



**UNGDOMSSTAFETT
NATIONELLA TÄVLINGAR
MARKDUBBELN MEDEL OCH LÅNG**
www.u10mila.se

LJUNGA, ÖRBY
2-4 AUGUSTI 2019

Arena

Ljunga Örby

PM

Trafikinformation

Vägvisning från väg 156. Därifrån 100-400m, till parkering, camping och arena.

Parkering

Avstånd parkering – arena 400-600meter. Avstånd camping - arena max 250 meter. Avstånd bussavsläpp – militärtält max 950 meter. Ingen P-avgift för bilar.

Bussar, se trafikinformation.

Förläggning

Förläggningen är öppen från fredag 2 augusti kl 12.00. Campingen stängs söndag 4 augusti kl 14.00. Incheckning vid infarten till campingen. Avstånd campingen - arenan max 250 meter. Eventuella beställningar på tävlingsdagen gällande tält och husvagnar görs direkt vid incheckningen. Reservcamping finns i mån av plats.

Karta över camping och militärtältsområde kommer att läggas upp på eventor.

Campingplatserna och vindskyddsplatserna skall städas och avfall läggas i därför avsedda säckar och containrar. Respektive lagledare är ansvarig för städning av sin camping- och vindskyddsplats. Hyrda militärtält ska inte rivas.

Tävlingsexpedition och information

Vid arenan, öppen från fredag 2 augusti kl 13.00

Lagkuvert och PM

Lagkuvert utlämnas på tävlingsexpeditionen på arenan från 13.00 fredag 2 augusti.

Laguppställning måste vara inlämnad för att lagkuvertet ska lämnas ut. Arrangören ser gärna att laguppställningar lämnas via Eventor före ankomst. Blankett för laguppställningar finns även på tävlingsexpeditionen. Samma blankett används för eventuella lagändringar. Lag som inte betalt samtliga avgifter till arrangören måste betala dessa innan lagkuvert kan hämtas ut. Lagkuvert skall vara hämtade senast fredag kl. 16.00 för HD12 och senast kl. 21.00 för HD18 och D18. I lagkuvertet finns nummerlappar, startlista och PM och ev. hyrda löparbrickor, samt mat- och kartbiljetter. OBS: Inga säkerhetsnålar i lagkuvertet, ta med egna. Samt lagledarbricka till varje anmält lag, används för att komma in i växlingsområdet.

Lagsammansättning

Kombinationslag enligt SOFT:s regler medges. Använd reglerna enligt intentionen att så många som möjligt skall kunna få delta, inte för att nå en topplacering. Löpare som under kvällen tidigare sprungit HD12 tillåts tävla även i HD18 eller D18- stafetten.

Nummerlappar

Nummerlapp ska bäras av samtliga löpare. Nummerlapp ska bäras väl synlig på bröstet.

Var noga med att alla löpare i laget får rätt nummerlapp då streckkoden på respektive nummerlapp används vid inpassering till start/växling för att knyta SI-brickan till sträcka, lag och löpare.

Förevisning

Före start i HD12-klassen kommer en förevisning av start- och växlingsproceduren att ske. Ungdomar visar hur du som löpare ska springa på arenan.

Elektronisk stämpling

SportIdents system används. SI-card 5, 6, 8, 9, 10 och 11 och SIAC (SIAC utan touchfree) kan användas. Hyrbrickor ska beställas vid anmälan. En bricka per löpare. Brickan kan endast användas en gång per lag. Löparbricka som använts i HD12 kan återanvändas i HD18 eller D18. Se särskilt PM angående elektronisk stämpling.

Prisutdelning

Hederspriser till varje lagmedlem i de 10 första lagen i HD12 och de 7 första lagen i HD18 och D18. Dessutom plakett till varje lagmedlem i segrande lag. Prisutdelning sker cirka 1 timma efter segrande lags målgång. Segrarlaget får en inteckning i U10milas vandringspris. Allapristagare samlas 5 min innan prisutdelningen startar. Ytterligare information meddelas via speakern.

Världens bästa ungdomsklubb

För att ingå i tävlingen U10milas bästa klubb måste klubben ha lag i alla klasser. Placeringssiffran för HD18 och D18 läggs samman. För varje lag som deltar i HD12 ges placeringssiffran -10. Detta innebär att ju fler lag som deltar i HD12 desto större chans att placera sig bra i klubbtävlingen. Priset är gratis anmälningsavgift för ett lag i respektive klass till Ungdomens 10mila 2020.

Publik

Publik och tävlande får endast vistas på anvisade områden. Det är förbjudet att bege sig ut på banorna, vilket inkluderar sista kontrollen före växel och startpunkt. All rekognoscering inom tävlingsområdet är förbjuden. Överträdelser medför att laget utesluts. Respektera uppsatta förbudsskyltar och avspärrningar samt följ anvisningarna om lämpliga gångvägar inom arenan. Obligatoriskt att följa anvisad väg från bilparkering till arenan.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

Källsortering

Ute på arenan finns ett antal sorteringskärl. Här sorteras vi i fraktionerna:

- Pant (aluminiumburk och petflaskor)
- Brännbart avfall (Servetter, muggar, papptallrikar m.m.)
- Wellpapp och rena kartonger
- Glasförpackningar (Flaskor och burkar)
- Metallförpackningar (Konservburkar, aluminiumfolie mm)

Toaletter

Finns i direkt anslutning till arenan.

Dusch

Varmvattendusch utomhus, avstånd 200m

Sjukvård

Finns på arenan i form av omplåstring.

Kartutlämning

Kartutlämning sker under lördagen vid tävlingsexpeditionen mot uppvisande av kartbiljett. Detta sker tidigast efter att omstarten har skett. De klubbar som endast har HD12-lag kan få ut kartorna efter HD12:s omstart på fredag kväll. Respektera fair play och visa inte tävlingskartan för löpare som ska springa under natten. Hyrda löparbrickor återlämnas i samband med kartutlämningen. Ej återlämnade hyrbrickor efterdebiteras med 500 kr/st.

Servering och handel

Måltider serveras i mattältet mot avlämnande av måltidskuponger. Matsedel finns som egen bilaga på eventor. Det finns ett begränsat antal matkuponger till respektive måltid att köpa på arenan. Försäljning på arenan av kioskvaror, hamburgare, pizza med mera. Välsorterad sportförsäljning genom SM Sport.

Kvarglömt och upphittat

Upphittade saker i anslutning till tävlingen inlämnas på tävlingsexpeditionen. Kvarglömda saker efterfrågas via e-post info@u10mila.se

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Urban Sörqvist OK Räven +4673-8063103

Banläggare: Bertil Åkesson Skene SolS

Tävlingskontroll: Fredrik Odelberg IK Ymer

Bankontroll: Kenneth Johansson OK Tranan

Tomas Andersson OK Tranan

Camping: Ingemar Gustavsson 070-6201632

Mat: Marita Larsson 073-0576112

Jury: Anslås på Resultat/informationstavla på arenan.

E-post: info@u10mila.se

Lycka till i skogen!