



Söderhamns OK och Segersta OK inbjuder på
uppdrag av Svenska Orienteringsförbundet till

PUBLIKTÄVLING-MEDEL

i samband med

SM Långdistans-Orientering

15 September 2019



KLASSER och Prel. BANLÄNGDER

D10 2,0 km	D40 3,5 km	H10 2,0 km	H40 4,0 km
D12K 2,0 km	D45 3,0 km	H12K 2,0 km	H 45 4,0 km
D12 2,5 km	D50 3,0 km	H12 2,5 km	H50 3,5 km
D14K 2,5 km	D55 3,0 km	H14K 2,5 km	H55 3,5 km
D14 3,0 km	D60 2,5 km	H14 3,0 km	H60 3,0 km
D16K 3,0 km	D65 2,5 km	H16K 3,0 km	H65 3,0 km
D16 3,5 km	D70 2,5 km	H16 3,5 km	H70 3,0 km
D18 3,5 km	D75 2,0 km	H18 3,5 km	H75 2,5 km
D20 3,5 km	D80 2,0 km	H20 4,0 km	H80 2,5 km
D21 3,5 km	D85 2,0 km	H21 4,5 km	H85 2,5 km
D35 3,5 km	H35 4,0 km		

ÖPPNA KLASSER inkl. INSKOLNING OCH U-KLASSER

Anmälan på TC kl 08:00-09:00

Avgift 17 år-- 160:-/ dag, --16 år 75:-. Brickhyra 50:-/ dag.

ANMÄLAN

Senast söndagen den 8 september kl.23.59 via Eventor.

EFTERANMÄLAN

Via Eventor senast 12 september kl 23.59, 50 % extra avgift.

DELTAGARAVGIFT

HD18 och äldre 160 kr. HD16 och yngre 75 kr. Faktureras respektive klubb i efterhand.

ARENA

Våtdyft/ Segersta, vägvisning från väg 83 2,5 km norr om Kilafors och från väg 50 11 km väster om Söderhamn. Koordinater 61.278602, 16.689964

PARKERING

I anslutning till Arenan. P-avgift 30 kronor per dag.

KARTA

Skala 1:10 000 ekvidistans 5 m. HD45 och äldre skala 1:7 500, Offsettryck. Nyritad 2018-19 av Egidijus Kukenys.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. Egen bricka skall användas. SI-nr anges vid anmälan. Hyrbricka ges till löpare utan anmält bricknummer, avgift 50 kr. Borttappad debiteras med 500 kr.



TERRÄNGBESKRIVNING

Området består i huvudsak av ett stort och ett mindre berg med stor andel öppen hållmarksskog. Tall dominerar, men det finns sluttningar med granskog. Det mindre berget har detaljrika höjdparter och måttlig kupering. Övriga delar har varierad detaljrikedom och överlag stark kupering. Sankmarker förekommer i liten omfattning. Högre upp på bergen är löpbarheten mycket god medan det längre ner i sluttningarna är partier med stenbunden mark. Främst mellan bergen finns det hyggen och grönområden av varierande storlek. Några vägar genomkorsar området och det finns även ett mindre antal stigar.

START

Första start kl 09.00.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s

DUSCH

Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.

MÅLTID och MARKA PÅ ARENAN

Måltid på arenan för löpare och publik beställs på Eventor i samband med anmälan dock senast söndag 8 september. Pris via Eventor 80 kr och köp på arenan 100 kr. På Arenan finns också tillgång till rikligt utrustad Marka.

SERVICE

Sportförsäljning genom Letro Sport.

INFORMATION

Övrig information se Eventor.

LOGI

www.visitsoderhamn.se.

UPPLYSNINGAR

Sören Calleberg telefon 076-105 36 49

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare Anders Andersson, telefon 070-553 08 15

Banläggare Stefan Larsson, telefon 070- 241 85 57 och Bengt A. Persson, telefon 072-728 11 49

Tävlingskontrollant Stefan Carlsson, telefon 070-556 63 13

Bankontrollant Annika Ottenbäck, telefon 070-265 34 33

