



PM Sprint Norrlandsmästerskap i Orientering 9 augusti 2019

Sprintdistans fredag 9 augusti i Vidsel

Tävlingarna är öppna för alla orienterare. Du som tävlar för en förening utanför Norrland blir inlottad i startlistan precis som vanligt, hamnar i resultatlistan, men tävlar inte om NM.

Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman klasser om deltagarantalet är färre än fyra anmälda, vid ordinarie anmälningstids utgång.

ARENA/SAMLING

Sprint: fredag 9 augusti från kl 1700, Idrottsplatsen, Vidsel. Vägvisning från väg 374 Älvsbyn – Storforsen, norra infarten. Du som kommer från söder, från Visträsk, Arvidsjaur, åker **INTE** genom Vidsel utan svänger höger efter bron över Piteå Älv. Därefter vänster ut på väg 374 och in till Vidsel via norra infarten



PARKERING

Fredag: Vid idrottsplatsen i Vidsel. Samåk gärna. 10 kr/fordon till Vidsels IK för parkering. **SWISH: 123 326 38 37**

De distrikt som kommer med stor buss anmäler det i förväg, senast 4 augusti till: k-e.lindback@live.se

START

Sprintdistans: Första start 19:00. Avstånd till start: 1200 m Orange / Vit snitsel

Missad starttid medges med 15 minuter. Maxtid 1 timme. Överdragskläder kan lämnas vid start. Returneras vid målet efter sista start.

NUMMERLAPPAR

I alla tävlingsklasser. Självservering vid start. Tag med egna säkerhetsnålar.

U-och ÖM-klasser valfri starttid: fredag 18:30-19:30.

Det är tillåtet att skugga deltagare i klasserna U1, U2 före eget tävlande.

Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass, rankingmeriterande klass eller mästerskapsklass vid samma tävling.

OMKLÄDNING/DUSCH/TOALET

Fredag: Dusch och toaletter i sporthallen. Damer 3 toa och herrar 3 toa + 2 toa i foajén. Lämna orienterings skor utanför.

SERVERING/SWISH-nummer

Fredag: enklare servering med hjälp av Bredsels Bygdeförening.

KLASSER

Klasser Norrlandsmästerskap sprint/medel/lång: DH 21 Elit, DH 20 Elit, DH 18 Elit, DH 16, DH 14, DH 35, DH 40, DH 45, DH 50, DH 55, DH 60, DH 65, DH 70, DH 75 och DH 80.

Övriga klasser sprint: DH 10, DH 12, U 1, U 2.

Öppna motionsklasser sprint: ÖM 1, ÖM 5 och ÖM 8.

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s tävlingsregler och NM -stadgar. Vid SPRINT tävlingen gäller heltäckande klädsel.

ANMÄLAN/AVGIFTER

Anmälan: Via Eventor senast söndag 4:e augusti kl. 23.59.

Efteranmälan: Via Eventor senast onsdag 7:e augusti 23,59. Efteranmälda lottas in bland övriga anmälda.

Till inskolningsklass, utvecklingsklass och öppna motions banor är det möjligt att anmäla sig på tävlingsdagen, vi är tacksamma om ni anmäler er före. Anmälan ska ske senast 30 minuter före första ordinarie starttid.

Tävlingsavgifter: Elit 200 kr, vuxen 150 kr, ungdom 80 kr. Vid anmälan efter sista anmälningsdatum och fram till och med tävlingsdagen, kommer en tilläggsavgift om 50 % av anmälningsavgiften tas ut i öppna klasser (gäller ej inskolning och U-klasser).

Anmälningsavgifternas faktureras. För utländska löpare samt klubblösa betalas avgiften före start kontant eller via SWISH (Älvsby IF OK): 123 676 69 68.

Stämplingssystem: SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan. Brickhyra 35: -. Förlorad hyrbricka debiteras med 500: -.

KARTOR/TERRÄNG

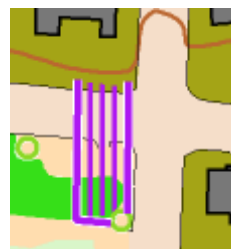
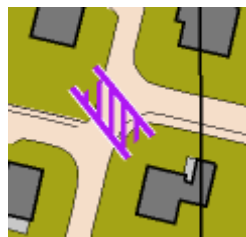
Sprintdistans: Klasserna D/H10-40 Skala 1:4 000. Klasserna D/H45-D75/H80

Skala 1:3000 Öppna Banor Skala 1:3000. 2,5m ekvidistans. Upprättad 2018.

Stadsmiljö och skogsterräng. Skogsterrängen är i huvudsak barrskog med tätbevuxna partier. Inom kartområdet finns även partier med stark kupering.

FÖRBUDNA OMRÅDEN/STAKET

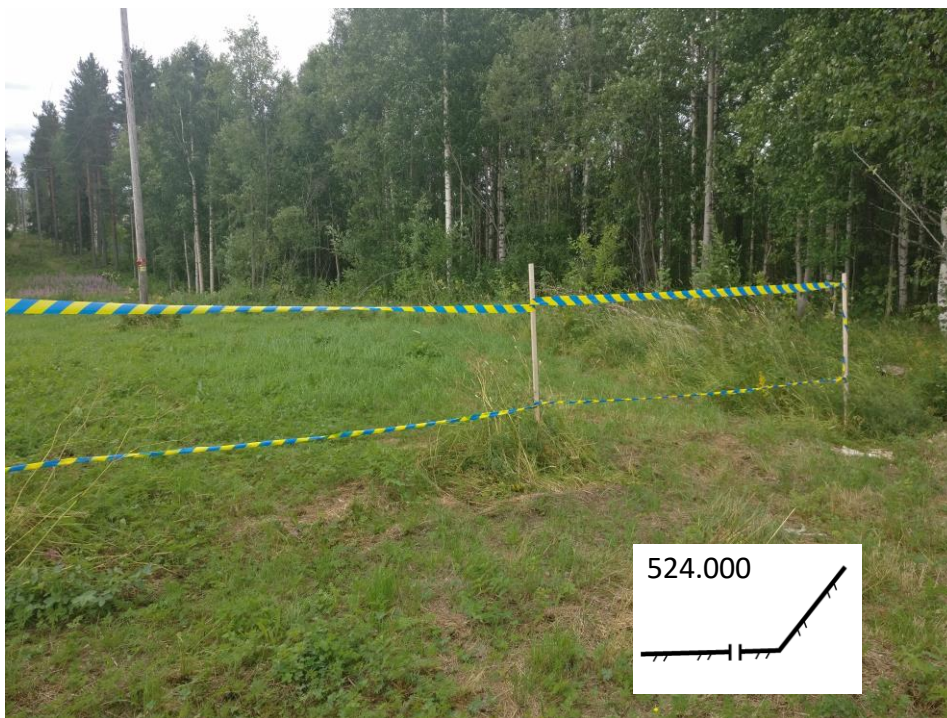
I syfte att öka områdets "orienteringsvärde" har två korta delar av väg markerats som förbjudet område. De markeras så här på kartan...



...och ungefär så här i verkligheten.

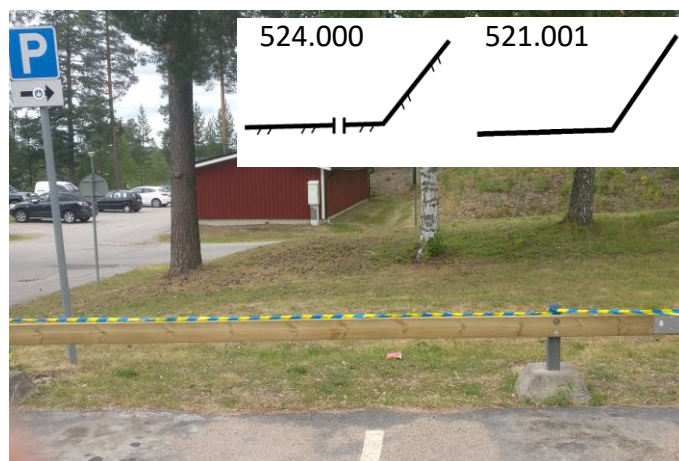
Skyltar för att uppmärksamma att det är förbjuden passage för tävlande men ändå möjliggör för boende i området att köra in och ut med bil. Blå-gul snitsel över vägen.

Vidare har det "byggts" ett antal extra staket, ca 250 m, icke passerbara, utöver redan befintliga. På kartan markeras de av samma symbol, 524.000 *Opasserbart staket*, men i verkligheten kan de se ut så här...



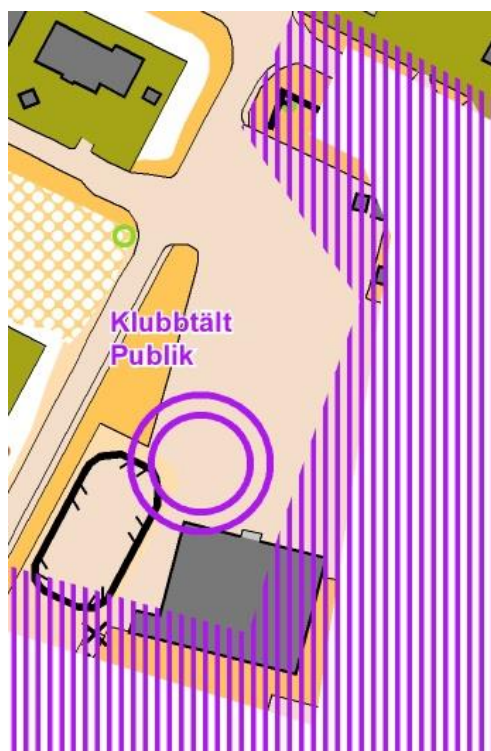
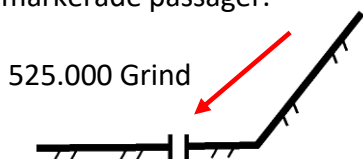
Dubbla blå-gula snitslar som markerar att det är förbjudet att passera annat än via markerade passager.

Några låga staket har fått "höjd" status och ritats in som opasserbara, 524.000 *Opasserbart staket* och 521.001 *Opasserbar mur*. För att påminna er löpare om att de inte får passeras ligger det en blå-gul snitsel på staketet



En häck, ca 100 m, ritad med 421.000 *Opasserbar vegetation*, har förtydligats som förbjuden att passera med enkel blå-gul snitsel.

Runt om skolområdet löper ett ca 1 m högt metallstaket. Det är ritat med, 524.000 *Opasserbart staket*, men har **inte** förtydligats med snitsel. Det är naturligtvis inte heller tillåtet att passera på andra ställen än där det finns markerade passager.



Området öster och söder målet är en del av tävlingsområdet och är förbjudet område. Publik och klubbttält bara på västra sida av målfällan.

Gångvägen från parkeringen går delvis genom tävlingsområde. Avvik inte från snitseln. Från första start 18.30 är det inte tillåtet att gå tillbaka till parkeringen före du sprungit klart din bana.



Ett antal "tillfälliga byggnader" finns med på kartan. Tillfälliga för att de ibland flyttas med kort varsel. Det är i huvudsak containers av olika slag. Ritade på kartan med symbolen 714.000 *Temporära konstruktioner*

PRISER

Alla distanser: NM medaljer(guld, silver och brons) till DH 14 t o m DH 21, om minst fyra tävlande har startat. Om högst tre, men minst två, tävlande har startat, delas det endast ut guld.

Guldmedalj till segraren i DH 35 - DH 80. Hederspriser i mån av tillgång. DH 10, DH 12, U 1, U 2 hämtar direkt efter godkänt lopp. Utlottning bland godkända i motionsklasser, se anslag.

TÄVLINGSJURY

Göran Hedman Gästrikland/ Gävle OK

Gry Hafsköld Holmgren Norrbotten/ Bergnäsets AIK

Lars Strinnholm Jämtland/Härjedalen/ Östersunds OK

BOENDE

<https://www.alvsbyn.se/uppleva-och-gora/boende/>

SEVÄRDHETER

<https://www.alvsbyn.se/uppleva-och-gora/sevardheter/>

TURISTINFORMATION

<https://www.alvsbyn.se/uppleva-och-gora/turistinformation/>

<http://www.arvidsjaur.se/sv/uppleva/turism/>

INFORMATION

PM, banlängder, start- och resultatlistor mm kommer att finnas på [Eventor](#).

Sportident, alla varianter går bra att använda. (SIAC kan användas men inte touchfree-funktionen).

Endast kontanter och swish kan användas som betalning.

TÄVLINGS & BANKONTROLL

Se nedan.

TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare	Karl-Erik Lindbäck	070-591 90 87	
Tävlingskontrollant	Kent Tuoremaa	070-229 95 03	
Banläggning sprint	Sture Norén	070-372 20 75	
Bankontroll sprint	Jan-Erik Matti		

Varmt välkomna till Älvsbyn Norrbottens Pärla och 2019 års NM!