



Frosta OK inbjuder till Lång-DM

Söndagen den **8:e september**.
Nationell orientering, långdistans.

Klasser	Tävlingsklasser, Inskolnings- och Utvecklingsklasser samt Öppna motionsklasser.																	
Ungdomsserie	Tävlingen är del av Skånes Ungdomsserie 2019.																	
Stämplingssystem	Sportident.																	
Anmälan	Tävlingsklasser Motionsklasser	Via Eventor, senast söndagen 1:september kl 23:59 Via Eventor senast torsdag den 5:e september kl 20.00																
Efteranmälan	Tävlingsklasser Motionsklasser	Via Eventor, mot 50% förhöjd avgift t.o.m torsdag den 5:e september kl 20.00 På arenan tävlingsdagen utan förhöjd avgift.																
Avgifter	<table><tr><td></td><td>Ordinarie</td><td>Efteranmälan</td></tr><tr><td>Tävlingsklasser DH17-</td><td>140 kr</td><td>210 kr</td></tr><tr><td>Tävlingsklasser -DH16</td><td>70 kr</td><td>105 kr</td></tr><tr><td>Motionsklasser 17 år-</td><td>140 kr</td><td>140 kr</td></tr><tr><td>Motionsklasser -16 år</td><td>70 kr</td><td>70 kr</td></tr></table>				Ordinarie	Efteranmälan	Tävlingsklasser DH17-	140 kr	210 kr	Tävlingsklasser -DH16	70 kr	105 kr	Motionsklasser 17 år-	140 kr	140 kr	Motionsklasser -16 år	70 kr	70 kr
	Ordinarie	Efteranmälan																
Tävlingsklasser DH17-	140 kr	210 kr																
Tävlingsklasser -DH16	70 kr	105 kr																
Motionsklasser 17 år-	140 kr	140 kr																
Motionsklasser -16 år	70 kr	70 kr																
Samlingsplats	Fulltofta Naturcentrum. Vägvisning från väg 13, mellan Hörby och Ludvigsborg.																	
Parkering	Avstånd till TC ca 300 meter. Ingen P-avgift.																	
Starttid	Tävlingsklasser Motionsklasser	Första ordinarie start kl 10.00, efteranmälda startar före. Fri start mellan 09:45 och 11:30.																
Startplats	Avstånd till start ca 500 meter.																	
Karta	Fulltofta. Nyritad 2019 av Roland Offrell. ISOM 2017. Ekvidistans 5 m. Färglaserutskrift.																	
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad skogsmark, bokskog med inslag av granskog. Väg- och stigrikt område, vissa delar med begränsad framkomlighet.																	
Dusch	Omklädning och varm dusch utomhus i anslutning till arenan.																	
Marka	Välförsett marketenteri.																	
Miniknat	Öppet från 09:30																	

Barnpassning	Öppet från 09:30
Sportförsäljning	Pölder Sport
Priser	Hederspriser i mån av deltagare i alla Tävlings- och Utvecklingsklasser. Lottade priser i Öppna motionsklasser. Alla får pris i U1, U2 samt Inskolning.
Tävlingsledare	André Bjärby - 0705-806636 - tavlingsledning@frostaok.se
Banläggare	Benkt Andersson
Bankontrollant	Andreas Oxenstierna - Ringsjö OK.
Tävlingsjury	Ej utsedd i dagsläget.
Upplysningar	Tävlingsledaren