



INBJUDAN TILL TRÄNING

Onsdagen den 31/7 vid Eköns camping, Gryt

Samling /start: På badklipporna ca. 200 m. so Campingreceptionen, fri starttid kl.18.00 – 19.00.

Karta / terräng: Fritidskarta Ekön, skala 1:5 000, ekvidistans 2,5 m. Skarpskuren skärgårdsteräng med god framkomlighet, måttlig kupering.

Anmälan / banor: Anmälan på plats, anmälningsavgift 20:- kontant eller swish: 123 263 2412. Fem banor finns att välja på.

BANA A: 4,7 km. svart

BANA B: 3,4 km. blå

BANA C: 2,6 km. orange

BANA D: 2,0 km. gul

BANA E: 1,9 km. vit

Sanitet och service: Toalett finns på området men ingen dusch, för bad rekommenderas havet. I campingreceptionen finns kiosk och matservering.

HAMMARKINDS OK