



TJÄLVE
NORRKÖPING

Inbjudan/PM NOK-träning

Tisdag 6 augusti 2019

Plats: Ågelsjön. Vägvisning från avfart Hultsbruk på Rv 55 ca 2 km norr om trafikplats Jursla. Koordinater 58,674680°, 16,121935°

Parkering: Ågelsjöbadets parkering ovanför Hultsbruk. Avstånd till tävlingsarena ca 350 m. Lättframkomlig stig.

Banor: NOK-träningen arrangeras på karta från O-Ringens femte etapp.

Banlängder och svårighetsgrad:

<i>Bana A svart</i>	<i>8,6 km</i>	<i>Skala 1:15 000</i>
<i>Bana B violett/blå</i>	<i>6,6 km</i>	<i>Skala 1:15 000</i>
<i>Bana C violett/blå</i>	<i>5,5 km</i>	<i>Skala 1:10 000</i>
<i>Bana D violett/blå</i>	<i>3,3 km</i>	<i>Skala 1:7 500</i>
<i>Bana E orange/röd</i>	<i>3,5 km</i>	<i>Skala 1:10 000</i>
<i>Bana F gul</i>	<i>3,8 km</i>	<i>Skala 1:10 000</i>
<i>Bana G grön/vit</i>	<i>2,1 km</i>	<i>Skala 1:10 000</i>

OBS! Egen inritning av banor före start på kartor från O-Ringens femte etapp. Ta gärna med egen inritningspenna. Endast lösa kontrolldefinitioner.

Anmälan: Gärna via Eventor så att vi kan beräkna behovet av kartor. Även direktanmälan mellan klockan 17:15 och 18:30.

Avgift: Startavgift vuxna 20 kr, ungdom (t.o.m. 16 år) 10 kr. Betalas via faktura till förening vid anmälan via Eventor. Vid direktanmälan betalning på plats med Swish eller kontant.

Start: Fri starttid mellan kl. 17.30 och 18.30. Avstånd till start cirka 200 meter.

Resultat: Publiceras på Eventor efter avslutad tävling

Livelox: NOK-träningen kommer att publiceras i Livelox.

Stämplingssystem: Sportident. Ange egna SI-pinnummer vid anmälan. Ett fåtal SI-pinnar finns för utlåning. Borttappad lånad SI-pinne kostar 400 kronor.

Karta: O-Ringenkartan Yxbacken, norra delen.

Terrängbeskrivning: Två djupa nordväst-sydostliga sprickdalar skär genom området och gör att kuperingen skiftar från svag till stark, med bitvis urskogsliknande karaktär. Uppe på höjderna dominerar öppen tallskog och detaljrika flackare partier, med endast ett mindre antal stigar och vägar. Södersluttningarna är branta och detaljrika medan norrs sluttningarna består av mossbekladdad mark där inlandsisen också stjälpit av många stora stenar och block (utdrag ur O-Ringens programtidning).

Toalett/Dusch: Finns ej, men Ågelsjöbadet är alldeles i närheten av TC.

Tävlingsledare: Liz Bergström.

Banläggare: Banorna baserade på Henrik Vuorinens och Håkan Träffs O-Ringenbanor.

Kontakt: Liz Bergström, e-post: liz@tradgardsbyn.se, telefon: 0708-60 09 74.