

PM Rälla sommarorientering

Start: Mellan 09:30 och 11:00 - 12 juli 2019. Det är fri start och så kallad startstämpling som gäller.

Samling/parkering: Parkeringsplatsen på Svinö som är tämligen stor - försök gärna att ställa bilarna så långt ut mot sjökanten som möjligt. Löpare passerar nämligen parkeringsplatsen.

Kommer du från Öland så svänger du höger innan avfarterna till Kalmar. Från Kalmar så svänger du höger när det står Svinö på skylten när du precis lämnat Kalmar. Samåk gärna. Cykla går utmärkt om du utgår från fastlandet.

Anmälan/Startavgift: 40 kronor. Swish direkt till Elsa Malmqvist **070-5835853**/ kontant till Elsa.

Info Långa banan: Mäter 5,6 km, har 20 kontroller och innehåller kartbyte. Andra delen ligger underst i platfickan. Du skiftar förstås själv men kommer tillbaka till målet/starten efter första varvet. Där lägger du första delens karta på anvisad plats. Du ska inte stämpla vid start eller målenhet efter första varvet men självklart vid målenheten efter andra varvet. Första delen består av lite längre sträckor med vägval och tempoväxlingar om du väljer stigar och dylikt, medan andra delen är av medeldistanskaraktär med många kontroller och riktningsförändringar.

Info Mellanbanan: Mäter 4,0 km och innehåller 15 kontroller där tanken är att den ska vara lite extra klurig. Många kontroller och riktningsförändringar. Likt en medeldistansbana.

Info Korta banan: Mäter 2,3 km och har sju kontroller. Kontrollerna ligger inte utefter ledstängerna men Svinö är en tydligt begränsad ö som innehåller många stigar att följa liksom att ljudet från Ölandbron gör det hyggligt enkelt att orientera sig efter. Kontrollerna hänger också tydligt.

TÖM, CHECK och START - står på en stege vid startpunkten som fungerar som en 3-stegsraket... nederst **TÖM**, nästa steg **CHECK** och på det tredje steget **START** (då startas förstås tiden).

Kartan har 1-2 meters ekvidistans. Ritad 2018, men också med några få justeringar i samband med banläggningen.

Terräng: Flack omväxlande i fin skog och stigar. Sikten är oftast god. Lite undervegetation som är oundvikligt så här års.

Kontrollerna: Består av en liten skärm och vid någon kontroll stor skärm. Förutom kontrollskärmen finns en sportident-enhet märkt med kodsiffra.

Stämplingssystem: Sport-Ident där du inväntar ljud eller ljussignal när du stämplar.

Livelox: Samtliga banor kommer att läggas ut på Livelox (Eventor) 13.00 för erforderlig analys.

Välkomna!

Elsa Malmqvist 070-5835853 och Ove Lernå 070-9762597