

Tävlings-PM



12 - 14 JULI 2019

FK Friskus-Varberg, OK Nackhe och IK Dran hälsar alla välkomna till Hallands 3-dagars 2019.

Program

Fredag 12 juli – Etapp 1, medeldistans, första start kl 16.00

Lördag 13 juli – Etapp 2, långdistans, första start kl 10.00

Söndag 14 juli – Etapp 3, långdistans med jaktstart, första start kl 10.00

Arena

Buskäng, öster om Rolfstorp mellan Varberg och Ullared.

Vägvisning från väg 153 i Rolfstorp, ca 12 km öster om motorvägsavfart 54 i Varberg.

Därifrån ca 7 km, varav ca 3 km grusväg.

Alla måste följa arrangörens vägvisningar.

Parkering

Max 500 m från arenan, p-avgift 20 kr/dag eller 50 kr för 3 dagar.

P-biljett köps efter man parkerat i Informationen på arenan med swish eller kontant.

Biljett skall läggas väl synlig i vindrutan och kommer att kontrolleras vid utfart.

Direktanmälan

Öppna motionsklasser, U1, U2 och inskolning säljs på arenan kl 15.00 – 17.30 på etapp 1 och kl 09.00 – 11.30 på etapp 2 och 3. Start True Story för ÖM 1 – 9, U1, U2 och inskolning.

Anmälningavgifterna för direktanmälan faktureras till svenska orienteringsklubbar.

Utländska deltagare och övriga deltagare som önskar betala direkt med Swish, kontokort eller kontant ska välja kön skyltad "kontant betalning".

Anmälan till öppna banor kan även göras via mobiltelefon, se särskilt PM för instruktioner.

Start

Första start kl 16.00 på etapp 1 samt kl 10.00 på etapp 2 och 3.

Efteranmälda startar först i respektive klass.

Fri starttid i U1, U2, Inskolning, motionsklasser och öppna motionsklasser, mellan kl 15.30 – 18.00 på etapp 1 och mellan kl 09.30 – 12.00 på etapp 2 och 3.

Ungdomsklasser upp till och med DH16 får titta på kartan 1 minut före start. Gäller ej vid jaktstart. Transport av överdrag från starterna finns.



Start: Icebug

ICEBUG
SWEDISH TRACTION FOOTWEAR

Klasser: DH21L, D18 – D40, H18 – H60, DH17-20K, DH21K.

Etapp 1: 100 m, etapp 2: 1700 m, etapp 3: 1400 m (60 m stigning).





Start: Engelson

Klasser: DH14 – DH16, DH14K – DH16K, D45 – D85, H65 – H85,

Etapp 1: 800 m (60 m stigning), etapp 2: 2000 m, etapp 3: 1400m (60 m stigning).

Start: True Story

Klasser: DH10 – DH12, DH12K, Inskol, U1, U2, DH21M – DH60M, Öppna motionsklasser.

Etapp 1: 100 m, etapp 2: 2300 m (70 m stigning), etapp 3: 1600 m (60 m stigning).

På etapp 1 ligger start Icebug och True Story intill varandra. Start Engelson är åt andra hållet.

På etapp 2 ligger alla starterna åt samma håll.

På etapp 3 ligger start Icebug och Engelson intill varandra. Start True Story går åt samma håll i början med delning efter 700 m.

Jaktstart

Jaktstart på etapp 3 för alla klasser utom DH10, DH12, DH12K U1, U2, Inskoln, Motionsklasser samt ÖM-klasser.

Nummerlappar för de 9 främsta i alla klasser med jaktstart utom kortklasser som har nummerlappar för de 5 främsta. Nummerlappar finns vid starten. Ta med egna säkerhetsnålar.

Jaktstart innebär att ledaren i resp klass efter två etapper startar först och övriga startar efter hur lång tid man ligger efter ledaren. De som ligger mer än 45 minuter efter ledaren startar med 1 minuts mellanrum. Ca 4 minuter före starttiden ropas den startandes namn upp för avprickning. Vid jaktstart på erhålls kartan i startögonblicket, gäller även ungdomar.

Nummerlappar

Klasserna DH21L, DH20, DH18, DH16, DH14 samt DH12 har nummerlappar på etapp 1 och 2. Nummer enligt startlista, självservering vid start på etapp 1. Ta med egna säkerhetsnålar. Samma nummerlapp används även på etapp 2.

Nummerlappar för jaktstart, se under "jaktstart" ovan.

Målgång i jaktstart

Vid jaktstart gäller placering vid passerande av mållinje. Målstämpling sker strax efter mållinje. Måldomare avgör i vilken ordning målstämpling skall ske vid jämna spurter.

Avbrutet lopp

Löpare som avbryter sitt lopp skall passera målet för avläsning av SI-bricka.

Hallands ungdomscup

Hallands 3-dagars ingår som deltävling i Hallands ungdomscup 2019.

Karta

DH45- och ÖM1-8: 1:7 500 alla etapper. DH18-21: 1:10 000 etapp1, 1:15 000 etapp 2 och 3. Övriga 1:10 000 alla etapper. Ekvidistans 5 m på alla etapper.

Nyritad karta 2019. Kartritare Tord Hederskog.

Kartorna är laserutskrivna av Kartsam med certifierad skrivare.

Området har tidigare använts för O-ringen 1993, H3D 1999, delvis SSM 2008 samt några nationella tävlingar. Området har ej använts för tävlingar sedan 2008.

Kartor och banor kommer att läggas upp på Livelox.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med mindre inslag av kulturmark och sankmarker. Rikligt med vägar och stigar. Löv- och barrskog med mestadels god framkomlighet. Områden med undervegetation förekommer delvis. Måttlig till stark kupering. Taggtråd kan förekomma i anslutning till kulturmark. Delar av tävlingsområdet är naturreservat. De senaste veckorna har 2 nya hyggen tillkommit i tävlingsområdet. Dessa finns med på kartorna. På dessa hyggen finns flertalet rishögar.

Förbjudna områden

Rödmarkerade områden på kartan, tomtmark och besådda åkrar är förbjudna att beträda. Bäck markerad som förbjudet område får endast passeras på markerade övergångar. Endast förbjudna områden med heldragen linje i kanten är snitslade med blågul snitsel i terrängen.

Naturreservat

Delar av tävlingsområdet för etapp 1 och 2 är inom naturreservat. Information om naturreservaten finns på länsstyrelsen hemsida.

Snitslingar

Rödvit snitsel mellan 2 kontroller i inskolning på etapp 1 och 3.
Rödvit snitsel mellan två stigar strax efter kontroll 2 för inskolning och U1 på etapp 2.
Nya stigar som är violettmarkerade på kartan är snitslade med vit snitsel.
Vissa dåliga stigar är stödsnitslade med vit snitsel.

Vätska

Vatten finns vid målet på arenan alla etapper samt på de längre banorna på etapp 2 och 3.

Kontrollbeskrivningar

Finns tryckta på kartan samt lösa vid starten i samtliga klasser.

Stämplingssystem

Sportident. Kontrollera att SI-numret stämmer på startlistan.
Fungerar inte SI-enheten stämpla med stiftklämma i kartan.
Hyrbrickor hämtas i informationen. Återlämnas efter målgång på etapp 3.
I Öppen Motionsklass återlämnas hyrbrickan vid målgång efter varje etapp.
Ej återlämnad hyrbricka debiteras 600 kr.

Skuggning

Skuggning är tillåten i inskolning, U1, U2 och öppna motionsklasser. Den som skuggar får efteråt inte springa rankingmeriterad klass, ungdomsklass eller samma bana som den skuggar på. Skuggkartor finns i inskolning, U1 och U2. Heltäckande klädsel gäller även för de som skuggar.

Hundar

Ej tillåtet att ha med hund på banan. Gäller alla klasser.

Start- och resultatlistor

Finns på arenan samt på Eventor.

Maxtid

2,5 timme/etapp.

Knatteknat

Finns på alla etapper. Kostnad 20 kr/etapp. Betalas med swish eller kontant vid start. Start mellan kl 15.30 – 18.30 på etapp 1 och mellan kl 09.30 – 12.30 på etapp 2 och 3.

Prisutdelningar

Etapp 1 och 2:

Pris till alla i Inskolning, hämtas ut direkt vid målgång mot uppvisande av karta.

Etapp 3

Pris till alla i Inskolning, U1 och U2, hämtas vid prisbordet efter målgång mot uppvisande av karta.

Priser till de främsta i DH10-DH 21 (även lång och kortklass), antal pris se info-tavla.

Prisutdelning sker efter besked från speakern.

Pris till totalsegrarna i klasserna DH35 och uppåt, hämtas vid prisbordet då klassen är avgjord.

Inga priser i motionsklasser och öppna motionsklasser.

Dusch

Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.

Toaletter

Finns i anslutning till arenan, på väg till starter på etapp 2 och 3 samt på campingen.

OBS. Inga toaletter vid starterna på etapp 1.

Servering

Välsorterad marka finns på arenan med sallader, hamburgare, korv, smörgåsar,

hembakade kakor, godis, dricka, kaffe mm. Glutenfria och laktosfria alternativ finns.

Öppet från kl 14.30 på etapp 1 och från 08.30 på etapp 2 och 3. Stänger när tävlingen avslutats för dagen. Betalning sker med kontanter, swish eller med kort.

Barnpassning

Finns i tält på arenan. Kostnad 40 kr/etapp, alt 100 kr för alla etapper, betalas med swish eller kontant vid barnpassningen. Önskvärt med blöjfria barn, inga spädbarn.

Första hjälpen

Finns i tält på arenan. Vänligen duscha och tvätta sår innan omplåstring.

Sportförsäljning

SM-SPORT orientering säljer OL-skor, OL-kläder, kompasser och annan OL-utrustning på arenan.

True Story visar upp klubbkonfektion för beställning.

Massage

Björn Winberg från "Ha inte ont i onödan" erbjuder massage i tält på arenan.

Kostnad 200 kr/15 min.

Betalning

Anmälnings- och campingavgifter faktureras i efterhand till svenska orienteringsklubbar.

Deltagare från utländska klubbar som inte har betalat anmälningsavgift eller campingavgift i förväg ska göra detta till tävlingskassören i informationstältet före start på etapp 1.

I direktanmälan, servering och informationen går det att betala med kontanter, kort eller Swish. Vid knatteknat och barnpassning går det att betala med swish eller kontanter.

Camping

Camping finns i anslutning till arenan. Öppet torsdag kl 12.00 – söndag kl 16.00.

Se även separat camping-PM, campingfördelning och campingkarta. Camping inom eller i närheten av tävlingsområdet utanför tilldelade campingrutor är ej tillåten.

Övrig logi

Hänvisas till befintliga campingar, stugor, vandrarhem, hotell mm.

Varbergs turistbyrå, tfn 0340-86800, www.visitvarberg.se

Livsmedelsaffär

Närmaste livsmedelsaffär är ICA nära i Rolfstorp, ligger utmed väg 153 i Rolfstorp, ca 3 km från campingen.

Information

På www.hallands3dagars.se och Eventor kommer bl.a campinginfo, startlistor, resultat mm att finnas.

Tävlingsjury

Nils Wallentin Tärk	Halmstad OK
Peter Badenfelt	Falkenbergs OK
Berit Bengtsson	OK Lindéna

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Bengt Johansson F Fredrik Brorson N	kontakt@hallands3dagars.se
Camping	Björn Nilsson N	camping@hallands3dagars.se
Pressvärd	Johan Hjertström F	073-072 56 40
Tävlingssekreterare	Johan Gull F	anmalan@hallands3dagars.se
Banläggare	Björn-Olof Waldermarsson Ingemar Johansson Magnus Eliasson	OK Nackhe FK Friskus-Varberg FK Friskus-Varberg
Tävlingskontrollant	Per Gerdle	Halmstads OK
Bankontrollant	Ingemar Arnesson Daniel Bornefalk Thomas Georgsson	IK Dran FK Friskus-Varberg OK Nackhe
Upplysningar	Bengt Johansson Fredrik Brorson	070-201 14 79 070-537 35 33
	kontakt@hallands3dagars.se	



VÄLKOMNA !
FK FRISKUS-VARBERG OCH OK NACKHE

