

Sommarserie och teknikträning

Torsdag 15:e augusti bjuder Mölndal Outdoor IF in till GOFs Sommarserie och OL teknikträning för Herkules, Uven, Mölndal Outdoor och Frölunda OL

Samling: Finnsjövägen 5, Mölnlycke

Parkering: Det finns två mindre parkeringar förbi vattenverket ner mot Finnsjögården, det finns även parkering vid TC (Finnsjöns förskola) i övrigt hänvisas till parkeringsplatser i närliggande bostadsområden.

Anmälan: Via Eventor senast onsdag 14/8 20:00

Avgift: Gratis för samarbetsklubbarna Herkules, Uven, MOIF och Frölunda. Övriga: 40 kr (17år och äldre), 20kr för yngre. Faktureras i efterhand till SOFT-anslutna föreningar. Klubblösa betalar via swish eller kontant.

Direktanmälan Begränsad möjlighet på plats fram till 18:00 i mån av karttillgång. 50% förhöjd avgift, dvs 60 kr. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand. Klubblösa, eller löpare från ej SOFT-anslutna föreningar betalar på plats med Swish eller kontant.

Banor: Gul 2km; Röd 3,3km; Svart Kort 3,5km; Svart Lång 5,4km

Karta: Utsnitt från Finnsjön Norra, 1:10 000. Det förekommer en del nya stigar i terrängen som inte finns med på kartan.

Stämplingssystem **Sportident**. Vid start och mål samt de flesta kontroller ute på banorna.

Vi planerar att lägga upp banorna i **LiveLox**

Definitioner finns tryckta på kartan samt finns lösa vid start.

Start: Fri **start 17:30-18:30**. Glöm ej att startstämpla!

Service: Ingen toalett eller dusch erbjuds

Upplysningar: Martin Wildheim, 0703-234404, martin_wildheim@hotmail.com