



Söderhamns OK och Segersta OK inbjuder på
uppdrag av Svenska Orienteringsförbundet till

PUBLIKTÄVLING-MEDEL

i samband med

SM Medeldistans-Orientering

21 September 2019



KLASSER och Prel. BANLÄNGDER

D10 2,0 km	D40 3,5 km	H10 2,0 km	H40 4,0 km
D12K 2,0 km	D45 3,0 km	H12K 2,0 km	H 45 4,0 km
D12 2,5 km	D50 3,0 km	H12 2,5 km	H50 3,5 km
D14K 2,5 km	D55 3,0 km	H14K 2,5 km	H55 3,5 km
D14 3,0 km	D60 2,5 km	H14 3,0 km	H60 3,0 km
D16K 3,0 km	D65 2,5 km	H16K 3,0 km	H65 3,0 km
D16 3,5 km	D70 2,5 km	H16 3,5 km	H70 3,0 km
D18 3,5 km	D75 2,0 km	H18 3,5 km	H75 2,5 km
D20 3,5 km	D80 2,0 km	H20 4,0 km	H80 2,5 km
D21 3,5 km	D85 2,0 km	H21 4,5 km	H85 2,5 km
D35 3,5 km	H35 4,0 km		

ÖPPNA KLASSER inkl. INSKOLNING OCH U-KLASSER

Anmälan på TC kl 08:00-09:00

Avgift 17 år-- 160:-/ dag, --16 år 75:-. Brickhyra 50:-/ dag.

ANMÄLAN

Senast den 15 september kl.23.59 via Eventor.

EFTERANMÄLAN

Via Eventor senast den 18 september, 50 % extra avgift.

DELTAGARAVGIFT

HD18 och äldre 160 kr. HD16 och yngre 75 kr. Faktureras respektive klubb i efterhand.

ARENA

Kyrkbyn, vägvisning från väg 50 11 km väster om Söderhamn. Koordinater 61.318559, 16.850734

PARKERING

I anslutning till Arenan. P-avgift 30 kronor per dag.

KARTA

Skala 1:10 000 ekvidistans 5 m. HD45 och äldre skala 1:7 500. Offsettryck. Reviderad 2018-19 av Kalle Engblom.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. Egen bricka skall användas. SI-nr anges vid anmälan. Hyrbricka ges till löpare utan anmält bricknummer, avgift 50 kr. Borttappad debiteras med 500 kr.



TERRÄNGBESKRIVNING

Måttligt kuperad barrskogsterräng. Detaljrika berg och höjdparter med inslag av hållmarker. Ett fåtal vägar/stigar. Några större sankmarker i de lägre terrängpartierna som även har inslag av några mindre hyggen och ett fåtal mindre grönområden. Framkomligheten varierar från mycket snabblopt på hållmarkerna till begränsad i bitvis stenbundna områden. Ungdomsbanorna har väg/stigar/drivningsvägar som huvudsakliga ledstänger.

START

Första start kl 09.00.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s

DUSCH

Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.

MÅLTID och MARKA PÅ ARENAN

Måltid på arenan för löpare och publik beställs på Eventor i samband med anmälan dock senast söndag 8 september. Pris via Eventor 80 kr och köp på arenan 100 kr. På Arenan finns också tillgång till rikligt utrustad Marka.

SERVICE

Sportförsäljning genom Letro Sport.

INFORMATION

Övrig information se Eventor.

LOGI

www.visitsoderhamn.se.

UPPLYSNINGAR

Sören Calleberg telefon 076-105 36 49

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare Sören Calleberg, telefon 076-105 36 49

Banläggare Göran Hedman, telefon 070-391 92 03

Tävlingskontrollant Stefan Carlsson, telefon 070-556 63 13

Bankontrollant Joacim Ingelsson, telefon 070-669 73 89

