



PM

Distriktsmatchen 2019

Södermanland, Värmland, Örebro Län och Östergötland



6 Augusti: Medeldistans
7 Augusti: Stafett

Klasser och Banlängder

Medeldistans

Individuella klasser D13, H13, D14, H14, D15, H15, D16, H16

Från varje distrikt räknas de 4 bästa löparna per klass i lagtävlingen. Max 8st deltagare per distrikt och tävlingsklass + eventuella extralöpare i enlighet med instruktionerna för distriktsmatchen mellan Södermanland, Värmland, Örebro län och Östergötland.

Banlängder:

Klass	[km]	Klass	[km]
D13	2,7	H13	2,7
D14	2,8	H14	2,9
D15	3,7	H15	3,9
D16	4,4	H16	4,5

Stafett

Skogsstafett med 4 sträckor

I varje lag skall ingå en löpare från respektive klass: D15-16, H15-16, D13-14, H13-14.

(Eventuella undantag beslutas på lagledarmötet)

Från varje distrikt räknas de 5 bästa lagen i lagtävlingen

Gaffling på samtliga sträckor. På slutet av respektive sträcka varvar löparna vid arenan.

Nummerlappar och Banlängder:

Sträcka	[km]	Nivå	Färg på nummerlapp
1	3,0	15-16	Blå
2	2,5	13-14	Röd
3	2,5	13-14	Grön
4	3,0	15-16	Svart

Växling och målgång - stafett

Löpare som ska växla över till annan löpare springer i fällan märkt växling, målstämplor vid målställningen och fortsätter sedan till kartplanket, rycker loss kartan för nästa sträcka och fortsätter till växlingsplanket och lämnar över kartan till utgående löpare. Kartorna är märkta med lagnummer och sträcka. Var noga med att ta rätt karta. Lag som tar fel karta kan

diskvalificeras. Lag som drabbas av att fel karta tagits, får en ny karta men ingen

tidskompensation.

Efter växling går inkommande löpare till sekretariatet för utstämpling

Vid målgång springer löparna i fällan märkt mål. Vid målgång avgörs placeringen i tävlingen av i vilken ordning mållinjen passeras. Mållinjen är placerad några meter framför målställningen. Vid spurtstrid avgör måldomare vem som passerat mållinjen först och därmed i vilken ordning målstämpling skall ske. Måldomaren instruktioner måste följas.

Efter målstämpling fortsätter löparna till sekretariatet för utstämpling.

Omstart - Stafett

Enligt instruktioner från speakern, ca 30 minuter efter vinnande lags målgång

Samling

Medeldistans

Björkvallens Idrottsplats. Vägvisning från E18 vid övre kvarnmotet samt RV 26 södra infarten till Kristinehamn. Se separat Trafik-PM

Stafett

Hultets friluftsgård. Vägvisning från gamla A9-området, Presterud. Se separat Trafik-PM

Parkering

Avstånd mellan parkering och arenan max 200 m, se separat Trafik-PM

Start

Medeldistans

Första start kl 14:00. Avstånd till start 200m. Orange-vit snitsel. Start kan ske högst 30 minuter efter lottad starttid. Samtliga klasser får gå fram och titta på kartan en minut innan start.

Stafett

Första Start 10:00. Start på Arenan

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu

Välkomna!



PM

Distriktsmatchen 2019

Södermanland, Värmland, Örebro Län
och Östergötland



6 Augusti: Medeldistans
7 Augusti: Stafett

Överdrag

Ingen Överdragstransport

Maxtid

2,5 timmar

Karta

Medeldistans

Djurgårdsberget, Nyritad 2019 av Jonny Jonsson.

Utskriven på laserskrivare. Ekvidistans 5 m.

Skala 1:10 000. Kartnorm ISOM2017.

Lokala Karttecken:

o = Kolbotten

I området närmast TC finns ett relativt omfattande system av småstigar på grund av frisbee-golfbanan. Frisbee-golfkorgarna är INTE redovisade på kartan.

Stafett

Hultet, Reviderad 2019 av C-G Garpenlund.

Utskriven på laserskrivare. Ekvidistans 5 m.

Skala 1:10 000. Kartnorm ISOM2017

Kontrollbeskrivningar

Kontrollerna sitter bitvis tätt bägge dagarna.

Kontrollera Kodsiffran!

Medeldistans

Lösa angivelser vid start och tryckta på kartan.

Stafett

INGA lösa angivelser, bara tryckta på kartan

Terräng

Skogsterräng med svag till måttlig kupering, relativt stigrädd. Delvis mycket detaljrika partier. Vissa områden med nedsatt framkomlighet, i övrigt storvuxen granskog.

Stämpling

SportIdent. Bricknummer anges vid anmälan.

Extrabrickor finns i begränsad omfattning.

Borttappade/Ej återlämnade lånebrickor 400 kr.

SI-brickor 5, 6, 8, 9, 10, 11 och SIAC (Traditionell stämpling) kan användas.

Anmälningsavgift

450 kr/deltagare, 350 kr/ledare, faktureras distriktsvis efter tävlingen.

Anmälan och laguppställningar

Anmälan distriktsvis per mail till

michael.forslund.kok@gmail.com senast tisdag 30 juli, kl 23.59.

Ange Namn, SI-nummer och eventuell allergier på deltagare samt Namn och eventuella allergier på Ledare

Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet.

Laguppställning stafetten

Eventor kommer att öppnas upp för anmälan och inlämning av laguppställningar i samband med att medeldistansen avslutas. Stopptid för inlämning av laguppställningar är klockan 22.00.

Dusch

Inomhus, tempererad.

Toalett

I anslutning till arenan

Första Hjälp

I anslutning till arenan

Viltrapport

Större vilt rapporteras till Markan

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler gäller

Resultat

Resultatlistor presenteras på Eventor, normalt senast klockan 18 tävlingsdagen.

Prisutdelning

Placeringspriser till de tre första i varje klass
Priser utdelas i samband med kvällsfikat på tisdagskvällen för de individuella tävlingen och efter målgång för stafetten.

Servering

Enklare servering på arenan.

Deltagarkuvert

Information om boende och mat uthämtas distriktsvis på arenan.

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu

Välkomna!



PM

Distriktsmatchen 2019

Södermanland, Värmland, Örebro Län
och Östergötland



6 Augusti: Medeldistans
7 Augusti: Stafett

Logi

Sängar i sovsal på gamla regementsområdet i Kristinehamn (N 59,30605°; E 14,07078°)
Incheckning distriktsvis efter avslutat tävling på tisdagen.

Obs! Medtag sängkläder eller sovsäck+kudde/örngott.

Hyra av sängkläder på plats 60 kr/person

Mat

Middag (tisdag), kvällfika (tisdag) och frukost (onsdag) serveras vid boendet. Fältlunch (onsdag) serveras vid arenan.

Eventuella allergier meddelas i samband med anmälan.

Aktiviteter

Kvällsaktivitet anordnas. Boendet ligger i närheten av badplats varför badkläder kan vara lämpligt att medföra.

Ledarmöte

Tisdag kväll, vid boendet

Hålltider

Se separat tidsschema

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Michael Forslund 070 - 348 00 77

Banläggare: Birgitta och Runo Johansson

Tävlingssekreterare: Michael Forslund 070 - 348 00 77

E-post: michael.forslund.kok@gmail.com

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu

Välkomna!