

Tisdag 13 augusti 2019



Välkommen på Motionsorientering i Rasbo



För vem?: ALLA som vill prova på orientering. Instruktorer finns på plats för att hjälpa dig

Var: I Gåvsta, <https://kartor.eniro.se/m/87beg>
Parkering i anslutning till Hall 2000

När: start mellan kl 18.00-19.00, du startar när du vill maxtid 1,5 h

Banor: ÖM1 1780m vit, mycket lätt
ÖM3 2660m Gul, lätt
ÖM4 4900m Gul, lätt
ÖM5 3860m Orange, medelsvår
ÖM7 3240m Blå, svår
ÖM8 4960m Blå, svår

Anmälan: På plats eller via Eventor.

Karta: Får du av arrangören till en kostnad av 50 kr från 17 år.
Ingen avgift för ungdomar upp till 16 år.
Betalning via swish (eller kontant) på plats.

Kontroller: består av hängande orienteringsskärm och stämplingsenhet för registrering.

Terräng: Varierad skogsmark med stigar och vägar.

**För mer information om arrangemanget kontakta Rasbo IK,
Ola Mörlin 0703-688 966 eller ola.morlin@gmail.com**