

Medel-KM 2019

för Waxholms OK, Vallentuna-Össeby OL och OK Österåker

Inbjudan



Datum: Måndagen den 19 augusti 2019

Samlingsplats: Parkering vid Lövsättra, ca 1 mil nordost om Åkersberga. Skärm vid väg 276. Ca 1000 m till start. Buss finns till hållplats Åsättra. Därifrån ca 1800 m till start.

Start- och målgång: Fri starttid kl 17.30-19.00. Målet stänger kl 20. Mål vid startplatsen.

Klasser och banlängder:

Klass	Banlängd (ca)	Klass	Banlängd (ca)
U2	1,7 km	D21	3,5 km
D10	1,7 km	H21	4,4 km
H10	1,7 km	D50	3,0 km
D12	2,5 km	H50	3,5 km
H12	2,5 km	D65	2,5 km
D14	3,0 km	H65	3,0 km
H14	3,0 km	H75	2,5 km
D15-20	3,5 km	Ö5	3,0 km
H15-20	3,5 km		

Karta: Skala: 1:10 000. DH50 och uppåt samt Ö5 har skala 1:7 500. Ekvidistans 4 m.

Terrängbeskrivning: Hällmarkstallskog och blåbärsgranskog med många skvattramdoftande små sankmarker. Stora delar med höga naturvärden. Svag till måttlig kupering.

Hygien: Ingen toalett eller dusch.

Anmälan: Anmälan i [Eventor](#) senast måndagen den 12 augusti.

Banläggare och kontaktperson: Michaela Lundell, OK Österåker,
lundellmichaela@gmail.com, tel 070-28 44 075

Välkomna!

