



PM Lång och Medel Norrlandsmästerskap i Orientering 10-11 augusti 2019

Långdistans lördag

10 augusti vid Nattberg

Medeldistans söndag

11 augusti vid Nattberg

Tävlingarna är öppna för alla orienterare. Du som tävlar för en förening utanför Norrland blir inlottad i startlistan precis som vanligt, hamnar i resultatlistan, men tävlar inte om NM.

Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman klasser om deltagarantalet är färre än fyra anmälda, vid ordinarie anmälningstids utgång.

ARENA/SAMLING

Lång/medel: lördag 10 augusti från kl 07:30 och söndag 11 augusti från kl 06:30: Vägskälet till Gråträsk, ca 40 km väster om Älvsbyn. Vägvisning från väg 94 Älvsbyn - Arvidsjaur.

PARKERING

Lördag och söndag max 1000 meter från arenan. Inga husvagnar/husbilar på parkeringen vid lång- och medeldistans på grund av mycket begränsat parkeringsutrymme. På Eventor finns några förslag på platser för husvagnar och husbilar. Samåk gärna.

De distrikt som kommer med stor buss anmäler det i förväg, senast 4 augusti till:

k-e.lindback@live.se

START

Långdistans: Första start 11.00. Avstånd till start:

Startplats 1 (Orange/vit): 250 m Klasserna DH 10-14, DH16K, D 60-80, H 75-80, Insk, U1, U2, ÖM 1, ÖM 3 och ÖM 7.

Startplats 2 (Orange/blå): 1 100 m (Väg) Klasserna DH 16-55, H60-70, DH 21K, ÖM 8 och ÖM 9.

Missad starttid medges med 15 minuter.

Medeldistans: Första start 10:00. Avstånd till start:

Startplats 1 (Orange/vit): 250 m Klasserna DH16, H18, DH20, DH21, H35-45, DH70-80, ÖM7 och ÖM 8.

Startplats 2 (Orange/blå): 1 300m (i terräng utan stig och väg) Klasserna DH10-14, DH16K, D18, D35-65, H50-65, Insk, U1, U2, ÖM 1, ÖM 3 och ÖM 5.

Missad starttid medges med 15 minuter.

Inskolning, U-och ÖM-klasser valfri starttid: lördag 10:30 - 12:30 och söndag 09.30 - 11:30.

Det är tillåtet att skugga deltagare i klasserna Inskolning, U1,U2 före eget tävlande.

Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass, rankingmeriterande klass eller mästerskapsklass vid samma tävling.

MAXTID

Max tid, långdistans: 3 timmar.

Max tid, medeldistans: 2 timmar.

OMKLÄDNING/DUSCH/TOALET

Lördag-söndag utomhus i anslutning till Arenan. Toa 8 dam och 8 herr. Ingen toa vid starter på lördag. Två nödtoa vid Start 2 på söndag.

SERVERING

Lördag/söndag: enklare servering med fika, hamburgare, varmkorv, mm.
Betalning kontant eller via SWISH (Älvsby IF OK): 123 676 69 68.

KLASSER

Klasser Norrlandsmästerskap sprint/medel/lång: DH 21 Elit, DH 20 Elit, DH 18 Elit, DH 16, DH 14, DH 35, DH 40, DH 45, DH 50, DH 55, DH 60, DH 65, DH 70, DH 75 och DH 80.

Övriga klasser lång/medel: DH21K, DH 10, DH 12, DH 12 Kort, DH 14 Kort, DH 16 Kort, Inskolning, U 1 och U 2.

Öppna motionsklasser lång: ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7, ÖM 8 och ÖM 9.

Öppna motionsklasser medel: ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7 och ÖM 8.

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s tävlingsregler och NM -stadgar.

ANMÄLAN/AVGIFTER

Anmälan: Via Eventor senast söndag 4:e augusti kl. 23.59.

Efteranmälan: Via Eventor senast onsdag 7:e augusti 23,59. Efteranmälda lottas in bland övriga anmälda.

Till inskolningsklass, utvecklingsklass och öppna motions banor är det möjligt att anmäla sig på tävlingsdagen, vi är tacksamma om ni anmäler er före. Anmälan ska ske **senast** 30 minuter före första ordinarie starttid.

Anmälningsavgifter: Elit 200 kr, vuxen 150 kr, ungdom 80 kr. Vid anmälan efter sista anmälningsdatum och fram till och med tävlingsdagen, kommer en tilläggsavgift om 50 % av anmälningsavgiften tas ut även i öppna klasser (gäller ej inskolning och U-klasser). Anmälningsavgifterna faktureras. För utländska löpare samt klubblösa betalas avgiften före start kontant eller via SWISH (Älvsby IF OK): 123 676 69 68.

Stämplingssystem: SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan. Brickhyra 35: -. Förlorad hyrbricka debiteras med 500: -.

KARTOR/TERRÄNG

Långdistans

Skala 1: 15 000 DH 18 – DH 21, **Skala: 1:10 000** DH 10-16, DH35-40, Insk, U1, U2, ÖM1, ÖM3 och ÖM9 **Skala 1:7 500** DH 45-80 ÖM5, ÖM 7 och ÖM8.

5 m ekvidistans. Upprättad 2015-2018. ISOM 2017 med tillägg.

Mycket detaljrik vildmarksterräng med endast ett fåtal vägar och stigar. Huvuddelen av området består av stenbunden, men lättlöpt, hedterräng. Inom området finns ett större antal åsar och sänkor med sankmarker och små tjärnar. Ett antal konstgjorda stigar finns snitslade i terrängen för ungdomsbanorna. Dessa är markerade med vit hängande snitsel och är markerade på samtliga kartor. Exempel på stigsnittsling för påseende finns vid TC.

OBS! att banorna från startplats 2 passerar Väg 94. Var försiktiga och se upp för trafiken vid vägpassagen både på väg till start och ute på banan då tillåtna hastigheten på vägen är 100km/h.

Medel

Skala: 1:10 000 DH 10-40, Insk, U1, U2, ÖM1, ÖM 3 och ÖM8. **Skala 1:7 500** DH 45-80, ÖM 5, ÖM 7.

5 m ekvidistans. Upprättad 2015-2018. ISOM 2017 med tillägg.

Terrängen är densamma som långdistansen, men det förekommer även partier med dödismorän.

Ett antal konstgjorda stigar finns snitslade i terrängen för ungdomsbanorna. Dessa är markerade med vit hängande snitsel och är markerade på samtliga kartor.

Exempel på hur den snitslade stigen är snitslad finns vid arenan.

OBS! Att alternativa tecknet för 416 Tydlig beståndsgräns används

.....

KARTBYTE

Långdistans lördag är det kartbyte i klasserna D21E, H21E, D20E, H20E och H18E. Kartbytet sker genom att vända på kartan. Delarna är märkta med ex D21E (1) respektive D21E (2).

NUMMERLAPPAR

Bäres av Elitklasserna lördag och söndag. Självservering vid starten. Tag med egna säkerhetsnålar.

VÄTSKA

Vätskekontroll (-er) finns på lördag för de klasser som startar från startplats 2.

PRISER

Alla distanser: NM medaljer(guld, silver och brons) till DH 14 t o m DH 21. Om minst fyra tävlande har startat. Om högst tre, men minst två, tävlande har startat, delas det endast ut guld. Guldmedalj till segraren i DH 35 - DH 80. Hederspriser i mån av tillgång. DH 10, DH 12, U 1, U 2 hämtar direkt efter godkänt lopp. Utlottning bland godkända i motionsklasser, se anslag.

TÄVLINGSJURY

Göran Hedman Gästrikland/ Gävle OK

Gry Hafsköld Holmgren Norrbotten/ Bergnäsets AIK

Lars Strindholm Östersunds OK

KAMRATMÅLTID

Kamratmiddag ordnas av Älvsby Folkhögskola. Se inbjudan och anmälan i Eventor under Långdistansen.

BARNPASSNING

Ingen barnpassning, ingen som anmält behov.

BOENDE

<https://www.alvsbyn.se/uppleva-och-gora/boende/>

SEVÄRDHETER

<https://www.alvsbyn.se/uppleva-och-gora/sevardheter/>

TURISTINFORMATION

<https://www.alvsbyn.se/uppleva-och-gora/turistinformation/>

<http://www.arvidsjaur.se/sv/uppleva/turism/>

INFORMATION

PM, banlängder, start- och resultatlistor mm kommer att finnas på [Eventor](#).

Sportident, alla varianter går bra att använda. (SIAC kan användas men inte touchfree-funktionen).

Endast kontanter och swish kan användas som betalning.

TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare	Karl-Erik Lindbäck	070-591 90 87
Tävlingskontrollant	Kent Tuoremaa Vittjärvs IK	070-229 95 03
Banlägg.Lång/medel	Roland och Ann Jansson	070-695 99 80
Bankont. Lång/medel	Jan-Erik Matti Vittjärvs IK	070-536 03 29

Varmt välkomna till Älvsbyn Norrbottens Pärla och 2019 års NM!

