

Regler för Distriktsmatchen

Uppland, Dalarna, Gästrikland, Hälsingland, Västmanland

- Deltagande distrikt är Uppland, Dalarna, Gästrikland, Hälsingland och Västmanland.
- Arrangörskapet cirkulerar mellan distrikten i ovan nämnd ordning.
- Arrangemanget skall vara 2-dagars, individuell distriktsmatch med Klassisk distans (lång) och individuell Sprint distans.
Tävlingen bör ligga veckan efter U-tiomila, innan skolorna startar.
- De tre bästa tiderna från varje klass och distrikt räknas samman till en sluttid. Den sammanlagda tiden av klasserna ger slutresultatet.
(De tre bästa tiderna per distrikt och klass adderas till slutresultatet. Kortast tid vinner. Slutar två eller flera distrikt på samma sluttid avgörs det hela genom lägsta placeringssumma av de tre bästa i varje klass. Räcker inte detta för att sära på distrikten är det bästa "sämsta" plats som står högst i resultatlistan)
- Om ett distrikt saknar löpare så tar man den sämsta tiden för den löpare som räknas i något distrikt och gör ett tillägg på en minut till dennes tid. Samma tidstillägg gäller om ett distrikt saknar en, två eller tre löpare. (Regel ändrad 2018-08-06.)
- Om ett distrikt har färre än tre löpare som fullföljer, så får distriktet en tid med tidstillägg som utgår från den sämsta tiden för den löpare som räknas i något distrikt med tillägg på 1 minut. Samma tidstillägg gäller om en, två eller tre löpare bryter. (Regel ändrad 2018-08-06.)
- Det ska vara sex individuella priser i varje klass, (normal prisnivå).
- Det finns två vandringspriser, ett för distriktsmatchen och ett för sprinten. Det distrikt som får fem in-teckningar, tar hem priset för alltid. Dock har distrikt som erhållit priset för alltid, ansvaret att införskaffa ett nytt vandringspris.
- Det skall vara svårighet och segrartider på banorna som i nationella tävlingar. Den yngre åldersgruppen (HD13, HD15) skall ha något kortare segrartid. Banorna bör läggas "snällt" och godkännas av en ungdomsledare.
- Arrangörsklubbens egna löpare får delta om de inte sprungit onormalt mycket inom tävlingsområdet.
- Alla löpare skall ha nummerlappar, som tillhandahålls av arrangören. Det bör finnas speaker på tävlingen.

Regler för Distriktsmatchen

Uppland, Dalarna, Gästrikland, Hälsingland, Västmanland

- Vid starten skall finnas funktionär eller skylt som påminner HD13 och HD15 att de ej springer i ordinarie tävlingsklass. Det är dock i första hand lagledarens uppgift/ansvar att påminna sina löpare om detta.
Om det är varmt väder bör det finnas vatten vid starten.
- Starten bör om möjligt ligga tidigt, gärna kl. 13.00 men ej efter kl. 15.00 dag 1.
Dag 2 start c:a kl. 10.00.
- Anmälningssavgiften bestäms av arrangören och skall inkludera startavgift, mat (middag, frukost, lunch) samt logi. Logi bör ej vara tältförläggning eller en stor sovsal typ dansrotunda eller liknande. Önskvärt är ett eller flera rum per distrikt.
Ingen återbetalning av anmälningssavgiften för ej startande.
Anmälningssavgiften skall vara arrangörsklubben tillhanda enligt inbjudan. (Regel ändrad 2018-08-06.)
- Kan man undvika busstransport mellan tävlingsplatserna och middag/lunch så kan ev. köbildning vid maten undvikas.
- Kvällsaktivitet bör anordnas för ungdomarna typ disco eller musikcafé.
- Kvällsmål har varierat genom åren, dock skall arrangören tydligt meddela vad som gäller i inbjudan. Det bör framgå vad som finns/finns inte, ingår/kostar extra, serveras distriktsvis/säljs i "kiosk", samt vad som i stora drag erbjuds.
- Enklare "Marka" ska finnas på TC, då många kan vara hungriga efter en lång resa, sedvanligt utbud är lämpligt och inte bara godis. Markan skall öppnas i god tid före första start så att löpare som så önskar kan handla före start.
- Distriktens ledare ansvarar att TC, duschar och förläggning och andra använda faciliteter lämnas i samma skick som de var, när ni kom.
- Inbjudan skall skickas ut tidigt på säsongen, mars/april. Inbjudan skall skickas till respektive distrikts OF för vidarebefordran till ungdomsledarna. Finns aktuell förteckning på OF's hemsida bör även ungdomsledarna få inbjudan direkt.
Önskvärt är att arrangören får en bekräftelse att inbjudan nått ansvarig ungdomsledare.
- Startlistor skall finnas på nätet minst 2-3 dagar innan tävlingsdag. Resultat skall finnas tillgängliga för distriktsledarna vid respektive prisutdelning. Samt redovisas på nätet snarast efter tävlingarna samt sättas in i pärmen.
- Arrangören anordnar en ledarträff med kaffe/te och tilltugg, samt dokumenterar träffen så kommande arrangörer vet vad som diskuterats och vilka beslut som tagits.
(Uppdatering av pärmen!)

OBS! Dessa regler skall bifogas inbjudan så alla känner till reglerna.

Regler för Distriktsmatchen
Uppland, Dalarna, Gästrikland, Hälsingland, Västmanland

- Exempel på beräkning av sluttid för en klass (Tillägg 2018-08-06):

Distrikt A:

Löpare 1	40 min
Löpare 2	42 min
Löpare 3	44 min
Löpare 4	46 min
Sluttid	126 min

Kommentar: De tre bästa tiderna räknas

Distrikt B

Löpare 1	41 min
Löpare 2	43 min
Löpare 3	45 min
Löpare 4	47 min
Sluttid	129 min

Kommentar: De tre bästa tiderna räknas

Distrikt C

Löpare 1	40 min
Löpare 2	44 min
Löpare 3	Vakant
Sluttid	130 min

Kommentar: Den långsammaste tiden som räknas är 45 minuter och då distriktet saknar en löpare räknas den långsammaste tiden med tidstillägg på 1 minut.

Distrikt D

Löpare 1	41 min
Löpare 2	Utgått
Löpare 3	Vakant
Sluttid	133 min

Kommentar: Den långsammaste tiden som räknas är 45 minuter och då distriktet saknar en löpare och har en löpare som brutit räknas den långsammaste tiden med tidstillägg på 1 minut.

Distrikt E

Löpare 1	42 min
Löpare 2	Vakant
Löpare 3	Vakant
Sluttid	134 min

Kommentar: Den långsammaste tiden som räknas är 45 minuter och då distriktet saknar två löpare räknas den långsammaste tiden med tidstillägg på 1 minut.