

H 65 + inbjuder till

MEDEL-KM

Lördagen den 31 augusti vid Stora Delsjön

Klasser	HD10-HD 60 och D 65-80, samt öppen motion 5 och U2. Föranmälan krävs till alla klasser. ÖM5 och U2 är utan KM-status och riktar sig till de medlemmar som tycker att en bana i ens egen åldersklass är något för svår. I dessa klasser är det fri starttid och det är tillåtet att springa tillsammans eller med skuggning. För KM-status krävs minst 2 startande per klass i HD18 och uppåt. Vid färre anmälda kommer hopslagning av klasser att göras efter anmälanens utgång.
Samling	Badplatsen, Stora Delsjön. Se kartbild och länk i Eventor.
Parkering	På befintliga betalparkeringar vid badplatsen.
Kollektivt	Spårvagn nr 5, hållplats Töpelsgatan därifrån är det knappt 2 km till arenan.
Anmälan	Via Eventor, senast onsdagen 28 augusti. Kl. 20. LÄNK
Stämplingssystem	Sport Ident, bricknummer anges i anmälan. För den som saknar bricka ordnas en lånebricka.
Start	Första start kl. 10.00. Startlista publiceras på Eventor senast dagen innan tävlingen.
Karta	Skatås, reviderad 2015.
Övrig service	Vid arenan finns badplats så det finns utmärkta möjligheter till en fin dag med bad och häng med klubbkompisar. Tag gärna med fika och stanna kvar en stund.
Kontaktperson	Mats Jodal, mats.jodal@fysiologi.gu.se , 0703005177.