 10
Banläggare	Arne Hägg	073-922 61 92
Bankontrollant	Göran Janzon	