

Banläggare'n funderar.

Lägga sprintbanor! Det är väl ingen konst? Ungefär så där gick tankegångarna när frågan kom mitt under förberedelserna inför SkidO-VM i vintras. Med facit i hand så var det ingen lek.

När kända sprintorter som Venedig började byggas och befolkas år 550 e Kr hade ingen ens tänkt tanken att det så småningom skulle finnas ett litet samhälle i norr som heter Vidsel. När det sedan byggdes var det med passare och linjal som ideal. Som flertalet byar i Norrlands inland där villabebyggelse dominerar är den vanligaste vinkeln 90 grader. Det fungerar dåligt när kluriga sprintbanor ska strängas.

Ska det bli något vettigt måste det komma till lite "hinder", sånt som stör lite i fyrkantigheten. Det går naturligtvis att gödsla med staket och förbjudna områden men Älvsby IF OK är en liten förening. Både personella och materiella resurser för att bygga om Vidsel helt saknas. Vi har gjort lite för att öka orienteringsvärdet i området, se PM. Några vägar är "avstängda för tävlande". Ett antal "Opasserbara staket" har tillkommit. Små, låga staket har växt till opasserbara, antingen staket eller dito murar. Allt för att göra det här racet till en orienteringstävling och inte bara en löpartävling. En orienteringstävling där vägval, sträckplanering och framförhållning belönar sig.

För att den ska bli det krävs **DIN** hjälp. Om alla läser PM noga och också läser vad regler och kartnorm säger blir det säkert så. Jag tänker främst på de extra stängsel vi byggt bara med snitsel. Det är ju inga som helst problem att passera dem, men det är ju inte tillåtet! Likadant vägvästängningarna och de låga stängslen som "vuxit sig stora" med hjälp av snitsel. Lätta att ta sig över men då fuskar man ju. Ibland kan det vara lurigt att veta var tomtmark slutar och skogen tar vid. Både vad gäller stängslen och tomtmark så är det kartan som gäller. Är det ritat som förbjudet så är det så. Man får inte heller sträcka sig över eller under ett Opasserbart stängsel för att stämpla.

Det är jättelätt att i stridens hetta och efter att startklockan pipat fem gånger, ta på sig skyggklapparna och rusa iväg, men orientering är ju en sport där den som tänker efter före ofta vinner. Gör det!

Vi hoppas få en tävling där vi arrangörer inte får in en enda protest och att vi slipper diskvalificera någon tävlande. Tänk om vi får till en sprint där ingen genar eller blir misstänkt för att ha genat genom förbjudna områden. Det är här **DU** kommer in. **DITT** ansvar som tävlande. Ta diskussionen, både med dig själv och med klubbkompisarna, om vad som är tillåtet och vad som är förbjudet.

Du som är elitlöpare och sprungit stora mästerskapssprintar. Tala om för klubbens ungdomar hur man gör.

Du som är ungdom. Tala om för dina föräldrar vad som gäller!

Du som klok, nybliven oldboy/oldgirl och förälder till klubbens kommande stjärnor. Berätta för veteranerna, som ju var gamla stapelbenta redan när sprinten kom, hur de ska förhålla sig till reglerna.

Du som är gammal och garvad orienterare grabba tag i klubbens juniorer och seniorer. Tala om för dem att inte bara rusa blint efter startpunkten. Tala om att det är kartans tecken som gäller.

I förordet till den senaste versionen av SOFT:s regler står det så här...

Orienteringens karaktär är sådan att den bygger på individens ansvar och medvetenhet om idrottens hedersbegrepp. Det handlar om att visa respekt för medtävlare och ledare samt att se tävlandet som en ärlig kamp, där den egna förmågan är avgörande för resultatet.

Slut på pekpinarna. Vi hoppas att vi får fina och rättvisa tävlingar där, förutom den fysiska löpförmågan, just framförhållning, sträckplanering och vägval är avgörande

Hälsningar Sture Norén Banläggare Sprint