



# SOMMARSERIEN DE LUXE AVSLUTNING

## 16-17 AUGUSTI 2019 PÅ RÅNÖ - NYRITAD KARTA

Varmt välkomna till en unik orienteringsupplevelse i fantastisk skärgårdsnatur!

### OBS! Datum och starttider

Fredag 16 augusti fri start från klockan 12.00. Sista start klockan 19.30

Lördag 17 augusti fri start från klockan 10.00. Sista start klockan 14.30

### Anmälan och avgift

Fri starttid. 50:- swish eller kontant, betalas på plats. SI-pinne behövs. Finns några att hyra.

INGEN FÖRANMÄLAN - BARA ANMÄLAN PÅ PLATS.

### Samling

Rånö, Årnviken. Waxholmsbåt från Nynäshamn till Rånö brygga. Gångavstånd 100 meter från bryggan.

Se bifogade avgångstider nedan eller gå in på:

[www.waxholmsbolaget.se](http://www.waxholmsbolaget.se)

### Parkering

Båt i Årnviken. Inga bilar på Rånö. Bil parkeras i Nynäshamn.

### Banor

A-E. Sedvanliga banlängder. Bana E grön/vit svårighetsgrad.

### Terräng

Vildmark, skärgård, berghällar, klurigt, tuftt och sagolika vyer över öar och öppet hav.

### Karta

Helt nyritad karta från 2019, Rånö N. Kartan är ritad av Per Forsberg. Skala 1:10 000 för bana A, övriga banor 1:7500. Ekvidistans 5m.

Medtag gärna egen plastficka!

### Terrängbeskrivning

I princip helt orörd skog i detta jungfruliga vildmarksområde på Rånö som aldrig tidigare varit

karterat. Skärgårdsterräng med berghällar, branter och en del stenar. Mycket detaljrikt område. Dessutom ryssugnar. God till mycket god löpbarhet och sikt. Måttlig till i vissa fall stark kupering. Vid vissa kontrollpunkter underbar utsikt över både Mysingen och Stockholms södra skärgård. Missa inte detta unika tillfälle att springa orientering i ett av Stockholms allra finaste områden för orientering.

### Kartprov







## Hygien

Toaletter finns. Dusch finns ej. Däremot finns ett härligt hav, fina badklippor och små gulliga stränder där man kan njuta av ett bad.

## Service

Minilivs i nära anslutning till arenan. Öppettider Måndag - lördag 9 - 18, Söndag 9 - 16. Restaurang "Rånökällan" med fullständiga rättigheter i direkt anslutning till arenan.

## VM i orientering Norge 2019 (WOC 2019)

Fredag 16 augusti visas WOC Middle på "Rånökällan" på storbilds-TV. Tävlingen pågår 14.00-18.00. Lördag 17 augusti är det WOC Relay från 16.00 på "Rånökällan".

## Övernattning

Stugor till uthyrning. Stugorna kan även hyras för en natt, så passa på att boka en eller flera nätter för att kunna springa båda dagarna! Ta chansen och få en unik orienteringshelg!

Titta här: [www.rano.se](http://www.rano.se)

Tälta på anvisad campingplats.

## Springa både fredag och lördag?

Fungerar alldeles utmärkt. Banorna är tillräckligt olika även om en del kontroller kan varasamma. Viss fördel får man såklart men det är ju inget VM vi snackar om.

## Upplysningar

Rickard Olsson: [rickard@kakelimporten.se](mailto:rickard@kakelimporten.se)

Per Forsberg: [perforsberg.sweden@gmail.com](mailto:perforsberg.sweden@gmail.com)



VARMT VÄLKOMNA TILL RÅNÖ OCH DETTA UNIKA TILLFÄLLE ATT SPRINGA ORIENTERING I ETT JUNGFRULIGT VILDMARKSOMRÅDE I STOCKHOLMS SÖDRA SKÄRGÅRD!

### Fredag 16 aug

Angång	Ankomst	Detaljer	Båtar
09:05 Nynäshamn Rånö Nyn	09:55 Rånö	Res tid: 50 min Byten: Inga byten Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2201
11:10 Nynäshamn Rånö Nyn	12:10 Rånö	Res tid: 1 tim Byten: 1 byte Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2203 Uts Express, tur 2204
13:30 Nynäshamn Rånö Nyn	14:15 Rånö	Res tid: 45 min Byten: Inga byten Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2205
18:30 Nynäshamn Rånö Nyn	19:20 Rånö	Res tid: 50 min Byten: Inga byten Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2221

Nynäshamn - Rånö

### Lördag 17 aug

Angång	Ankomst	Detaljer	Båtar
09:30 Nynäshamn Rånö Nyn	10:20 Rånö	Res tid: 50 min Byten: Inga byten Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2251
11:30 Nynäshamn Rånö Nyn	12:30 Rånö	Res tid: 1 tim Byten: 1 byte Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2253 Uts Express, tur 2254
13:30 Nynäshamn Rånö Nyn	14:15 Rånö	Res tid: 45 min Byten: Inga byten Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2255
17:35 Nynäshamn Rånö Nyn	18:20 Rånö	Res tid: 45 min Byten: Inga byten Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2259

### Fredag 16 aug

Angång	Ankomst	Detaljer	Båtar
09:55 Rånö Rånö Rånö	10:55 Nynäshamn	Res tid: 1 tim Byten: 1 byte Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2201 Uts Express, tur 2202
12:10 Rånö Rånö	13:00 Nynäshamn	Res tid: 50 min Byten: Inga byten Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2204
15:30 Rånö Rånö	16:25 Nynäshamn	Res tid: 55 min Byten: Inga byten Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2206
19:35 Rånö Rånö	20:30 Nynäshamn	Res tid: 55 min Byten: Inga byten Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2220

Rånö - Nynäshamn

### Lördag 17 aug

Angång	Ankomst	Detaljer	Båtar
10:20 Rånö Rånö Rånö	11:20 Nynäshamn	Res tid: 1 tim Byten: 1 byte Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2251 Uts Express, tur 2252
12:30 Rånö Rånö	13:20 Nynäshamn	Res tid: 50 min Byten: Inga byten Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2254
15:30 Rånö Rånö	16:25 Nynäshamn	Res tid: 55 min Byten: Inga byten Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2256
18:35 Rånö Rånö	19:30 Nynäshamn	Res tid: 55 min Byten: Inga byten Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2260

### Söndag 18 aug

Angång	Ankomst	Detaljer	Båtar
10:20 Rånö Rånö Rånö	11:20 Nynäshamn	Res tid: 1 tim Byten: 1 byte Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2251 Uts Express, tur 2252
12:30 Rånö Rånö	13:20 Nynäshamn	Res tid: 50 min Byten: Inga byten Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2254
15:30 Rånö Rånö	16:25 Nynäshamn	Res tid: 55 min Byten: Inga byten Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2256
18:35 Rånö Rånö	19:30 Nynäshamn	Res tid: 55 min Byten: Inga byten Vass: 79 kr Rabatterat: 58 kr	Uts Express, tur 2260