



Vallsta SK inbjuder till tränings-OL 1/8 2019

Teknisk orientering i tuff terräng och ingen nybörjarbana.

Banor av medeldistanskaraktär

- Korta 1 km medelsvår Skala 1:5000
- Mellan 2.2 km svår Skala 1:7500
- Långa 2.8 km svår Skala 1:5000

Anmälan görs på plats. Mellan kl. 18.00 – 19.30

Stämplingssystem Sportident

Samling Skärm 2 km söder om Järvsö, skylt Kramstatjärn och följ skärmar

Första start 18.00

Parkering – Vändficka 500 m före TC (stenig skogsbilväg)

Karta NM-karta 2014, gallring utförda efter 2014 och ej inritade, ekvidistans 5 m

Kontakt Erik Andersson 0705341838