



SISU Forshaga SK och Deje SF
inbjuder till

Lång-DM

Söndagen den 1 september 2019



- Klasser** DM-klasser: D/H 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85. Övriga klasser: Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8. Sammanslagning av klasser sker om DM-status inte uppnås när ordinarie anmälningstid gått ut.
- Banlängder** Enligt SOFT rekommendationer för långdistans.
- Karta:** Databas ”Deje” nyproduktion 2018-2019 av Per Bengtsson, Kartservice i Värmland. Skala 1:15 000 För DH 18 – 21. 1:7 500 för HD45 och äldre samt öppna klasser. 1:10 000 övriga klasser Ekvidistans 5 m. Digital färgutskrift.
- Terrängbeskrivning:** Området har mestadels god framkomlighet, och korsas av Klarälvsbanan och några mindre körvägar. Kortare banor svag till måttlig kupering i öppen terräng med några stigar. Längre banor därtill måttlig till stark kupering där några områden med grönområden och hyggen förekommer. Några sluttningar har sönderskuren terräng och hög detaljrikedom.
- Anmälan:** Anmälan sker via Eventor senast söndagen den 25 augusti. Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet.
- Direktanmälan:** Kan ske i HD10, inskolning, U1, U2 och öppna motionsklasser.
- Anmälningsavgift:** Faktureras i efterhand. Ungdom tom 16 år 70 kr. Övriga 130 kr.
- Efteranmälan:** Mottages mot 50% extra avgift via Eventor fram till torsdagen den 29 augusti. Efteranmälda startar först i resp. klass.
- Stämpling:** SportIdent används. Bricknummer ska anges i anmälan. Hyra av löparbricka 30 kr (även vid ej start). Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.
- Samling:** Forsnäs, vägvisning från väg 62 i Deje samt vägen mellan Deje-Molkom på Dejefors.
- Skuggning:** Skuggning är inte tillåtet före eget deltagande i DM-klass.
- Parkering:** I anslutning till Arenan. Avgift 20 kr.
- Start:** Första ordinarie start 11.00. Max 1 000 meter till start.
- Minikat:** Anmälan och start mellan 10.00 och 10.45. Avgift: 20 kr.
- Service:** Dusch, barnpassning och servering vid Arenan.

Huvudfunktionärer:	Tävlingsledare:	Per Boman Tore Zetterberg	070-329 34 66 070-245 38 73
	Banläggare:	Anders Eriksson	070-312 94 04
	Tävlingssekreterare	Torbjörn Magnusson Birgitta Dahlström	073-056 49 10 070-658 98 30
	Bankkontrollant:	Anders Olsson	070-318 21 87
	Tävlingskontrollant:	Sören Johansson, VOF	070-695 89 76

 *Välkommen !* 