



Inbjudan MTB-O Järfälla OK



Järfälla OK inbjuder till en kvällstävling i MTB-O
onsdagen den 14 september 2011

Samling: TC nordväst om Järfälla

Start: Fri start mellan 17.00 – 18.30h. TC – Start ca. 300m

Distans: Medeldistans

Klasser: Lång (ca. 13km), kort (ca. 8km) bana samt en prova på bana (ca.5km)

Terrängbeskrivning: typisk västerort terräng, svag kupering, ett antal stora grusvägar samt ett stignätverk (hyfsat bra åkbart)

Karta: Enligt IOFs MTB-O norm (2011)

Anmälan: via Eventor eller e-post 10/9. Vid anmälan till e-post ange namn, klass, klubb och SI-nummer. SI-brickor finns att hyra.

Startavgift: 70kr

Efteranmälan: Bara på tävlingsdagen mot förhöjd avgift (110kr) och i mån av kartor

Stämpling: SportIdent. Pinnen **MÅSTE** vara fäst vid cykeln enligt IOF-regel.

Mer information om MTB-O finns på <http://www.orientering.se/mtbo>

Välkomna önskar Frank och Järfälla OK