



PM OK HÄLLENS 3-DAGARS ONSDAG 31 JULI 2019.

Vägvisning: Från Valinge Gård (N58.47.44 E16.40.51) efter väg 614 mellan Stigtomta och Björkvik.

Infart till arena och P: Följ vägvisning från Valinge Gård. Skogsbilväg i 2 km. Andra vägar är bommade. Samma väg för utfart från P.

Klasser: Start mellan 17:00 och 19:00, anmälan på plats.

ÖM1	vit	1 900 m
ÖM3	gul	2 800 m
ÖM5	orange	3 500 m
ÖM7	blå	3 200 m
ÖM8	svart	4 400 m
ÖM9	svart	7 200 m
ÖM11	svart	5 300 m

Anmälningsavgifter:

Barn och ungdom 50 kronor, vuxna 120 kronor. Utländska löpare och klubblösa betalar kontant på plats.

Swish: Det går bra att betala med swish på arenan. Nummer **123 440 5395**

Stämplingssystem: SI. Hyrpinne 25 kr. Borttappad pinne 500 kr.

Maxtid: Målgång senast 20.30.

Dusch: Ingen dusch på TC. Hänvisas till Friluftsgården, Stigtomta.

Karta: Kartutskrift från karta Valinge, reviderad 2019. Skala 1:10 000. ÖM1-ÖM8 finns även i skala 1:7 500. Lokala tecken finns angivna i separat PM som anslås på arenan. Kartnorm ISOM 2000. Ekvidians 5 m.

Terrängbeskrivning: Svag kupering. Detaljrik terräng med inslag av sankmarker. Glest väg och stigsystem. ÖM7-ÖM11 inleder i ett område med begränsad sikt och några grönområden. I övrigt god framkomlighet.

Bana: Kodsiffror endast på SI-enhet. Definition tryckt på kartan samt lösa. Skuggkartor finns på ÖM1 & ÖM3. Otydlig stig vitsnitslad.

Till Start: Ca 200 m orange-vit snitsel. Tömning SI-bricka vid starten. Startstämpling för alla.

Toaletter: Vid Arenan.

Marka: Med enklare sortiment.

Parkering: På anvisad plats vid arenan. Gångavstånd 0-500 meter. P-avgift 20 kr. Camping på arena och i skogen ej möjlig.

Sjukvård: Sjukvård och hjärtstartare vid arena. Nödnummer till arena på tävlingskartan.

Priser: Utlottade priser, kolla i kartfodralet efter lott.

Banläggare: Ulla Lindell

Tävlings och bankontroll: Sune Lindell

Tävlingsledare: Tage Hagman 070 545 37 99

Biträdande: Rolf Karlsson 070 378 87 71

VARMT VÄLKOMNA!