Sörklubbs är en serie träningsorienteringar som arrangeras i södra Hälsingland från april till oktober.

Alfta-Ösa OK

inbjuder till

Sörklubbs #14 - tisdag 6 augusti 2019

Start: fri starttid 17:30-19:00

Samling/Vägvisning: Skärm längs väg 50 strax N om Skräddrabo. Därefter 3 min med bil ut på Styggbonäset.

Parkering: Vändplan vid målet samt längs vägen.

Stämplingssystem: SportIdent (SI-pinnar finns att låna)

Anmälan: På plats, deltagande är gratis

Banläggare/Kontaktperson: Erik Broman 070-6719910

För vem? Sörklubbs har banor som passar alla, från nybörjaren till elitlöparen.

Banor	Längd	Svårighetsnivå
Öppen motion 1	2,4 km	Vit
Öppen motion 3	2,7 km	Gul
Öppen motion 5	3,1 km	Orange
Öppen motion 7	3,3 km	Blå
Öppen motion 9	4,9 km	Svart

Vad de olika färgerna betyder kan du läsa här:
Klasser, banlängder och svårighetsnivå (håll inne CTRL och klicka på länken)

Vill du orientera mera? Här hittar du många av de närtävlingar som arrangeras runt om i Sverige: www.motionsorientering.se

Välkomna önskar

ALFTA - ÖSA OK