



# motionsorientering

## Umeå OK

### Inbjuder till Ungdomscup och Motionsorientering - torsdag 22 augusti 2019

**Samling:** Carlshöjdsskolan

**Karta:** Skala 1:7 500, ekvidistans 5 meter

**Start:** Deltagare i Ungdomscupen startar mellan 17.30-18.30 ca 300 meter från skolan och har också sitt mål vid startplatsen. Deltagare i Motionsorienteringen får start mellan 18.30-19.00 och har sin start och mål direkt söder om skolbyggnaden.

**Banor:**

**UNGDOMSCUPEN:**

**VIT TUFF STJÄRNA ca 1,6 km**  
**GUL TUFF STJÄRNA ca 2,1 km**  
**ORANGE TUFF STJÄRNA 3,3 km**

**MOTIONSORIENTERING:**

**Inskolning 1,3 km**  
**Ö1 1,7 km**  
**Ö3 2,4 km**  
**Ö5 3,3 km**  
**Ö7 3,5 km**  
**Ö8 4,7 km**  
**Ö10 6,7 km**

**Anmälan:** Senast 21/8 kl. 20.00 via <http://eventor.orientering.se>. Ange bricknummer. Anmälan kan också ske vid samlingsplatsen, men räkna då med kötid.

**Anmälningsavgift** Ungdomar under 16 år, ingen avgift  
Studenter 30 kr  
Övriga 50 kr  
Betaling, kontant eller via swish 1231872001 vid samlingsplatsen.

**Stämplingssystem** Sportident; eget bricknummer samt klass anges vid anmälan. Sportidentbricka finns också att låna, i mån av tillgång, för dig som inte har egen.

**Kontroller:** Kontrollerna är utmärkta med orange-vit (stor) skärm, och SportIdentenhet.  
OBS! Kom ihåg att tömma SI-pinnen vid starten.

**Kontrollbeskrivning**

Endast tryckt på kartan

**Frågor:**

Kontakta Håkan Eriksson, telefon 070-209 24 01

**Välkomna!**

