



UNGDOMSSTAFETT
MARKDUBBELN

www.u10mila.se

STAFETTEN

LJUNGA , ÖRBY

2-4 AUGUSTI 2019

Banfakta med beräknade växlingstider

HD12

Start: Fredag 2 augusti klockan 18:00

Målgång: Cirka klockan 18:50

* Parallell. Max 3 löpare.

Sträcka	Banlängd	Gaffling	Löptid	Växlingstid	Typ	Svårighet	Varvning
1	2,5 km	Nej	13	18:13	Dag	Gul	Nej
2	2,3 km	Nej	12	18:25	Dag	Vit	Nej
3	2,3 km	Nej	12	18:37	Dag*	Vit	Nej
4	2,6 km	Nej	13	18:50	Dag	Gul	Nej

500 m snitsel ingår i banlängden

HD18

Start: Lördag 3 augusti klockan 03:00

Målgång: Cirka klockan 07:47

* Parallell. Max 3 löpare.

Sträcka	Banlängd	Gaffling	Löptid	Växlingstid	Typ	Svårighet	Varvning
1	6,3-6,4 km	Ja	43	03:43	Natt	Violett	Ja
2	6,3-6,4 km	Ja	44	04:27	Natt	Violett	Ja
3	3,5 km	Nej	24	04:51	Natt/gryning	Orange	Nej
4	6,3 km	Nej	38	05:29	Gryning/dag	Violett	Ja
5	2,7 km	Nej	15	05:44	Dag*	Gul	Nej
6	2,9 km	Ja	16	06:00	Dag	Gul	Nej
7	2,9 km	Ja	16	06:16	Dag	Gul	Nej
8	3,6 km	Ja	22	06:38	Dag	Orange	Nej
9	3,6 km	Ja	22	07:00	Dag	Orange	Nej
10	7,9 km	Nej	47	07:47	Dag	Violett	Ja

380 m snitsel ingår i banlängden

D18

Start: Lördag 3 augusti klockan 05:30

Målgång: Cirka klockan 08:14

* Parallell. Max 3 löpare.

Sträcka	Banlängd	Gaffling	Löptid	Växlingstid	Typ	Svårighet	Varvning
1	4,9 km	Ja	36	06:06	Dag	Violett	Ja
2	4,9 km	Ja	37	06:43	Dag	Violett	Ja
3	3,0 km	Nej	21	07:04	Dag*	Gul	Nej
4	3,6 km	Nej	26	07:30	Dag	Orange	Nej
5	6,1 km	Nej	44	08:14	Dag	Violett	Ja

380 m snitsel ingår i banlängden