



Sjövallas FK inbjuder till DM Medeldistans Göteborg Lördagen den 7:e september 2019

Tävlingsklasser

D85	D21	H85	H21
D80	D20	H80	H20
D75	D18	H75	H18
D70	D16	H70	H16
D65	D16 Kort (ej DM)	H65	H16 Kort (ej DM)
D60	D14	H60	H14
D55	D14 Kort (ej DM)	H55	H14 Kort (ej DM)
D50	D12	H50	H12
D45	D12 Kort (ej DM)	H45	H12 Kort (ej DM)
D40	D10	H40	H10
D35		H35	

Banlängder enligt SOFTs rekommendationer. Löpare från andra distrikt är välkomna i alla klasser men deltar ej i DM-tävling och kan inte vinna plakett.

Patrull tillåten i klasserna HD12 Kort - HD16 Kort (tävlade från olika föreningar får ingå i patrullen). Kortklasser ingår ej i DM och därför ej heller plakett.

"HD" betyder H och D, dvs både Herr- och Damklass.

Inskolnings- och utvecklingsklasser (ej DM)

Inskolning	U1	U2
------------	----	----

Öppna motionsklasser (ej DM)

ÖM1 (Vit)	ÖM5 (Orange)	ÖM8 (Svart)
ÖM3 (Gul)	ÖM7 (Blå)	

Skuggning tillåten i Inskolning, U1, U2. Person som har varit skugga får inte i efterhand springa i tävlingsklass.

Miniknat

Start i anslutning till TC mellan 10.30 och 12.30. Kostnad 20 kr (ta gärna med SI-pinne).

Ordinarie anmälan

Anmälan oss tillhanda senast söndag 1:e september kl. 23.59, i första hand via Eventor, i andra till *Lars Larsson, larssoniskogen@telia.com, 0734-400832*

Efteranmälan

Senast onsdag 4:e september kl. 20.00 mot **50%** förhöjd avgift, i första hand via Eventor, i andra hand till *Lars Larsson, larssoniskogen@telia.com, 0734-400832*

Direktanmälan	Till Inskolningsklass, U1, U2 och Öppna motionsklasser kan anmälan även ske på tävlingsdagen mellan 10.00 - 12.30, ordinarie avgift.
Anmälningsavgifter	<i>DM-klasser:</i> HD10-HD16 80 kr, övriga 150 kr <i>Inskolning, Kortklass samt Öppen motionsklasser:</i> Ungdomar t.o.m. 16 år 70 kr, övriga 140 kr För svenska klubbar faktureras anmälningsavgiften i efterhand. Utländska klubbar betalar på tävlingsdagen i sekretariatet. För DM-klasserna är plakettavgift inkluderad. Hyra av SI-pinne - se Stämplingssystem nedan.
Vägvisning	Arena vid Fjälebo nära Rigortorpet. Från Älvsåkersvägen in till Havredalsvägen därefter vänster in på Fjälebo gårdens väg. Vägvisning från Älvsåkersvägen mellan Anneberg och Inseros. Kollektivt: Tyvärr går det ingen kollektivtrafik hit denna dag - försök samåka! Parkering i anslutning till arenan. Avgift 20 kr.
Start	Första ordinarie start 11.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser har fri starttid mellan kl. 10.45 och 13.00. Avstånd från Arenan till start max 1000 m.
Karta	Utsnitt av Rigortorpet, utgiven 2014, delvis reviderad 2019. Skala 1:10 000 HD10 till HD40, inskolningsklass och utvecklingsklasser. Skala 1:7500 i HD45 och äldre samt i öppna klasser
Terräng	Terrängtyp: Skogsmark med huvudsakligen barrskog. Inslag av kulturmark, sankmarker, sjöar och relativt få hyggen. Kupering: Måttlig Framkomlighet: Mestadels god
Stämplingssystem	SportIdent, eget nummer anges i anmälan, hyrbricka tilldelas de som saknar. Hyra 25 kr , vid förlust faktureras 400 kr .
Start- och resultatlista	På www.eventor.orientering.se . I och med anmälan godkänner den startande att start- och resultatlista publiceras på Internet.
Service	Servering, varmdusch i anslutning till arenan, första hjälpen, fri barnpassning, och sportförsäljning SM Sport.
Tävlingsledning	Lars Ljungberg (0708-65 18 71), Staffan Olofsson
Banläggare	Linda Hedenblom, Maria Höglund, Bengt Ottosson
Tävlingskontrollant	Stefan Janslätt (Utby IK)
Bankkontrollant	Jan Küchler och Stefan Janslätt (Utby IK)

Välkomna önskar Sjövalla FK!