

Inbjudan L-100-dubbeln 17-18/8 2019

Medeldistans, lördag 17/8

Tävlingen ingår i Uppland League.



Tävlingsklasser			Ungdomsklasser (alla för upp till 20 år)	Motionsklasser
D10	D65	H35	Inskolning	Ö1 (vit)
D12	D70	H40	U1 (grön)	Ö3 (gul)
D14	D75	H45	U2 (vit)	Ö5 (orange)
D16	D80	H50	U3 (gul)	Ö7 (blå)
D18	D85	H55	U4 (röd)	Ö8 (svart)
D20		H60	U5 (violett)	
D21	H10	H65		
D35	H12	H70		
D40	H14	H75		
D45	H16	H80		
D50	H18	H85		
D55	H20			
D60	H21			

Långdistans, söndag 18/8

Tävlingen ingår i Uppland League.



Tävlingsklasser			Ungdomsklasser (alla för upp till 20 år)	Motionsklasser
D10	D60	H21	Inskolning (grön)	Ö1 (vit)
D12	D65	H21 kort	U1 (grön)	Ö2 (vit, längre)
D14	D70	H35	U2 (vit)	Ö3 (gul)
D16	D75	H40	U2 lång(vit)	Ö4 (gul, längre)
D17-20 kort	D80	H45	U3 (gul)	Ö5 (orange)
D18	D85	H50	U3 lång (gul)	Ö6 (röd)
D20		H55	U4 (röd)	Ö7 (blå)
D21	H10	H60	U5 (violett)	Ö8 (svart)
D21 kort	H12	H65		Ö9 (svart, längre)
D35	H14	H70		
D40	H16	H75		
D45	H17-20 kort	H80		
D50	H18	H85		
D55	H20			

Banlängder enligt SOFT:s tävlingsbestämmelser. Ungdomsklasser enligt UOF:s dispens: I U-klasserna kan alla ungdomar t.o.m. 20 år delta, skuggning är tillåten och fri starttid gäller.

L-100 IF förbehåller sig rätten att dela och slå samman klasser.

Samling

Arena vid Svensbol, Arlanda. GPS-koordinater: WGS84 DD (LAT, LONG), 59.66836, 17.97148.
Vägvisning från väg 273 intill Halmsjön vid Arlanda, därifrån ca 2,5 km till P. Avstånd P – arena:
Ca 200 m grusplan och större stig.

Anmälan

Görs via internet på Eventor senast söndag den 11/8 kl. 23:59.

- Efteranmälan mot 50 % högre avgift* senast onsdag den 14/8 kl. 23:59 via Eventor. Efteranmälda lottas in bland ordinarie anmälda.
- I ungdomsklasserna D/H10-16 finns 5 st vakansplatser per klass för anmälan på tävlingsdagen.
- Direktanmälan på arenan möjlig för Inskolnings-, Utvecklings (U)- och Öppen motion (Ö)-klasser till ordinarie anmälningsavgift.

* Ingen högre avgift i Inskolnings-, U- och Ö-klasserna.

Avgifter

Parkering: 25 kr. Betala gärna med Swish.

Anmälningsavgifter:

- Tävlingsklasser, ungdom (t.o.m. D/H16): 75 kr
- Tävlingsklasser, junior och vuxna (fr.o.m. D/H18): 130 kr
- Inskolnings- och Utvecklings (U)-klasser: 75 kr
- Öppen motion (Ö): 130 kr för vuxna och 75 kr för ungdom

Miniknat: 20 kr. Betala gärna med Swish.

Anmälningsavgifterna betalas i efterskott mot faktura. För direktanmälan går det även att betala på plats med kontanter eller Swish.

Start

Samma startplats för alla klasser. Fri starttid för Inskolnings, U- och Ö-klasserna fram till två timmar efter första start.

Lördag: Första start kl. 11:00. 700 m grus- och asfaltsväg.

Söndag: Första start kl. 10:00. 1300 m grusväg och större stig.

Karta

Enligt ISOM 2017. Ekvidistans 2,5 m. Revidering utförd 2018 av CartWrite samt 2019 av Patrik Servin, L-100 IF.

- **Lördag, medel:** Skala 1:10 000 i D/H10-40, Inskolning och U-klasser, skala 1:7 500 i D/H45 och äldre, samt i Ö-klasser.

- **Söndag, lång:** Skala 1:7 500 för D/H45 och äldre samt Ö1-8, skala 1:10 000 för övriga klasser (OBS! Även för D/H16 – 21, alltså).

Terräng

Uteslutande skogsmark. Tävlingsområdet är svagt kuperat och består till stor del av detaljrika höjdparter, ofta med öppna hållar och många sankmarker. Mellan höjdpartierna finns en del större och mindre sankmarker. I området finns någon enstaka väg och endast ett fåtal stigar. Mestadels god sikt och löpbarhet, men en del tätare partier förekommer. Några hyggen finns.

Vinterns stormar har lämnat ett antal vindfällan i området. Många har blivit röjda och det har bildats nya släpstigar som inte är redovisade på kartan. Kvarvarande vindfällan är markerade med grönt raster på kartan. På nybörjarbanorna (Inskolning, U1, U2) finns vit snitsel som leder förbi där träden lagt sig över stigarna.

Otydliga stigar är förstärkta med vit snitsel.

Stämplingssystem

SportIdent. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Service

- Letro Sport kommer att ha sportförsäljning båda dagar.
- Servering med brett utbud på arenan. Betala gärna med Swish.
- Tempererad dusch i anslutning till arenan.
- Miniknat och barnpassning.
- PM, start- och resultatlistor kommer att finnas på Eventor.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler, inklusive aktuella anvisningar, gäller.

Huvudfunktionärer

- Tävlingsledare: Mats Tibell, 0722-223975, mats.tibell@outlook.com
- Presskontakt: Klas Birgersson, 0732491799, klasb@yahoo.com
- Banläggare: Patrik Servin
- Bankkontrollant: Berth-Arne Bengtsson och Klas Birgersson, L-100 IF
- Tävlingskontrollant: Åsa Marknell Dewitt, Länna IF