



IFK Umeå hälsar välkomna till DM-helg 24-25 augusti 2019 i Kvarnfors.

### Tävlingsform

DM medeldistans på lördagen med individuell start och stafett på söndagen med 2-mannalag, där varje löpare springer två sträckor var. Tävlingsarna öppna båda dagarna för löpare från alla distrikt, men endast löpare från Västerbottens-klubbar tävlar om DM. På stafetten kan lag med löpare från två klubbar delta men laget tävlar då inte om DM.

### Samling

Kvarnfors ca 20 km norr om Umeå. Parkering ca 750 m från arenan, avgift 20 kr per dag.

### Klasser och banlängder

Klassindelning DM i Eventor. På stafetten i HD90/110/130 ska sammanlagda ålder vara minst 90/110/130 år och lägsta ålder för att delta är 35 år. Övriga klasser båda dagarna är Inskolning, U1, U2, Ö1, Ö3, Ö5, Ö7, Ö8. På söndag även Kamrat-stafetten och Motions-stafetten. Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer. Sammanslagning av klasser kan ske vid få anmälda, med hänsyn tagen till DM-regler. Ö-klasser ligger i separat tävling i Eventor på söndagen.

### Anmälan och anmälningsavgifter

Anmälan i Eventor, sista ordinarie anmälningsdag 18/8 kl 23.59. Efteranmälan fram till 21/8 kl 19.59 mot 50% förhöjd avgift. Sen anmälan i DM-klass fram till första start på tävlingsdagen går bra om det finns kartor tillgängliga, mot 50 % förhöjd avgift. Anmälan till inskolning, U-, samt Öppna klasser även på arenan på tävlingsdagen utan förhöjd anmälningsavgift. Avgifter individuellt; Ungdomar upp t o m 16 år: 70 kr; Övriga 140 kr. Stafett; Ungdomslag 140 kr, Övriga 280 kr. Anmälningsavgifter faktureras klubbarna i efterhand.

---

---

## DM MEDEL & STAFETT

### Kamrat-stafetten på söndag

Kamrat-stafetten är en specialklass för de yngsta löparna att testa stafett-glädjen. Två sträckor med rak bana på grön nivå, max 1,5 km lång. Varje sträcka kan springas av en eller två löpare. Sportident och priser till alla!

### Karta

Kvarnfors, reviderad 2019 av Jan Johansson. Skala 1:10 000/1:7 500 enligt nya regler. Kartan är i nya kartnormen ISOM2017.

### Terräng

Skogsmark som består av flack tallhed och mindre berg med detaljrika sluttningar, några skogsbilvägar samt en å. Vegetationen består av barrskog av varierande ålder. Kuperingen är svag till måttlig. Framkomligheten är mestadels god till mycket god, med inslag av stenig mark och tätare skog med begränsad framkomlighet. För de yngsta klasserna finns ett stignät som ledstänger.

### Start

Första start lördag kl 13 för att tillresande ska hinna till Umeå. Söndag kl 10. Avstånd till start max 1000 meter på lördag och vid arenan på söndag.

### Priser

DM-plaketter i DM-klasser. Priser till samtliga startande i klasser upp till HD12, samt U- och Inskolningsklasser båda dagarna.

### Toa, servering & miniknat

Finns vid arenan båda dagarna. Ingen dusch på tävlingen.

### Stämplingssystem och kontroller

Sportident. Hyrbricka tilldelas alla som inte har egen bricka, 25 kr/st. Borttappad bricka medför en avgift av 400 kr. Kontrollerna är markerade med skärm och elektronisk stämplingsenhet.

### Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

### Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Maria Vredin	070-654 77 52
Banläggare:	Jan Johansson	070-277 27 68, <a href="mailto:janjo@hotmail.com">janjo@hotmail.com</a>
Tävlingskontroll:	Utses av VOF	
Bankontroll, ungdom:	Kerstin Larsson	