

Ettapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
D21		18 anmälda							
1	Jeanette Jönsson Hellstadius	Södertälje-Nykvarn OF	139:10	1	24:27	0:00	2	58:13	1:44
2	Lovisa Persson	OK Tisaren	144:08	2	27:32	3:05	1	56:29	0:00
3	Johanna Öberg	OK Hällen	152:52	3	29:00	4:33	6	61:14	4:45
4	Sofia Lönnkvist	Tullinge SK	154:26	5	31:34	7:07	5	59:53	3:24
5	Linnea Claesdotter	IFK Lidingö SOK	155:04	6	31:56	7:29	3	58:21	1:52
6	Frida Jönsson Hellstadius	Linköpings OK	164:29	12	40:22	15:55	7	62:46	6:17
7	Jenny Westerbergh	Rasbo IK	166:53	4	30:47	6:20	12	72:43	16:14
8	Malin Welén	Köping-Kolsva OK	170:10	8	33:06	8:39	10	69:48	13:19
9	Stina Granefelt	OK Tyr	172:45	10	34:50	10:23	8	68:45	12:16
10	Erica Hellgren	OK Älvsjö-Örby	206:50	13	40:40	16:13	14	83:06	26:37
11	Boel Sundberg	OK Södertörn	225:17	11	38:52	14:25	16	88:13	31:44
	Jonna Fors	Västerås SOK	Ej godk.	7	32:06	7:39		Ej godk.	
	Kristin Willamo	Södertälje-Nykvarn OF	Ej godk.	9	33:21	8:54	11	72:40	16:11
	Andrea Svensson	OK Tisaren	Ej start		Ej start		4	58:27	1:58
	Annika Östman	Domnarvets GOIF	Ej start		Ej start		9	69:21	12:52
	Sandra Näslund	OK Linné	Ej start		Ej start			Ej start	
	Elisabeth Ahlgren	Linköpings OK	Ej start		Ej start		13	78:10	21:41
	Josefine Ahlbäck	OK Milan	Ej start	14	45:53	21:26	15	85:21	28:52

H21 **33 anmälda**

1	Peter Öberg	OK Hällen	148:50	1	31:19	0:00	1	58:35	0:00
2	Andreas Uller	Kils OK	154:20	8	34:40	3:21	2	60:24	1:49
3	Kent Ohlsson	Södertälje-Nykvarn OF	158:31	2	31:46	0:27	4	64:02	5:27
4	Ville Johansson	OK Kolmården	159:50	5	32:38	1:19	5	64:16	5:41
5	Jesper Sjöblom	Södertälje-Nykvarn OF	161:42	10	34:47	3:28	6	66:24	7:49
6	Axel Wrådhe	Attunda OK	163:29	9	34:42	3:23	8	67:10	8:35
7	Niklas Carlsson	Sundbybergs IK	168:13	11	35:40	4:21	11	68:43	10:08
8	Arvid Våg	IFK Göteborg Orientering	168:27	13	36:45	5:26	10	68:39	10:04
9	Mats Röjgård	OK Kolmården	173:36	12	36:27	5:08	12	70:58	12:23
10	Johan Söderlund	OK Tyr	180:40	7	34:05	2:46	14	77:21	18:46
11	Fabian Steen	OK Enen	191:24	21	42:13	10:54	13	76:29	17:54
12	Carl-Johan Högberg	OK Linné	192:19	18	39:02	7:43	15	77:30	18:55
13	Emil Andersson	Tullinge SK	200:56	22	42:22	11:03	20	85:43	27:08
14	Janne Selkälä	Köping-Kolsva OK	203:21	15	37:15	5:56	21	93:38	35:03
15	Anton Gumaelius	Waxholms OK	233:56	25	45:46	14:27	23	99:53	41:18
16	Johan Persson	Attunda OK	242:10	26	46:49	15:30	26	107:23	48:48
17	Alexander Alness	Långhundra IF	290:09	32	71:13	39:54	22	98:55	40:20
18	Emil Thalín	OK Älvsjö-Örby	302:33	31	68:36	37:17	25	104:14	45:39
19	Simon Bernersson	OK Enen	307:49	30	66:09	34:50	28	122:59	64:24
	Christian Redtzer	Attunda OK	Ej godk.	20	41:55	10:36		Ej godk.	
	Leon Hansson	Visborgs OK	Ej godk.	28	50:03	18:44		Ej godk.	
	Martin Norrbom	Sala OK	Ej godk.	19	41:48	10:29	18	82:12	23:37
	Jesper Kullin Alfredsson	Långhundra IF	Ej start		Ej start		16	78:43	20:08
	Rickard Börjesson	Malungs OK Skogsmårdarna	Ej start	6	33:20	2:01	3	62:52	4:17
	Per Carlborg	Hagaby Golf Örebro	Ej start	3	32:14	0:55	7	66:45	8:10
	Pål Skogtjärn	Södertälje-Nykvarn OF	Ej start	16	37:19	6:00	9	68:07	9:32
	Gustaf Sundbue	OK Hällen	Ej start	16	37:19	6:00	17	78:53	20:18
	Simon Martelius	Attunda OK	Ej start	23	42:28	11:09	19	84:08	25:33

Etapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
	Joakim Skärlén	Haninge SOK	Ej start	27	47:13	15:54	24	103:44	45:09
	Adam Lilja	OK Enen	Ej start	29	58:04	26:45	27	113:25	54:50
	Filip Jacobsson	OK Tisaren	Ej start	4	32:27	1:08		Ej godk.	
	Erik Åhlin	Långhundra IF	Ej start	14	37:08	5:49		Ej godk.	
	Oscar Arman	Nyköpings OK	Ej start	24	43:05	11:46		Ej start	

D21K 7 anmälda

1	Lina Fredriksson	Korsnäs IF OK	131:56	2	39:20	3:40	1	46:29	0:00
2	Linnéa Winterros	OK Hammaren	160:26	3	45:24	9:44	3	59:02	12:33
3	Anna Ålin	Sundsvalls OK	170:19	4	51:06	15:26	4	59:54	13:25
4	Annica Sundebý	Tumba-Mälarhöjden OK	278:58	5	79:45	44:05	6	95:02	48:33
	Ellinor Fransson	Sundsvalls OK	Ej godk.	1	35:40	0:00		Ej godk.	
	Linnea Börjars	Centrum OK	Ej start		Ej start		2	50:51	4:22
	Malin Sundebý	Centrum OK	Ej start		Ej start		5	91:42	45:13

H21K 7 anmälda

1	Jonathan Ahlsén	Södertälje-Nykvarn OF	159:29	5	36:17	3:11	1	64:38	0:00
2	Jonas Åkerdahl	Sundsvalls OK	162:06	4	35:03	1:57	2	66:46	2:08
3	Emil Hammarström	OK Måsen	172:38	1	33:06	0:00	3	73:28	8:50
4	Fredrik Forsberg	Tullinge SK	191:44	3	34:06	1:00	5	84:57	20:19
5	Johan Celander	Köping-Kolsva OK	198:18	2	33:47	0:41	4	82:26	17:48
6	Jesper Melin	Garphyttans IF	217:15	6	37:57	4:51	6	102:11	37:33
	Henrik Hamrefors	Västerås SOK	Ej start	7	41:39	8:33		Ej godk.	

D20 6 anmälda

1	Sandra Boström	OK Linné	122:42	1	31:47	0:00	1	44:32	0:00
2	Malva Steen	OK Enen	132:48	2	34:22	2:35	2	48:51	4:19
3	Maria Jansson	OK Linné	153:59	4	39:27	7:40	4	55:14	10:42
4	Sofie Ohlsson	Södertälje-Nykvarn OF	161:08	3	39:20	7:33	5	62:24	17:52
	Frida Johansson	OK Djerf	Ej godk.		Ej godk.		6	69:14	24:42
	Linnéa Gustafsson	OK Hällen	Ej start	5	40:05	8:18	3	54:34	10:02

H20 14 anmälda

1	Ludvig Ek	Nyköpings OK	116:58	3	24:10	1:17	2	47:39	0:40
2	Jonatan Gustafsson	KFUM Örebro OK	119:16	1	22:53	0:00	3	47:49	0:50
3	Erik Wigle	Södertälje-Nykvarn OF	123:02	2	23:59	1:06	4	51:07	4:08
4	Albin Andersson	Tullinge SK	126:31	4	24:37	1:44	5	51:33	4:34
5	Olle Grywenz	OK Linné	135:47	5	26:08	3:15	6	54:18	7:19
6	Daniel Rönnqvist	OK Linné	148:29	9	33:10	10:17	8	64:17	17:18
7	Christoffer Ahlsén	Södertälje-Nykvarn OF	152:14	7	29:27	6:34	7	61:34	14:35
8	Henrik Willamo	Södertälje-Nykvarn OF	176:17	11	36:59	14:06	10	72:04	25:05
9	Felix Lindell Öhman	OK Måsen	178:58	8	31:39	8:46	11	72:18	25:19
10	Håkan Ramberg	Hallstahammars OK	185:18	10	36:31	13:38	9	65:58	18:59
11	Martin Skärlén	Haninge SOK	200:36	13	38:29	15:36	13	87:44	40:45
12	Filip Örn	KFUM Örebro OK	210:07	14	47:12	24:19	12	84:30	37:31
	Marcus Nylén	Degerfors OK	Ej godk.	11	36:59	14:06		Ej godk.	
	Johan Giberg	Södertälje-Nykvarn OF	Ej start	6	27:19	4:26	1	46:59	0:00

Etapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
D18		16 anmälda							
1	Hillevie Svärd	Strängnäs-Malmby OL	111:05	1	26:25	0:00	1	39:06	0:00
2	Klara Andersson	Domnarvets GOIF	120:18	2	28:27	2:02	2	44:50	5:44
3	Sofia Wigle	Södertälje-Nykvarn OF	122:35	3	30:34	4:09	3	45:24	6:18
4	Tilda Golsäter	Korsnäs IF OK	127:23	8	35:38	9:13	5	47:24	8:18
5	Lovisa Wigertz	Långhundra IF	127:43	4	31:22	4:57	7	49:18	10:12
6	Nicolina Moberg	OK Tyr	132:25	6	32:27	6:02	8	49:21	10:15
7	Moa Hjorth	Domnarvets GOIF	136:28	7	33:08	6:43	4	46:49	7:43
8	Lovisa Gustafsson	KFUM Örebro OK	137:06	11	37:18	10:53	6	48:53	9:47
9	Anna Lithell	OK Linné	137:18	9	35:55	9:30	8	49:21	10:15
10	Ingrid Olsson	OK Tor	160:19	13	38:10	11:45	11	58:23	19:17
11	Ida Hallin	Surahammars SOK	162:41	15	40:59	14:34	10	55:27	16:21
12	Ylva Johansson	OK Djerf	166:05	10	36:52	10:27	13	66:35	27:29
13	Tilda Andersson	Tullinge SK	172:13	14	39:32	13:07	12	63:37	24:31
14	Emma Isacson	OK Linné	178:30	12	37:20	10:55	14	72:35	33:29
15	Tilda Wigforss	Arboga OK	262:12	16	44:47	18:22	15	118:10	79:04
	Sofie Franzén	Almby IK	Ej start	5	31:57	5:32		Ej godk.	

H18		24 anmälda							
1	Philip Carlsson	Nyköpings OK	103:04	3	22:43	1:45	1	38:22	0:00
2	Leo Johansson	OK Kolmården	105:05	5	23:42	2:44	2	39:28	1:06
3	Valter Pettersson	OK Tisaren	106:15	1	20:58	0:00	4	41:28	3:06
4	Johan Langerak	Järfälla OK	110:27	2	22:38	1:40	5	44:01	5:39
5	Fredrik Glännefors	Söders-Tyresö	111:48	6	24:12	3:14	7	44:59	6:37
6	Jakob Sjöberg	Gävle OK	120:00	4	23:31	2:33	11	47:24	9:02
7	Melker Lundin	OK Hällén	126:37	8	24:44	3:46	3	39:50	1:28
8	Martin Bygdén	Södertälje-Nykvarn OF	127:00	12	28:16	7:18	6	44:41	6:19
9	Karl Lundin	OK Hällén	130:38	9	25:43	4:45	9	46:39	8:17
10	Rasmus Pettersson	OK Djerf	131:23	11	26:44	5:46	17	57:43	19:21
11	Emil Boström	OK Linné	131:54	7	24:35	3:37	14	53:22	15:00
12	Karl Granath	OK Kåre	142:08	15	36:07	15:09	13	50:54	12:32
13	William Segura	KFUM Örebro OK	146:30	13	32:04	11:06	16	57:39	19:17
14	Nils Kylborn	Almby IK	157:15	16	38:03	17:05	15	53:30	15:08
15	Linus Malm	KFUM Örebro OK	177:31	16	38:03	17:05	21	68:44	30:22
16	Filip Bäck	Arboga OK	183:10	22	49:37	28:39	20	61:26	23:04
17	Ola Eklund	Katrineholms OK	203:59	21	49:19	28:21	22	73:53	35:31
18	Christopher Andersson	Vingåkers OK	218:14	19	48:29	27:31	23	81:46	43:24
	Ludvig Holmqvist	OK Tor	Ej godk.	18	39:44	18:46	19	58:39	20:17
	David Borg	Södertälje-Nykvarn OF	Ej start		Ej godk.		8	45:26	7:04
	Albin Falk	Nyköpings OK	Ej start	10	26:25	5:27	10	47:10	8:48
	Oskar Sundblom	Rånäs OK	Ej start	14	32:11	11:13	12	47:32	9:10
	Tamás Szüts	Västerås SOK	Ej start	20	48:46	27:48	18	57:59	19:37
	Andreas Näslund	Västerås SOK	Ej start		Ej start			Ej start	

D16		11 anmälda							
1	Alice Ek	Nyköpings OK	101:07	1	26:12	0:00	1	34:52	0:00
2	Caroline Guttke	Nyköpings OK	123:34	3	33:30	7:18	2	42:05	7:13
3	Julia Näslund	OK Hammaren	123:37	2	32:01	5:49	3	47:02	12:10

Etapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
4	Sofie Bodin	Almby IK	133:09	4	33:41	7:29	4	50:20	15:28
5	Julia Westh	Mullsjö SOK	149:01	6	37:18	11:06	7	55:19	20:27
6	Sara Wänström	Finspångs SOK	193:04	9	57:07	30:55	9	72:21	37:29
7	Johanna Halldin	KFUM Örebro OK	194:50	7	42:59	16:47	10	77:59	43:07
	Lina Holmqvist	OK Tor	Ej godk.	8	47:38	21:26	8	58:27	23:35
	Sofia Green	Almby IK	Ej start		Ej start		5	50:33	15:41
	Miia Roller	Järfälla OK	Ej start	5	36:20	10:08	6	51:59	17:07
	Isabelle Ståhlbrandt	Rasbo IK	Ej start		Ej start			Ej start	

H16

29 anmälda

1	Hugo Kindborn	OK Hällén	92:08	1	22:18	0:00	1	35:29	0:00
2	Edvin Nilsson	Långhundra IF	93:57	2	22:56	0:38	2	36:10	0:41
3	Hugo Örn	KFUM Örebro OK	96:59	4	23:31	1:13	4	38:26	2:57
4	Sverre Røjgård	OK Kolmården	99:58	3	23:09	0:51	5	38:53	3:24
5	Jiri Donda	SKOB Ostrov	107:30	10	27:44	5:26	6	40:20	4:51
6	Albin Weiden	Skåneslättens OL	107:47	5	24:05	1:47	9	43:51	8:22
7	Anton Kruse	KFUM Örebro OK	108:13	6	24:38	2:20	7	41:17	5:48
8	Karl Kylborn	Almby IK	113:37	8	25:44	3:26	11	46:28	10:59
9	Elias Westerbergh	Rasbo IK	113:55	9	26:30	4:12	8	43:34	8:05
10	Henrik Franzén	Almby IK	115:12	11	28:45	6:27	3	38:23	2:54
11	Viktor Fröberg	OK Tor	119:42	13	30:39	8:21	10	45:49	10:20
12	Emil Larsson	OK Tisaren	128:30	7	25:12	2:54	18	62:00	26:31
13	Marcus Ekman	Täby OK	130:45	14	31:27	9:09	14	53:30	18:01
14	Noel Helmersson	OK Tisaren	133:09	17	35:43	13:25	13	52:40	17:11
15	Viktor Boström	OK Linné	149:30	16	34:49	12:31	15	57:14	21:45
16	Andreas Holmqvist	Nyköpings OK	153:05	21	40:47	18:29	16	58:45	23:16
17	William Vuorinen	OK Tor	184:13	27	48:29	26:11	19	64:36	29:07
18	Gustav Norberg	Nyköpings OK	202:58	26	47:06	24:48	21	84:02	48:33
19	Zebastian Jönsson-Ulate	OK Triangeln	215:52	24	45:00	22:42	23	90:10	54:41
	Eric Bäck	Arboga OK	Ej godk.	22	41:26	19:08		Ej godk.	
	Wille Långberg	Hudiksvalls OK	Ej start	18	37:11	14:53		Ej start	
	Tobias Dahlmark	Västerås SOK	Ej start	12	30:20	8:02	12	50:36	15:07
	Isak Dalin	Leksands OK	Ej start	15	33:13	10:55	17	59:38	24:09
	Maximilian Olofsson	Västerås SOK	Ej start	23	43:36	21:18	20	79:15	43:46
	Hampus Persson	OK Enen	Ej start		Ej start		22	84:37	49:08
	Sven Sjöqvist	OK Måsen	Ej start	20	38:34	16:16		Ej godk.	
	Carl Hedegård	OK Kolmården	Ej start		Ej start			Ej godk.	
	Alexander Ahlsén	Södertälje-Nykvarn OF	Ej start	19	37:12	14:54		Ej start	
	Jonatan Wickström	OK Tor	Ej start	25	45:06	22:48		Ej start	

D16K

3 anmälda

1	Ellen Andersson	Hagaby Golf Örebro	137:12	1	34:03	0:00	1	51:48	0:00
2	Frida Gustavsson	OK Tor	146:50	2	36:18	2:15	2	57:16	5:28
	Tilde Wickström	OK Tor	Ej start	3	42:39	8:36		Ej start	

D14

21 anmälda

1	Yrsa Røjgård	OK Kolmården	84:26	1	22:49	0:00	1	31:10	0:00
2	Cajsa Alenius	Nyköpings OK	88:09	2	23:15	0:26	2	31:58	0:48
3	Stina Bygdén	Södertälje-Nykvarn OF	96:20	8	30:48	7:59	3	32:16	1:06
4	Wilma Reinholdsson	OK Alehof	97:02	5	26:32	3:43	6	35:26	4:16

Etapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
5	Julia Andersson	OK Tor	100:15	12	32:20	9:31	4	34:10	3:00
6	Alice Röken	Täby OK	102:18	6	27:14	4:25	9	40:50	9:40
7	Julia Gustafsson	KFUM Örebro OK	107:35	9	30:51	8:02	7	39:29	8:19
8	Filippa Guttke	Nyköpings OK	112:51	15	34:48	11:59	10	42:25	11:15
9	Tuva Holmström	OK Ravinen	113:11	11	32:19	9:30	11	43:24	12:14
10	Nova Matthews	Tullinge SK	127:26	13	32:38	9:49	12	45:22	14:12
11	Amanda Bäck	Arboga OK	133:18	10	31:58	9:09	16	58:11	27:01
12	Olivia Karlsson	Kovlands IF	152:49	14	34:47	11:58	18	69:20	38:10
13	Eva Urbánková	SKOB Ostrov	156:17	19	54:25	31:36	13	47:14	16:04
14	Fia Andersson	Hagaby Golf Örebro	158:22	16	36:51	14:02	15	56:08	24:58
15	Wilda Lundqvist	Mälare SOK	168:23	7	28:33	5:44	17	65:49	34:39
	Lovisa Borg	Södertälje-Nykvarn OF	Ej start	3	23:59	1:10	5	34:14	3:04
	Ellen Thorsén	Surahammars SOK	Ej start	4	26:06	3:17	8	39:43	8:33
	Frida Melin	OK Rodhen	Ej start		Ej start		14	49:16	18:06
	Amanda Rådström	OK Enen	Ej start	18	52:48	29:59	19	74:41	43:31
	Matilda Persson	OK Enen	Ej start		Ej godk.		20	86:39	55:29
	Alexandra Stål	Södertälje-Nykvarn OF	Ej start	17	42:43	19:54		Ej start	

H14

31 anmälda

1	Odin Ek	Nyköpings OK	73:44	1	20:43	0:00	1	28:19	0:00
2	Anton Jonsson	OK Tyr	78:09	4	25:00	4:17	2	28:21	0:02
3	Jens Fochsen	Waxholms OK	86:03	10	26:32	5:49	5	29:54	1:35
4	Vidar Nettelmark	Surahammars SOK	87:26	2	22:29	1:46	9	33:08	4:49
5	Valle Larsson	IF Thor	90:02	5	25:14	4:31	7	32:54	4:35
6	Olle Malm	KFUM Örebro OK	92:36	9	26:15	5:32	10	33:55	5:36
7	Alfred Jeppsson	OK Hammaren	93:22	11	26:53	6:10	13	35:15	6:56
8	Simon Westh	Mullsjö SOK	93:50	17	32:07	11:24	6	31:24	3:05
9	Ludvig Eronn	Linköpings OK	96:59	3	24:14	3:31	18	39:04	10:45
10	Viggo Holmberg	OK Tylöskog	99:42	6	25:45	5:02	8	33:00	4:41
11	Arvid Johansson	OK Djerf	99:50	16	30:58	10:15	14	36:22	8:03
12	Malte Albinsson	OK Österåker	105:06	14	28:18	7:35	15	36:28	8:09
13	Rasmus Doering	Garphyttans IF	105:10	13	27:14	6:31	19	42:35	14:16
14	Petter Fochsen	Waxholms OK	118:18	22	40:11	19:28	12	34:24	6:05
15	Emanuel Eriksson	Nyköpings OK	118:43	20	37:32	16:49	20	43:32	15:13
16	Linus Hallin	Surahammars SOK	120:29	21	38:17	17:34	21	43:45	15:26
17	Oscar Kjellman	Linköpings OK	127:13	19	33:57	13:14	22	47:30	19:11
18	Hampus Holmgren	OK Måsen	143:42	23	41:44	21:01	23	60:55	32:36
19	Malachy Bruncker	IK Standard	175:42	18	32:44	12:01	27	83:00	54:41
20	Jonathan Andersson	Vingåkers OK	196:34	25	61:17	40:34	24	67:28	39:09
21	Malte Klasson	OK Hammaren	215:59	24	55:09	34:26	28	87:02	58:43
22	Gustav Nordin	Trosabygdens OK	223:57	27	63:20	42:37	26	76:01	47:42
	Edvin Halldin	KFUM Örebro OK	Ej godk.		Ej godk.		17	37:51	9:32
	Petter Granath	OK Kåre	Ej start	26	61:26	40:43		Ej start	
	Emil Clashammar	Nyköpings OK	Ej start	8	26:07	5:24	3	28:51	0:32
	Robin Helmersson	OK Tisaren	Ej start	15	28:29	7:46	4	29:28	1:09
	Casper Karlsson	OK Tor	Ej start		Ej start		11	34:18	5:59
	Olle Dalin	OK Kåre	Ej start	12	26:54	6:11	16	36:42	8:23
	Sebastian Sjöqvist	OK Måsen	Ej start		Ej start		25	68:04	39:45
	Olle Långberg	Hudiksvalls OK	Ej start	7	25:59	5:16		Ej start	
	Miro Mårtensson	IF Thor	Ej start		Ej start			Ej start	

Ettapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
D14K		1 anmälda							
1	Alice Carlsson	IK Standard	101:58	1	28:12	0:00	1	44:20	0:00
H14K		1 anmälda							
1	Arvid Fröberg	OK Tor	112:51	1	38:16	0:00	1	40:19	0:00
D12		20 anmälda							
1	Irma Westh	Mullsjö SOK	48:42	1	15:05	0:00	1	18:22	0:00
2	Ella Kruse	KFUM Örebro OK	64:54	7	25:53	10:48	2	22:55	4:33
3	Elvira Lindsten	Nyköpings OK	67:09	3	19:54	4:49	9	29:07	10:45
4	Elin Doering	Garphyttans IF	69:59	6	24:54	9:49	4	24:20	5:58
5	Emma Segura	KFUM Örebro OK	70:42	2	19:06	4:01	14	31:30	13:08
6	Maja Maxén	Stora Tuna OK	74:11	4	24:10	9:05	10	29:34	11:12
7	Linnea Sand	Tullinge SK	74:37	10	26:49	11:44	8	28:54	10:32
8	Emma Aune Jakobsen	OK Moss	74:39	13	26:55	11:50	5	26:18	7:56
9	Viola Holmström	OK Ravinen	74:49	16	33:04	17:59	3	23:43	5:21
10	Julia Ek	OK Ravinen	76:16	8	25:54	10:49	7	27:31	9:09
11	Wilma Jonsson	OK Tyr	78:25	5	24:27	9:22	15	34:43	16:21
12	Elsa Tunblad	Mälare SOK	79:02	9	25:59	10:54	11	30:12	11:50
13	Ida Röken	Täby OK	84:49	12	26:53	11:48	16	35:56	17:34
14	Molly Boman	Mälare SOK	88:54	19	38:28	23:23	6	27:07	8:45
15	Ester Klasson	OK Hammaren	93:28	11	26:50	11:45	18	38:44	20:22
16	Elin Karlsson	Kovlands IF	94:17	17	37:12	22:07	12	30:25	12:03
17	Klara Bjällhage	OK Tor	104:03	14	32:08	17:03	17	37:59	19:37
18	Emilia Andersson	OK Tor	105:48	18	37:58	22:53	19	40:05	21:43
19	Nike Rinaldo	OK Tor	109:58	15	32:48	17:43	20	46:58	28:36
	Tuva Andersson	NAIS Orienteringsklubb	Ej godk.		Ej godk.		13	31:00	12:38
H12		15 anmälda							
1	Ted Lagerström	Attunda OK	45:05	1	15:19	0:00	1	15:47	0:00
2	Edvin Åtting	Linköpings OK	47:35	3	17:47	2:28	2	16:05	0:18
3	Malte Granefelt	OK Tyr	50:31	2	16:16	0:57	3	18:07	2:20
4	Isak Larsson	OK Tisaren	61:26	6	22:22	7:03	4	20:03	4:16
5	Jakub Donda	SKOB Ostrov	62:50	7	25:34	10:15	5	21:12	5:25
6	Alfons Westerbergh	Rasbo IK	68:25	5	20:21	5:02	10	30:10	14:23
7	Arvid Karlsson	Tjällmo-Godegårds OK	76:44	10	28:15	12:56	8	28:21	12:34
8	Emil Lindgren	OK Tor	78:35	12	29:50	14:31	9	28:30	12:43
9	Arvid Hellberg	Sundbybergs IK	83:08	15	34:00	18:41	6	27:11	11:24
10	Isak Winnerstam	Eskilstuna OL	83:09	8	26:31	11:12	7	27:32	11:45
11	Oskar Wennberg	Storviks IF	111:14	11	29:09	13:50	12	38:25	22:38
12	Isak Ståhlbrandt	Rasbo IK	113:28	13	33:44	18:25	11	37:50	22:03
	Viktor Kullman	Stora Tuna OK	Ej godk.	4	19:22	4:03		Ej godk.	
	Hilding Gindemo	Ärla IF	Ej start	9	27:51	12:32	13	40:58	25:11
	Leopold Olofsson	Västerås SOK	Ej start	14	33:55	18:36	14	52:20	36:33

Ettapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
D12K		1 anmälda							
1	Lovisa Eriksson Wiberg	Stora Sundby Golf	73:46	1	32:06	0:00	1	24:25	0:00
H12K		1 anmälda							
1	Axel Gustafsson	OK Tylöskog	100:12	1	55:09	0:00	1	30:09	0:00
D10		14 anmälda							
1	Sofia Halldin	KFUM Örebro OK	45:28	1	18:34	0:00	1	15:42	0:00
2	Frida Ek	OK Ravinen	48:44	2	20:09	1:35	2	17:00	1:18
3	Mia Lagerström	Attunda OK	50:31	3	20:11	1:37	4	17:35	1:53
4	Hedda Tunblad	Mälarö SOK	54:46	4	24:12	5:38	3	17:20	1:38
5	Armida Malmqvist	OK Tor	65:40	10	28:54	10:20	5	19:35	3:53
6	Vendela Kettunen Svedberg	OK Hammaren	73:57	12	33:05	14:31	6	24:32	8:50
7	Signe Albinsson	OK Österåker	74:28	7	26:25	7:51	9	31:04	15:22
8	Molly Gullquist	OK Klemmingen	75:45	8	27:39	9:05	7	27:29	11:47
9	Solveig Soldagg	OK Klemmingen	77:18	9	28:49	10:15	8	30:21	14:39
10	Lucie Urbánková	SKOB Ostrov	77:58	11	29:33	10:59	10	31:10	15:28
	Rickelina Lexell	OK Klemmingen	Ej godk.		Ej godk.		11	42:16	26:34
	Julia Blomqvist	Ärla IF	Ej start	13	59:35	41:01	12	44:42	29:00
	Selma Löfqvist	Västerås SOK	Ej start	5	24:26	5:52		Ej godk.	
	Ebba Maxén	Stora Tuna OK	Ej start	6	25:15	6:41		Ej godk.	
H10		26 anmälda							
1	Måns Dahlberg	Almby IK	41:09	3	16:44	1:46	1	14:24	0:00
2	Elton Magnell	Katrineholms OK	46:36	5	18:28	3:30	6	16:01	1:37
3	Olle Granefelt	OK Tyr	47:02	4	17:29	2:31	11	18:04	3:40
4	Samuel Andersson	Järfälla OK	47:09	6	19:11	4:13	8	16:16	1:52
5	Melker Clashammar	Nyköpings OK	48:46	12	23:51	8:53	4	14:57	0:33
6	Carl Råim	OK Enen	48:48	9	22:02	7:04	5	15:01	0:37
7	Emil Winnerstam	Eskilstuna OL	52:49	7	20:15	5:17	15	20:02	5:38
8	Oskar Kullman	Stora Tuna OK	53:11	11	23:25	8:27	9	17:33	3:09
9	Hugo Aldén	OK Roxen	55:25	14	23:57	8:59	14	19:00	4:36
10	Lukas Kantarp	Ärla IF	56:29	19	25:49	10:51	13	18:54	4:30
11	David Matanovic	Västerviks OK	58:36	17	25:45	10:47	12	18:39	4:15
12	Martin Gullquist	OK Klemmingen	58:41	16	24:46	9:48	17	20:39	6:15
13	Malkom Malmqvist	OK Tor	59:36	12	23:51	8:53	19	23:17	8:53
14	Vidar Larsson	IF Thor	59:40	10	22:33	7:35	21	24:03	9:39
15	Hilding Martinsson	Lerums SOK	60:46	21	26:49	11:51	16	20:26	6:02
16	Theodor Lauri	Kamrat och IF KIF	65:31	23	28:18	13:20	20	23:45	9:21
17	Adam Lindgren	OK Tor	66:41	15	24:04	9:06	22	27:41	13:17
18	Joel Westerbergh	Rasbo IK	71:15	24	30:12	15:14	18	22:52	8:28
19	Helmer Gindemo	Ärla IF	75:09	22	27:33	12:35	23	32:36	18:12
20	Erik Levin	OK Skogsvargarna	117:11	25	43:24	28:26	24	50:08	35:44
21	Hugo Westerström	OK Ravinen	135:17	26	62:33	47:35	25	52:03	37:39
	Sigge Rinaldo	OK Tor	Ej godk.	18	25:48	10:50		Ej godk.	
	Victor Palmqvist	Nyköpings OK	Ej godk.	2	16:07	1:09	2	14:37	0:13
	Erik Kylborn	Almby IK	Ej godk.	1	14:58	0:00	3	14:48	0:24

Etapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
	Wilhelm Hellquist-Klavemyr	OK Enen	Ej godk.	20	25:50	10:52	6	16:01	1:37
	Rasmus Kruse	KFUM Örebro OK	Ej start	8	21:11	6:13	10	17:56	3:32

D35 3 anmälda

1	Karin Lundberg	Tullinge SK	144:18	1	32:07	0:00	1	53:06	0:00
2	Christina Alneberg	Strängnäs-Malby OL	186:37	2	37:54	5:47	2	60:26	7:20
3	Camilla Matanovic	Västerviks OK	192:06	3	39:43	7:36	3	70:50	17:44

H35 9 anmälda

1	Björn Arvidsson	Stora Tuna OK	157:50	2	37:29	1:30	1	62:29	0:00
2	Magnus Nordström	OK Älvsjö-Örby	169:25	1	35:59	0:00	2	71:32	9:03
3	Erik Jakobsen	OK Moss	175:23	4	41:20	5:21	3	72:45	10:16
4	Erik Pronin	OK Brunnen	181:29	5	41:30	5:31	4	73:37	11:08
5	Henrik Nettelmark	Surahammars SOK	185:55	6	41:41	5:42	5	76:46	14:17
6	Bart Van Wijngaarden	OK Klemmingen	197:22	7	45:48	9:49	6	78:16	15:47
7	Johannes Iten	OLC Winterthur	200:50	8	50:03	14:04	7	78:48	16:19
	Mattias Ågren	Centrum OK	Ej godk.	3	40:25	4:26		Ej godk.	
	Christian Björkman	Åkers IF	Ej start	9	55:28	19:29	8	100:10	37:41

D40 14 anmälda

1	Linda Rinaldo	OK Tor	119:50	3	33:11	0:37	1	43:08	0:00
2	Malin Jonsson	OK Tyr	127:49	1	32:34	0:00	2	46:42	3:34
3	Karin Fägerlind	Centrum OK	130:45	2	32:48	0:14	6	51:20	8:12
4	Diana Soldagg	OK Klemmingen	135:39	4	33:33	0:59	3	47:58	4:50
5	Lina Matthews	Tullinge SK	139:00	6	35:48	3:14	5	51:01	7:53
6	Lena Ljungquist	Täby OK	144:41	8	39:00	6:26	7	52:38	9:30
7	Karin Palmqvist	Nyköpings OK	164:05	7	36:07	3:33	8	58:58	15:50
8	Malin Wiklund	Almby IK	167:44	9	46:12	13:38	9	60:21	17:13
9	Viktoria Karlsson	Kovlands IF	178:35	10	49:48	17:14	10	60:43	17:35
10	Sandra Westerström	OK Ravinen	179:16	11	50:34	18:00	11	67:27	24:19
11	Jana Urbánková	SKOB Ostrov	187:48	12	54:05	21:31	12	70:33	27:25
12	Elinor Lindsten	Nyköpings OK	206:26	14	65:00	32:26	13	72:16	29:08
13	Caroline Casselsjö	OK Kolmården	215:55	13	55:54	23:20	14	77:31	34:23
	Nina Thörnqvist	Söders-Tyresö	Ej godk.	5	33:41	1:07	4	48:23	5:15

H40 23 anmälda

1	Bertil Eronn	Linköpings OK	130:29	1	26:41	0:00	2	52:59	1:35
2	Robert Wallstén	Snättringe SK	132:25	5	28:19	1:38	1	51:24	0:00
3	Marcus Kullman	Stora Tuna OK	140:43	2	27:02	0:21	3	55:06	3:42
4	Lars Soldagg	OK Klemmingen	147:26	3	28:07	1:26	7	64:34	13:10
5	Jörgen Ohlin	Tullinge SK	153:45	3	28:07	1:26	4	57:40	6:16
6	Olle Tyrland	Centrum OK	157:52	10	34:58	8:17	6	62:40	11:16
7	Emil Andersson	Länna IF	161:12	12	36:18	9:37	8	65:37	14:13
8	Anders Fröberg	OK Tor	162:47	8	32:02	5:21	9	69:09	17:45
9	Henrik Sjögren	Haninge SOK	171:09	7	31:18	4:37	11	77:26	26:02
10	Daniel Alneberg	Strängnäs-Malby OL	172:45	9	33:17	6:36	10	74:37	23:13
11	Lars-Olof Magnell	Katrineholms OK	193:37	13	38:16	11:35	17	86:21	34:57
12	Mattias Eklund	Ockelbo OK	197:36	11	36:02	9:21	14	82:52	31:28

Ettapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
13	Fredrik Boström	Snättringe SK	199:00	19	45:24	18:43	15	83:06	31:42
14	Per-Ove Melinder	Tullinge SK	199:53	15	40:46	14:05	12	81:09	29:45
15	Arvid Rinaldo	OK Tor	205:35	16	42:00	15:19	13	81:45	30:21
16	Edvin Tjernlund	OK Österåker	216:39	18	44:11	17:30	18	92:37	41:13
17	Johan Stenberg	IF Thor	218:29	17	43:15	16:34	16	86:17	34:53
18	Henrik Hallin	Surahammars SOK	226:54	14	40:21	13:40	21	102:57	51:33
19	Björn Winnerstam	Eskilstuna OL	249:38	21	52:56	26:15	19	97:59	46:35
20	Henrik Hellborg	Centrum OK	282:21	23	73:30	46:49	22	109:03	57:39
21	Albin Ålin	Sundsvalls OK	304:44	22	68:36	41:55	23	123:14	71:50
	Mattias Löfqvist	Västerås SOK	Ej start	6	30:55	4:14	5	59:38	8:14
	Henrik Hellgren	Norbergs OK	Ej start	20	46:30	19:49	20	102:32	51:08

D45

21 anmälda

1	Susanne Aldén	OK Roxen	111:54	5	34:36	4:54	1	39:13	0:00
2	Anna Ek	OK Ravinen	112:55	1	29:42	0:00	2	41:15	2:02
3	Jenny Röjgård	OK Kolmården	121:19	2	33:43	4:01	3	44:52	5:39
4	Anette Larsson	OK Tor	125:14	4	34:14	4:32	4	45:36	6:23
5	Annika Bygdén	Södertälje-Nykvarn OF	126:52	6	35:46	6:04	5	45:41	6:28
6	Ingela Eriksson	Gävle OK	132:16	8	38:38	8:56	6	49:14	10:01
7	Eva Hall	OK Tor	133:34	3	33:48	4:06	7	51:55	12:42
8	Malin Halldin	KFUM Örebro OK	138:23	7	37:31	7:49	8	52:04	12:51
9	Ann Roller	Järfälla OK	148:01	10	41:30	11:48	9	55:51	16:38
10	Anna Timner	Katrineholms OK	165:40	13	46:56	17:14	12	59:21	20:08
11	Therese Holmström	OK Ravinen	166:41	12	45:28	15:46	14	63:26	24:13
12	Åsa Rimsjö Sand	Tullinge SK	167:51	9	40:08	10:26	11	56:57	17:44
13	Cecilia Fochsen	Waxholms OK	172:30	15	52:14	22:32	10	56:54	17:41
14	Ann-Sofie Täck	OK Hammaren	175:10	11	42:48	13:06	15	66:42	27:29
15	Helena Andersson	Järfälla OK	178:47	19	59:17	29:35	13	60:16	21:03
16	Lisa Leickt	Tullinge SK	188:54	18	56:48	27:06	16	66:58	27:45
17	Kristin Hellberg	Sundbybergs IK	201:01	17	56:17	26:35	20	86:01	46:48
	Monica Andersson	Vingåkers OK	Ej godk.	16	56:07	26:25		Ej godk.	
	Anna Gustafsson	KFUM Örebro OK	Ej godk.		Ej godk.		19	81:09	41:56
	Hanna Wigforss	Arboga OK	Ej start		Ej start		18	80:51	41:38
	Camilla Kruse	KFUM Örebro OK	Ej start	14	48:11	18:29	17	73:27	34:14

H45

37 anmälda

1	Anders Boström	OK Linné	112:15	4	26:50	4:00	2	42:01	2:12
2	Lasse Jansson	Gävle OK	117:04	6	27:30	4:40	4	44:51	5:02
3	Lars Bygdén	Södertälje-Nykvarn OF	120:18	3	26:02	3:12	5	46:22	6:33
4	Dan Larsson	OK Tisaren	123:47	10	29:23	6:33	6	47:10	7:21
5	Magnus Öhling	OK Tor	126:33	7	27:56	5:06	7	48:15	8:26
6	Tomas Hallmén	OK Tisaren	126:57	9	29:09	6:19	10	50:55	11:06
7	Jörgen Granefelt	OK Tyr	127:59	5	26:54	4:04	12	52:26	12:37
8	Tomas Albinsson	OK Österåker	131:43	8	28:36	5:46	8	49:40	9:51
9	Lars Lindbom	Mälare SOK	133:34	11	29:36	6:46	11	51:43	11:54
10	Nikolay Sytov	Mosmeridian	141:51	16	31:54	9:04	9	49:49	10:00
11	Ulf Persson	IFK Enskede	142:26	13	29:47	6:57	18	58:08	18:19
12	Erik Karlsson	Tjällmo-Godegårds OK	144:50	26	41:45	18:55	13	52:54	13:05
13	Fredrik Kylborn	Almby IK	146:53	14	30:38	7:48	22	60:41	20:52
14	Anders Bøgevig	Bromma-Vällingby SOK	148:54	15	30:51	8:01	19	59:10	19:21
15	Magnus Hedman	Kungälv OK	150:28	25	40:48	17:58	14	55:52	16:03

Etapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
16	Per Håstlund	Almby IK	158:40	22	38:37	15:47	15	56:09	16:20
17	Mikael Andersson	Hagaby Golf Örebro	160:04	18	33:48	10:58	24	62:55	23:06
18	Johan Westerbergh	Rasbo IK	161:26	20	38:25	15:35	21	60:13	20:24
19	Ulf Fredriksson	Stora Tuna OK	164:53	19	38:12	15:22	27	64:30	24:41
20	Fredrik Nilsson	Långhundra IF	166:19	27	41:51	19:01	20	59:54	20:05
21	Fredrik Granath	Svärdsjö SOK	167:20	17	32:33	9:43	23	62:39	22:50
22	Tommy Andersson	NAIS Orienteringsklubb	184:08	30	46:59	24:09	28	65:28	25:39
23	Jonas Ståhlbrandt	Rasbo IK	187:48	28	45:04	22:14	25	63:46	23:57
24	Stefan Sehler	OK Kolmården	188:50	24	39:25	16:35	29	66:06	26:17
25	Börje Persson	OK Ravinen	209:07	32	61:48	38:58	30	68:57	29:08
	Pontus Halldin	KFUM Örebro OK	Ej godk.	12	29:40	6:50		Ej godk.	
	Magnus Andersson	Sundbybergs IK	Ej godk.	29	46:53	24:03		Ej godk.	
	Mats Gustafsson	KFUM Örebro OK	Ej godk.		Ej godk.		16	56:40	16:51
	Henric Brohede	OK Tyr	Ej godk.	2	25:32	2:42	2	42:01	2:12
	Robert Noack	OK Linné	Ej godk.	21	38:32	15:42	26	64:26	24:37
	Mickael Göransson	Hagaby Golf Örebro	Ej godk.	23	39:21	16:31	31	69:32	29:43
	Patrik Johansson	Lerums SOK	Ej godk.		Ej godk.		32	77:48	37:59
	Tony Holmberg	OK Tylöskog	Ej godk.		Ej start			Ej godk.	
	Christer Casselsjö	OK Kolmården	Ej start		Ej start		17	56:47	16:58
	Magnus Persson	OK Tisaren	Ej start	1	22:50	0:00	1	39:49	0:00
	Johan Wänström	Finspångs SOK	Ej start	31	49:20	26:30		Ej godk.	
	Lars Olofsson	Västerås SOK	Ej start		Ej godk.			Ej start	

D50

27 anmälda

1	Anna Folkegård	Strängnäs-Malmby OL	105:36	1	26:27	0:00	3	44:24	1:06
2	Yvonne Andersson	Tullinge SK	108:05	2	27:12	0:45	4	45:48	2:30
3	Hana Tichovska	SK Praga	110:29	3	28:29	2:02	1	43:18	0:00
4	Monica Gustafsson	Eskilstuna OL	123:16	5	33:34	7:07	2	43:42	0:24
5	Judith Hofer	OLG Thun	126:17	7	35:08	8:41	5	46:05	2:47
6	Lena Lindman	Finspångs SOK	128:57	4	32:47	6:20	11	53:22	10:04
7	Anette Sjöberg	Gävle OK	138:34	11	38:22	11:55	9	50:09	6:51
8	Kajsa Holmqvist	Hagaby Golf Örebro	139:17	6	34:57	8:30	15	58:28	15:10
9	Lena Gumaelius	Waxholms OK	142:10	8	36:26	9:59	10	52:10	8:52
10	Yvonne Franzén	Almby IK	143:09	15	44:23	17:56	13	54:13	10:55
11	Kristina Martelius	Attunda OK	149:51	13	41:19	14:52	14	58:04	14:46
12	Eva-Lena Nilsson	Nyköpings OK	163:01	9	37:06	10:39	22	77:31	34:13
13	Maria Kylborn	Almby IK	171:55	10	37:27	11:00	18	66:14	22:56
14	Malin Weiden	Skåneslättens OL	171:57	17	45:33	19:06	19	69:57	26:39
15	Anna Lindell	Gustavsbergs OK	180:21	14	43:07	16:40	20	70:52	27:34
16	Anna Kullberg	Linköpings OK	184:29	18	53:33	27:06	16	65:44	22:26
17	Annette Wigertz	Långhundra IF	197:50	16	45:00	18:33	24	86:59	43:41
18	Johanna Wachtmeister	Bromma-Vällingby SOK	205:54	20	61:30	35:03	21	77:24	34:06
19	Maria Kjellman	Linköpings OK	240:53	19	59:58	33:31	25	94:41	51:23
20	Kristina Bäck	Arboga OK	275:25	21	65:41	39:14	26	126:55	83:37
	Pia Gustås	OK Linné	Ej godk.	12	39:15	12:48	8	48:19	5:01
	Lena Strömbäck	Linköpings OK	Ej godk.	22	76:54	50:27		Ej godk.	
	Marie Alfredsson	OK Tyr	Ej start		Ej start		7	48:05	4:47
	Barbara Leuenberger	Finspångs SOK	Ej start		Ej start		6	46:51	3:33
	Ebba Hedegård	OK Kolmården	Ej start		Ej start		12	53:23	10:05
	Lotta Stål	Västerbergslagens OL	Ej start		Ej start		23	79:32	36:14
	Anna-Karin Rytther	Västerbergslagens OL	Ej start		Ej start		17	66:12	22:54

Ettapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
H50		45 anmälda							
1	Jonas Nordström	OK Roslagen	111:09	1	28:03	0:00	2	40:33	0:05
2	Ola Jernström	Avesta OK	112:47	2	29:04	1:01	1	40:28	0:00
3	Magnus Fredriksson	Korsnäs IF OK	125:47	5	31:02	2:59	7	46:21	5:53
4	Eric Roller	Järfälla OK	126:39	9	33:09	5:06	4	43:49	3:21
5	Lars Karlsson	Valbo AIF	127:19	3	29:06	1:03	8	47:22	6:54
6	Mats Åhman	Tumba-Mälärhöjden OK	129:01	18	36:16	8:13	6	46:08	5:40
7	Urban Risberg	Eskilstuna OL	130:13	6	31:56	3:53	11	49:23	8:55
8	Olle Lindman	Finspångs SOK	134:02	8	32:46	4:43	17	51:22	10:54
9	Magnus Hjorth	Domnarvets GOLF	134:38	15	35:14	7:11	9	48:36	8:08
10	Jan Carlsson	Söders-Tyresö	136:05	12	34:29	6:26	10	49:03	8:35
11	Christer Alm	Hagaby Golf Örebro	137:16	13	35:02	6:59	14	50:56	10:28
12	Torgeir Snilsberg	OK Moss	138:08	11	34:24	6:21	13	50:53	10:25
13	Patrik Leickt	Tullinge SK	139:58	10	34:04	6:01	14	50:56	10:28
14	Roger Larsson	Katrineholms OK	144:05	19	36:30	8:27	16	51:06	10:38
15	Kenneth Jönsson	Tullinge SK	145:00	21	37:29	9:26	19	52:39	12:11
16	Björn Axelsson	Tullinge SK	147:35	16	35:51	7:48	18	52:34	12:06
17	Per Winther	Västerbergslagens OL	148:44	7	32:02	3:59	20	54:15	13:47
18	Mats Gunnemyr	Söders-Tyresö	152:04	14	35:11	7:08	22	55:29	15:01
19	Joakim Dahlberg	Almby IK	152:47	25	38:55	10:52	21	55:09	14:41
20	Henrik Olsson	OK Tor	155:46	20	37:06	9:03	24	56:43	16:15
21	Johan Östergren	Surahammars SOK	156:13	24	38:30	10:27	26	57:58	17:30
22	Tommy Fröjd	Västerås SOK	158:11	30	40:49	12:46	25	57:05	16:37
23	Thomas Westerström	OK Ravinen	161:25	27	40:24	12:21	30	62:07	21:39
24	Håkan Olsson	Snättringe SK	163:48	29	40:46	12:43	28	60:05	19:37
25	Leif Krüger	Garphyttans IF	165:19	35	47:20	19:17	27	58:04	17:36
26	Johan Åtting	Linköpings OK	167:29	31	40:56	12:53	32	64:34	24:06
27	Patrik Steen	OK Enen	173:43	36	49:24	21:21	29	60:59	20:31
28	Jonatan Lindell	Gustavsbergs OK	175:01	26	39:58	11:55	31	63:45	23:17
29	Ulf Isacson	OK Linné	175:10	32	42:42	14:39	33	71:26	30:58
30	Fredrik Petrisi	Västerbergslagens OL	182:16	23	38:14	10:11	34	75:15	34:47
31	Lumír Urbánek	SKOB Ostrov	199:11	22	38:02	9:59	23	56:00	15:32
32	Mats Ekman	Täby OK	203:16	37	50:46	22:43	35	78:21	37:53
33	Anders Larsson	Almby IK	203:18	34	45:28	17:25	37	81:49	41:21
34	Henrik Weiden	Skåneslättens OL	213:51	38	52:14	24:11	38	84:18	43:50
35	Jörgen Eklund	Katrineholms OK	257:01	41	69:48	41:45	39	90:53	50:25
36	Michael Linde	IF Åland	283:59	39	59:42	31:39	40	128:30	88:02
	Pär Stål	Västerbergslagens OL	Ej start		Ej start		5	45:30	5:02
	Pär Ericson	Nyköpings OK	Ej start	4	29:39	1:36	3	43:09	2:41
	Martin Bjurner	Bromma-Vällingby SOK	Ej start	33	43:57	15:54	11	49:23	8:55
	Roger Carlsson	Västerås SOK	Ej start	40	60:09	32:06	36	78:23	37:55
	Gunnar Kindlundh	Trosabygdens OK	Ej start	17	36:05	8:02		Ej start	
	Magnus Jeppsson	OK Hammaren	Ej start	28	40:30	12:27		Ej start	
	Anders Brinkman	Vandraringen	Ej start		Ej start			Ej start	
	Thomas Johansson	Sundsvalls OK	Ej start		Ej start			Ej start	
	Tomas Jonsson	Vandraringen	Ej start		Ej start			Ej start	
D55		16 anmälda							
1	Maria Jonsson	Tullinge SK	101:34	1	26:46	0:00	1	38:09	0:00

Ettapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
2	Camilla Adlerteg	OK Enen	107:30	5	30:59	4:13	2	41:41	3:32
3	Dorothe Spillmann	IF Thor	117:00	4	30:41	3:55	4	45:01	6:52
4	Anna-Birgitta Gustafsson	OK Tylöskog	122:02	6	32:16	5:30	3	44:53	6:44
5	Elisabeth Tollemark	Skogsluffarnas OK	126:21	2	29:32	2:46	7	55:41	17:32
6	Karin Forsberg	Tullinge SK	132:36	7	36:08	9:22	6	49:13	11:04
7	Agneta Fries	Umeå OK	132:59	9	39:01	12:15	5	48:59	10:50
8	Hilde Kløvstad	Sandefjord OK	157:58	10	40:21	13:35	10	63:44	25:35
9	Annika Larsson	Arboga OK	168:24	8	37:12	10:26	13	83:03	44:54
10	Marie Björklund	Eskilstuna OL	203:55	12	50:08	23:22	12	82:29	44:20
11	Gunilla Sandström	Almby IK	215:23	13	62:22	35:36	11	71:00	32:51
	Ann-Louise Notstam Hjorth	Arboga OK	Ej start		Ej start			Ej start	
	Marita Filipsson	Markaryds FK	Ej start		Ej start		9	63:04	24:55
	Annamari Sjöblom	Södertälje-Nykvarn OF	Ej start	11	42:32	15:46	8	56:00	17:51
	Anne Bodin	Almby IK	Ej start	3	29:56	3:10		Ej godk.	
	Elisabet Enmark	Gävle OK	Ej start		Ej start			Ej start	

H55

41 anmälda

1	Mikael Kindborn	OK Hällen	114:29	2	29:33	1:02	1	43:18	0:00
2	Mats Hall	Nyköpings OK	115:30	1	28:31	0:00	2	44:24	1:06
3	Mats Fryxell	Tullinge SK	125:00	7	32:20	3:49	3	47:15	3:57
4	Piero Sannicolò	Tullinge SK	125:56	3	30:09	1:38	7	49:26	6:08
5	Dan Nilsson	Nyköpings OK	130:55	12	33:56	5:25	4	47:38	4:20
6	Sven Wigertz	Långhundra IF	133:22	6	32:19	3:48	11	52:33	9:15
7	Kalle Persson	Attunda OK	133:27	19	35:46	7:15	6	48:48	5:30
8	Anders Lund	Järfälla OK	134:28	17	35:03	6:32	8	50:01	6:43
9	Tryggve Rönnqvist	OK Linné	136:11	8	33:09	4:38	10	52:28	9:10
10	Thomas Eriksson	Tumba-Mälärhöjden OK	138:07	14	34:03	5:32	9	50:52	7:34
11	Martin Tichovsky	SK Praga	139:02	11	33:21	4:50	13	53:12	9:54
12	Arne Hägg	Arboga OK	141:10	18	35:40	7:09	12	52:46	9:28
13	Lars Gerhardsson	Attunda OK	142:07	16	34:48	6:17	16	55:45	12:27
14	Dirk Hartmann	SV Mietraching	145:12	15	34:46	6:15	18	56:36	13:18
15	Anders Jönsson	OK Triangeln	150:22	23	38:14	9:43	17	56:29	13:11
16	Jan Viklund	Västerås SOK	154:20	34	45:26	16:55	14	54:03	10:45
17	Klaus Krischan	Ennstal	154:27	25	40:37	12:06	15	55:09	11:51
18	Lars Walldoff	Garphyttans IF	158:59	29	43:06	14:35	20	57:41	14:23
19	Leif Sandahl	OK Tyr	161:17	20	36:27	7:56	22	60:13	16:55
20	Anders S Nyberg	Säterbygdens OK	161:44	22	37:59	9:28	26	63:42	20:24
21	Arne Sääf	Gudhems IF	164:04	32	43:55	15:24	24	63:12	19:54
22	Stefan Martelius	Attunda OK	167:29	35	46:20	17:49	23	63:01	19:43
23	Karri Lindell	OK Måsen	172:34	36	49:16	20:45	27	65:15	21:57
24	Jonas Näslund	OK Hammaren	174:57	28	42:07	13:36	29	67:04	23:46
25	Jan Sundbue	OK Hällen	177:37	21	36:37	8:06	30	68:03	24:45
26	Mats Aronsson	Bromma-Vällingby SOK	178:21	27	41:20	12:49	32	72:39	29:21
27	Steven Jochems	KOVZ	193:23	24	40:33	12:02	36	90:12	46:54
28	Ingvar Svensson	Almby IK	198:25	37	51:06	22:35	31	70:35	27:17
29	Håkan Svensson	Almby IK	212:20	38	53:42	25:11	33	77:36	34:18
	Bo Gustafsson	OK Tylöskog	Ej godk.	10	33:19	4:48		Ej godk.	
	Torbjörn Söderlund	Leksands OK	Ej godk.	30	43:07	14:36		Ej godk.	
	Bosse Wigge	Domnarvets GOIF	Ej godk.	31	43:09	14:38	21	59:55	16:37
	Niclas Moberg	OK Tyr	Ej godk.	26	41:05	12:34	34	79:04	35:46
	Fredrik Nilsson	KFUM Örebro OK	Ej godk.	40	65:04	36:33	35	83:02	39:44
	Lars-Olof Jansson	OK Linné	Ej start	13	33:59	5:28		Ej start	
	Patrik Ahlgren	Täby OK	Ej start	9	33:11	4:40	5	48:15	4:57

Etapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
	Mats Sundbue	Södertälje-Nykvarn OF	Ej start	4	31:07	2:36	19	57:37	14:19
	Jan-Olov Bergman	Västerås SOK	Ej start	5	31:40	3:09	25	63:18	20:00
	Henry Vestergård	Almby IK	Ej start	33	45:14	16:43	28	66:36	23:18
	Gunnar Skärlén	Haninge SOK	Ej start	39	56:43	28:12	37	98:17	54:59
	Anders Enmark	Gävle OK	Ej start		Ej start			Ej start	

D60**17 anmälda**

1	Åsa Sundberg	OK Södertörn	105:34	2	29:18	1:04	3	38:05	1:00
2	Barbro Lönnkvist	Tullinge SK	110:20	1	28:14	0:00	2	37:56	0:51
3	Mona Åkerman	Valbo AIF	111:14	4	30:55	2:41	1	37:05	0:00
4	Barbro Isaksson	OK Tisaren	115:34	3	30:36	2:22	4	41:24	4:19
5	Ingela Ekelöv	Skåneslättens OL	124:39	5	32:18	4:04	7	48:38	11:33
6	Gudrun Persson	Hallstahammars OK	139:04	8	38:44	10:30	9	49:29	12:24
7	Eva Elnrud	Sigtuna OK	142:46	9	39:18	11:04	11	52:19	15:14
8	Birgitta Gustafsson	Hagaby Golf Örebro	144:12	15	51:37	23:23	5	46:01	8:56
9	Margareta Lundh	Södertälje-Nykvarn OF	145:03	10	40:43	12:29	6	47:26	10:21
10	Inger Andersson	Årsunda IF	146:19	7	36:10	7:56	13	58:08	21:03
11	Margareta Wadin	OK Älvsjö-Örby	148:33	12	44:41	16:27	8	49:20	12:15
12	Monika Nilsson	OK Alehof	152:32	11	42:08	13:54	12	54:14	17:09
13	Marianne Rupp	OLG Thun	165:02	14	51:04	22:50	10	51:55	14:50
14	Eva Warenius	Avesta OK	200:26	16	53:08	24:54	14	68:42	31:37
15	Margareta Granberg	OK Älvsjö-Örby	245:34	17	60:36	32:22	15	85:57	48:52
	Pia-Lena Putkonen	Tullinge SK	Ej godk.	6	34:05	5:51		Ej godk.	
	Kerstin Alneberg Stensson	Strängnäs-Malmsby OL	Ej godk.	13	45:12	16:58		Ej godk.	

H60**29 anmälda**

1	Lars Lönnkvist	Tullinge SK	114:15	1	26:18	0:00	8	49:05	5:52
2	Ulf Burman	Gustavsbergs OK	116:27	3	29:09	2:51	3	44:55	1:42
3	Peter Lundberg	Järfälla OK	118:22	2	28:36	2:18	1	43:13	0:00
4	Håkan Palmfjord	Katrineholms OK	125:50	10	36:41	10:23	2	44:50	1:37
5	Anders Fries	Umeå OK	127:29	5	34:12	7:54	7	47:48	4:35
6	Krister Gumaelius	Waxholms OK	129:07	6	34:49	8:31	5	45:58	2:45
7	Torbjörn Löfving	Mullsjö SOK	132:41	8	35:56	9:38	6	47:26	4:13
8	Jörgen Karlsson	Attunda OK	134:51	15	42:42	16:24	4	45:53	2:40
9	Åke Sundin	Hällefors OK	142:38	13	37:21	11:03	12	53:00	9:47
10	Leif Gustafsson	Säterbygdens OK	148:20	4	32:03	5:45	18	59:45	16:32
11	Sten-Olof Matsson	Leksands OK	149:02	9	36:17	9:59	16	56:24	13:11
12	Håkan Gustafson	Eskilstuna OL	156:40	14	42:01	15:43	15	56:23	13:10
13	Peter Herbert	Gävle OK	159:12	19	44:55	18:37	13	55:18	12:05
14	Ola Hedin	OK Hammaren	164:59	7	35:10	8:52	19	60:15	17:02
15	Jan Gustafsson	Hagaby Golf Örebro	167:00	20	45:03	18:45	21	61:19	18:06
16	Ingmar Ekelöv	Skåneslättens OL	167:36	24	52:42	26:24	14	56:02	12:49
17	Tomas Andersson	OK Tor	168:46	21	45:30	19:12	23	64:22	21:09
18	Peter Svensson	Avesta OK	177:07	17	43:37	17:19	20	61:00	17:47
19	Lars Hagrot	Täby OK	178:18	18	43:48	17:30	22	64:21	21:08
20	Leif Bergman	Södertälje-Nykvarn OF	185:27	22	48:10	21:52	24	66:53	23:40
21	Kjetil Klovdstad	Sandefjord OK	202:58	23	50:55	24:37	26	78:02	34:49
22	Anders Alamaa	IK Vikings OK	226:50	26	55:49	29:31	28	90:20	47:07
23	Uno Larsson	Eskilstuna OL	243:54	25	55:41	29:23	27	86:48	43:35
	Bengt Kärrström	Tullinge SK	Ej godk.	16	42:57	16:39	16	56:24	13:11

Etapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
	Mats Zackrisson	OK Älvsjö-Örby	Ej godk.	27	62:28	36:10	25	68:47	25:34
	Stefan O Jansson	Lerums SOK	Ej start		Ej start		11	52:24	9:11
	Roland Notstam	Arboga OK	Ej start		Ej start			Ej start	
	Stefan Gustafsson	OK Hällén	Ej start	11	36:59	10:41	9	51:33	8:20
	Ingemar Månsson	Ronneby OK	Ej start	12	37:12	10:54	10	52:06	8:53

D65 18 anmälda

1	Inger Onsbring	Eskilstuna OL		110:34	1	30:23	0:00	1	40:26	0:00
2	Ann-Britt Göransson	Almby IK		118:16	2	30:38	0:15	2	40:52	0:26
3	Lena Janson	Arboga OK		137:47	7	39:59	9:36	4	49:24	8:58
4	Mona Hull	Almby IK		139:29	3	35:06	4:43	5	49:48	9:22
5	Anneli Lindqvist	Gustavsbergs OK		139:36	5	39:14	8:51	3	46:23	5:57
6	Monica Svärd	OK Klemmingen		146:50	4	37:31	7:08	11	58:07	17:41
7	Kerstin Liss	Eskilstuna OL		161:19	11	49:19	18:56	7	52:52	12:26
8	Annika Norström	Hallstahammars OK		173:27	14	55:38	25:15	12	58:59	18:33
9	Solweig Palm	Avesta OK		190:15	10	46:19	15:56	8	54:53	14:27
10	Annette Ragvald	Vingåkers OK		194:04	15	65:53	35:30	13	64:45	24:19
	Maria Kärrström	Tullinge SK	Ej godk.	12	51:23	21:00			Ej godk.	
	Ann-Britt Winnberg	IK Trenne Ullared	Ej godk.		Ej godk.		15	68:50	28:24	
	Gunilla Pettersson	Västerviks OK	Ej godk.	9	45:47	15:24	6	49:49	9:23	
	Britt-Marie Andersson	OK Amne	Ej godk.	13	51:51	21:28	10	57:18	16:52	
	Marie Svernestam	Linköpings OK	Ej godk.		Ej godk.		14	68:42	28:16	
	Lena Nyström-Nilsson	Rånäs OK	Ej start	6	39:36	9:13	9	56:41	16:15	
	Agneta Nilsson	Eskilstuna OL	Ej start	8	40:31	10:08		Ej start		
	Elisabeth Eriksson	Nyköpings OK	Ej start		Ej start			Ej start		

H65 30 anmälda

1	Olof Olofsson	Hagaby Golf Örebro		103:21	1	25:38	0:00	2	39:57	0:53
2	Anders Lillstrand	Södertälje-Nykvarn OF		105:53	2	26:15	0:37	1	39:04	0:00
3	Thom Sandvik	Avesta OK		111:54	5	28:17	2:39	5	42:25	3:21
4	Ingemar Gard	Söders-Tyresö		113:33	4	28:16	2:38	3	42:09	3:05
5	Per Ove Wallén	Täby OK		114:13	13	31:56	6:18	3	42:09	3:05
6	Bo Herderesson	Markbygdens OK		115:00	3	26:47	1:09	6	43:08	4:04
7	Mikael Tarandi	IFK Lidingö SOK		120:07	8	30:17	4:39	8	44:41	5:37
8	Lars Janlöv	IF Åland		122:37	10	31:33	5:55	9	44:43	5:39
9	Hans Andersson	Västerbergslagens OL		123:51	6	28:45	3:07	14	51:32	12:28
10	Stefan Öberg	OK Milan		124:06	7	29:36	3:58	10	48:13	9:09
11	Roland Warenus	Avesta OK		125:08	9	30:41	5:03	13	49:23	10:19
12	Peter Åslund	KFUM Örebro OK		130:04	12	31:49	6:11	7	44:27	5:23
13	Bo Davidsson	Solna OK		135:04	11	31:38	6:00	12	49:18	10:14
14	Per-Åke Hull	Almby IK		136:47	15	35:04	9:26	16	53:51	14:47
15	Kurt Eriksson	Vandrarringen		138:01	18	35:55	10:17	15	52:06	13:02
16	Stig Andersson	OK Linné		142:36	25	48:40	23:02	11	48:28	9:24
17	Mats Hastad	Fellingsbro GOIF		142:47	19	36:08	10:30	17	54:54	15:50
18	Nils-Olof Bodin	Almby IK		145:46	17	35:43	10:05	20	59:56	20:52
19	Tor-Olof Blomster	IF Åland		150:28	16	35:10	9:32	23	65:26	26:22
20	Christer Nordström	OK Älvsjö-Örby		152:26	23	41:07	15:29	18	56:24	17:20
21	Anders Karlsson	Tullinge SK		152:37	20	36:27	10:49	21	61:15	22:11
22	Lennart Svernestam	Linköpings OK		190:27	24	41:15	15:37	25	73:48	34:44
23	Hans Ragvald	Vingåkers OK		202:00	26	49:07	23:29	26	79:41	40:37

Ettapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
24	Torbjörn Bergstrand	Surahammars SOK	217:22	27	55:53	30:15	28	85:09	46:05
	Ola Lindholm	Köping-Kolsva OK	Ej godk.	21	37:54	12:16		Ej godk.	
	Lars Östlin	OK Milan	Ej godk.		Ej godk.		24	72:35	33:31
	Ingvar Andersson	OK Amne	Ej godk.		Ej godk.		22	63:59	24:55
	Bernt Gustafsson	Västerbergslagens OL	Ej godk.	22	38:34	12:56		Ej godk.	
	Anders Kärrström	Tullinge SK	Ej godk.	14	32:37	6:59	19	56:49	17:45
	Bengt Hansson	Säterbygdens OK	Ej start	28	57:36	31:58	27	80:10	41:06

D70

15 anmälda

1	Barbro Möllberg	Arboga OK	117:34	1	36:14	0:00	1	42:22	0:00
2	Ulla Lindell	OK Hällen	137:39	2	37:24	1:10	3	54:42	12:20
3	Maud Mossberg	OK Jämbärarna	139:10	3	39:02	2:48	2	49:25	7:03
4	Inga-Lill Pettersson	Linköpings OK	147:26	4	42:50	6:36	4	54:48	12:26
5	Britta Eklund	Trosabygdens OK	153:29	5	46:42	10:28	11	64:46	22:24
6	Margareta Larsson	OK Njudung	155:31	6	50:02	13:48	6	55:31	13:09
7	Siv Frodin	Köping-Kolsva OK	163:08	8	56:54	20:40	5	54:50	12:28
8	Margareta Jönsson	Åkers IF	178:23	7	56:39	20:25	8	59:07	16:45
9	Ulla Ling	Jönköpings OK	182:09	11	59:24	23:10	13	67:07	24:45
	Lena Hedman	Hallstahammars OK	Ej godk.		Ej godk.		7	56:56	14:34
	Marianne Sellgren	Sigtuna OK	Ej godk.		Ej godk.		12	65:42	23:20
	Vega Slottnér	Jönköpings OK	Ej godk.	12	69:19	33:05		Ej godk.	
	Birgitta Wallin	Trosabygdens OK	Ej godk.		Ej godk.		10	64:40	22:18
	Barbro Andersson	OK Skogshjortarna	Ej godk.	10	57:25	21:11	14	71:50	29:28
	Lena Wahss	Avesta OK	Ej start	9	57:09	20:55	9	62:29	20:07

H70

34 anmälda

1	Hans-Ove Eriksson	Nyköpings OK	94:34	1	25:56	0:00	1	33:31	0:00
2	Håkan Winnberg	IK Trenne Ullared	113:35	5	32:00	6:04	4	40:06	6:35
3	Per-Erik Carlenius	Katrineholms OK	114:16	3	30:36	4:40	6	41:01	7:30
4	Alf Lindberg	Köping-Kolsva OK	117:12	12	36:47	10:51	3	39:23	5:52
5	Stig Landstorp	OK Tor	117:50	9	34:37	8:41	5	40:12	6:41
6	Weine Fredriksson	KFUM Örebro OK	119:55	7	32:49	6:53	8	41:49	8:18
7	Bjarne Blomster	IF Åland	120:15	4	31:16	5:20	13	44:21	10:50
8	Sven-Olov Wiklund	Arboga OK	122:43	16	38:41	12:45	2	36:31	3:00
9	Rolf Karlsson	OK Hällen	123:07	6	32:09	6:13	14	44:35	11:04
10	Sten Eriksson	Strängnäs-Malmby OL	124:59	14	37:42	11:46	10	42:39	9:08
11	Bo Seger	Eskilstuna OL	125:45	13	36:51	10:55	11	42:40	9:09
12	Tomas Åhgren	Långhundra IF	130:58	24	41:02	15:06	12	43:04	9:33
13	Torsten Pettersson	Långhundra IF	131:55	10	36:03	10:07	16	45:05	11:34
14	Boris Holmberg	IF Åland	135:49	8	34:09	8:13	15	44:37	11:06
15	Ingemar Magnusson	Boxholm-Mjölby OL	139:35	28	44:01	18:05	7	41:28	7:57
16	Stefan G Larsson	OK Njudung	141:15	17	38:47	12:51	18	47:41	14:10
17	Tomas Norlén	Södertälje-Nykvam OF	141:23	11	36:16	10:20	19	51:46	18:15
18	Göran Svärd	OK Klemmingen	142:36	20	39:29	13:33	17	47:37	14:06
19	Bendy Wallin	Trosabygdens OK	143:47	23	40:22	14:26	22	56:07	22:36
20	Göran Eklund	Trosabygdens OK	147:58	15	38:10	12:14	21	55:26	21:55
21	Ulf Stridh	Snättringe SK	148:17	18	38:57	13:01	20	52:18	18:47
22	Åke Höglund	Timrå SOK	155:33	21	39:48	13:52	24	58:03	24:32
23	Ingvar Halldin	OK Tylöskog	165:41	22	40:16	14:20	25	58:18	24:47
24	Yngve Pettersson	Linköpings OK	166:37	27	42:23	16:27	23	57:22	23:51
25	Inge Sundström	Nyköpings OK	167:27	31	47:22	21:26	27	63:18	29:47

Etapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
26	Bengt Sörensen	Jönköpings OK	174:34	25	41:57	16:01	28	68:06	34:35
27	André Strauss	OLG Thun	190:21	30	47:03	21:07	29	80:22	46:51
	Hans Aurell	Gävle OK	Ej godk.	2	26:38	0:42		Ej godk.	
	Anders Sellgren	Sigtuna OK	Ej godk.		Ej godk.		9	42:08	8:37
	Lennart Vessberg	Avesta OK	Ej godk.	29	46:17	20:21	26	59:30	25:59
	Roland Persson	IFK Enskede	Ej godk.		Ej godk.		30	83:06	49:35
	Greger Wedin	Södertälje-Nykvam OF	Ej start	19	39:21	13:25		Ej godk.	
	Leif Mathisen	Eskilstuna OL	Ej start	26	42:10	16:14		Ej start	
	Torgny Pettersson	Västerviks OK	Ej start		Ej start			Ej start	

D75 8 anmälda

1	Dagny Gustavsson	Sigtuna OK	114:36	1	27:14	0:00	1	43:54	0:00
2	Helen Andertoft	Markaryds FK	127:35	2	33:22	6:08	3	51:54	8:00
3	Lena Waern	Trollhättans SOK	142:04	6	40:45	13:31	2	48:18	4:24
4	Siv Stam	Säterbygdens OK	148:27	3	34:05	6:51	6	63:11	19:17
5	Anita Johansson	OK Tor	150:02	4	35:15	8:01	4	53:45	9:51
6	Eleonor Grönvall	KFUM Örebro OK	153:46	5	37:41	10:27	5	59:24	15:30
7	Britt-Marie Sjöberg	OK Tor	240:59	7	73:12	45:58	8	105:20	61:26
8	Lisbeth Eurén	Avesta OK	284:02	8	75:32	48:18	7	104:10	60:16

H75 19 anmälda

1	Leif Strandberg	Gustavsbergs OK	109:09	1	32:14	0:00	1	37:26	0:00
2	Olle Johansson	IFK Hedemora OK	122:19	4	34:17	2:03	6	44:05	6:39
3	Ragnar Eriksson	OK Hedströmmen	129:43	3	33:45	1:31	4	42:39	5:13
4	Anders Welén	Köping-Kolsva OK	133:49	6	36:17	4:03	7	45:18	7:52
5	Ronny Andersson	OK Skogshjortarna	135:07	2	32:51	0:37	14	56:27	19:01
6	Erland Ling	Jönköpings OK	138:09	9	37:23	5:09	8	51:31	14:05
7	Håkan Mossberg	OK Jämbärarna	139:50	5	35:10	2:56	5	43:12	5:46
8	Lars-B Larsson	OK Tyr	147:15	8	36:26	4:12	10	52:29	15:03
9	Leif Jansson	Eskilstuna OL	148:05	14	40:27	8:13	11	53:56	16:30
10	Lars Johansson	OK Tor	148:48	6	36:17	4:03	17	61:43	24:17
11	Erik Rundström	OK Tjärnen	149:06	15	45:42	13:28	9	51:54	14:28
12	Karl-Gustav Klemets	Köping-Kolsva OK	157:53	17	53:39	21:25	12	54:16	16:50
13	Åke Granstam	OK Tor	157:59	12	39:34	7:20	16	60:36	23:10
14	Göran Johansson	Snättringe SK	169:03	11	39:05	6:51	13	55:42	18:16
15	Leif Hermundstad	Snättringe SK	194:47	16	49:04	16:50	19	69:47	32:21
	Lennart Lundh	OK Tisaren	Ej godk.		Ej godk.		2	37:32	0:06
	Kurt Boström	OK Linné	Ej godk.		Ej godk.		18	68:44	31:18
	Bengt Jönsson	Åkers IF	Ej godk.	10	38:52	6:38	3	40:14	2:48
	Ingemar Gustafsson	OK Tjärnen	Ej start	13	39:52	7:38	15	56:32	19:06

D80 4 anmälda

1	Solveig Dillman	OK Älvsjö-Örby	154:31	1	44:50	0:00	1	60:15	0:00
	Karin Lexell	OK Torfinn	Ej godk.		Ej godk.		2	63:52	3:37
	Britt Eriksson	Hammarby IF OF	Ej godk.	2	54:18	9:28		Ej godk.	
	Dagny Andersson	OK Tjärnen	Ej start		Ej godk.			Ej godk.	

H80 4 anmälda

1	Sune Lindell	OK Hällen	127:33	1	36:09	0:00	1	48:21	0:00
---	--------------	-----------	--------	---	-------	------	---	-------	------

Ettapp 3, lång, 2019-07-07

Pl	Namn	Förening	Tid	E1pl	E1tid	E1tid+	E2pl	E2tid	E2tid+
2	Nils Johansson	OK Tjärnen	164:09	4	57:51	21:42	2	49:41	1:20
3	Sune Ahlin	Köping-Kolsva OK	168:24	2	51:58	15:49	4	61:44	13:23
4	Lennart Eriksson	OK Enen	183:52	3	54:52	18:43	3	59:44	11:23